



Belgique -België
P.P
Bruxelles 2
BC 30242
P 705065

Section Laeken, Neder-O-Heembeek, Haren

Numéro d'entreprise 0458.054.091

Journal n° 4 / 2026 : Septembre & **O**ctobre



FÊTEZ LA RENTRÉE AVEC NOUS !



..... et découvrez aussi
toutes nos autres activités
dans ce journal !

Editeur responsable : André Deferière – Kruisberg, 11 – 1120 Bruxelles

Compte AN Laeken : IBAN : BE87 0013 9465 6094 – BIC : GEBABEBB

Siège Social : Les Amis de la Nature de Laeken – Avenue du Fusain 9 – 1020 Bruxelles

Adresse Mail : lesamisdelanature.laeken@gmail.com

Edito



Chers Amis de la Nature de Laeken et NOH,

Après les nombreuses canicules pendant lesquelles j'espère vous vous êtes protégés de la chaleur intense, la rentrée se pro-

file pour notre association. **N**ous avons programmé différentes activités qui j'espère devraient plaire à nombre d'entre vous.

Notre prochaine croisière en Gironde devrait confirmer les habitudes de voyage de notre association.

Je vous rappelle que l'inscription aux activités, après renseignement auprès d'Odette et /ou l'organisateur/trice de l'activité, implique un paiement immédiat. Sans paiement nous considérerons que vous n'êtes pas inscrits.

Nous commencerons par une activité sur les abeilles le mercredi 9 septembre en soirée.

Nous accueillerons une nouvelle conférencière non-membre AN qui nous parlera de sa passion pour les abeilles.

Nous nous retrouverons le dimanche 13 septembre chez notre ami Sébastien Duchateau pour notre traditionnel BBQ (paiement = réservation). Il nous accueillera dans sa nouvelle salle.

Les joueurs de cartes se retrouveront le mercredi 16 septembre après-midi.

Une nouveauté aux AN, après les promenades nous nous mettons au vélo.

La mobilité douce, sujet très sensible en région bruxelloise. Nous vous proposons une balade vélo de +/- 35 kms sur des chemins sécurisés en direction de Malines, le vendredi 18 septembre en matinée. Vous avez un vélo ou un vélo électrique, venez nous rejoindre. Penser à mettre le casque.

Le samedi 19 septembre, nous avons imaginé de prolonger de 2kms le parcours de 5 kms de la marche ADEPS 2026. Nous découvrirons ainsi le nouveau pont enjambant l'A12 et continuerons vers le poumon vert de notre quartier.

Le mercredi 23 septembre, notre ami Pierre Joassin présentera 4 films sur les volcans.

Le mercredi 30 septembre après-midi nous accueillerons Willy Persy qui évoquera quelques musées et demeures bruxelloises.

Le mercredi 7 octobre en soirée Axelle et André nous feront revivre notre voyage dans les Pouilles.

Notre amie Tania nous a imaginé une visite de la ville de Liège, le samedi 10 octobre. Nous y découvrirons son patrimoine, son histoire et sa cuisine traditionnelle avec ses boulets pour ceux qui les apprécient. Une balade guidée, **de 2h30 est prévue**, pensez-y en vous inscrivant. Le trajet vers Liège s'effectuera en train et il vous sera demandé de vous occuper de vos tickets.

Le mercredi 14 octobre après-midi, les amateurs de chiffres se retrouveront autour d'Isabelle et son amour pour le Bingo.

Nous terminerons par une balade dans le centre ville et découvrirons les nombreuses fontaines de Bruxelles. Nous connaissons les raisons de ces nombreuses constructions. Cette balade, prévue le vendredi 16 octobre en matinée, sera organisée par Myriam Jaumain.

Nous espérons vous voir nombreux à nos activités.

André DEFERIERE
Président

A notre agenda. .

		PAGES
Mercredi 9 septembre à 18h30 :	Les abeilles, sentinelles de la nature Présentation : <i>Sonia Ernould</i> <i>Repas</i> : Sauté de porc au miel, Odette Zicot	4
Dimanche 13 septembre 2026 à 12h30 :	Notre barbecue, chez <i>Duchâteau</i>	5
Mercredi 16 septembre 14h30 :	Whist, Nicole Malengreau	6
Vendredi 18 septembre 2026 à 10h :	Les Amis de la Nature se mettent au vélo, <i>André Deferière</i>	6
Samedi 19 septembre 2026 à 10h15 :	Marche « Retour sur une journée parfaite », <i>André Deferière</i>	7
Mercredi 23 septembre 2026 à 18h30 :	« Les volcans », Présentation : <i>Pierre Joassin</i> <i>Repas</i> : Vol au vent, riz, Anne Troch	7
Mercredi 30 septembre à 14h30 :	Patchwork de quelques musées bruxellois Présentation : <i>Willy Persy</i>	8
Mercredi 7 octobre à 18h30 :	Magie des Pouilles, avec <i>Axelle et André</i> <i>Repas</i> : Le plat du pauvre et pâtes avec du veau, Michèle Mercier	8
Samedi 10 octobre 2026 à 8h :	Une journée à la découverte de la Cité Ardente Organisatrice : <i>Tatiana Vander Stock</i>	9
Mercredi 14 octobre à 14h30 :	Bingo, <i>Isabelle Rigaux</i>	10
Vendredi 16 octobre à 10h30	A la découverte des Fontaine Bruxelloises Balade avec <i>Myriam Jaumain</i>	10

Rétro

Dimanche 26 avril 2026 :	Notre marche ADEPS	11
Du 15 au 22 mai 2026 :	Notre voyage dans les Pouilles, <i>Isabelle Rigaux</i>	12-15
Samedi 6 juin 2026 :	Sur les traces des pèlerins dans les rues de Bruxelles, <i>Odette Zicot</i>	16
Samedi 20 juin 2026 :	Excursion Lens et Roubaix, <i>Nicole Malengreau</i>	17
Jeudi 2 juillet 2026 :	Inclusi fête, <i>André Deferière</i>	18
Chez nos Amis :	Balade organisée par les AN d'Evere	19
	Basècles : Journée Intersection	20
	26 ^{ème} Rencontre Internationale 2027	21
Anniversaires septembre - octobre :		22

__Congé scolaire : du lundi 19 octobre au vendredi 30 octobre 2026__

PETIT RAPPEL

concernant

La réservation des activités



Nous vous rappelons que les activités doivent faire l'objet d'une réservation, excepté celles des mercredis après-midi qui ne nécessitent pas une logistique particulière.

Il est impératif de se renseigner 15 jours avant auprès d'Odette afin de connaître les disponibilités et effectué le paiement directement. **La salle est limitée à 42 personnes.**

Pour les excursions ou visites d'expositions, nous engageons des guides et sommes tenus de les réserver un mois à l'avance. Nous vous demandons donc instamment de réserver et payer vos excursions dans ce délai sous peine de vous voir refuser l'excursion si le quota est atteint.

Nous comptons sur votre collaboration !

L'annulation de vos activités

Si malencontreusement, vous ne pourriez assister à une activité réservée, nous ne pourrions vous rembourser qu'en fonction des frais déjà engagés pour celle-ci et le remboursement éventuel ne pourra se faire qu'après l'activité. Aucune annulation de repas ne pourra prétendre à un remboursement après le lundi précédant celui-ci.

Merci de votre compréhension !

Programme

Mercredi 9 septembre 2026 à 18h30



Présentation :
Sonia Ernould

Saviez-vous que les abeilles possèdent un langage, une mémoire et une incroyable organisation collective ?

Venez découvrir les secrets de la ruche, le rôle essentiel des pollinisateurs et les liens fascinants qui unissent abeilles et fleurs.

De l'abeille domestique aux abeilles sauvages, nous explorerons leur diversité, leurs défis et les gestes qui peuvent les aider.

Une invitation à changer de regard sur ces petites habitantes indispensables de nos paysages.

Sonia Ernould

Repas : Sauté de porc au miel, Odette Zicot.

Prix : 8 € pour les membres et 10 € pour les non-membres. Le versement sur le compte des « AN » (n° compte à la 1^{ère} page) vaut réservation. **Paiement pour le 2 septembre 2026.**

Dimanche 13 septembre 2026 à 12h30



Apéro

- ❖ Mousseux
- ❖ Jus d'orange
- ❖ Panier de Biscuits salés

Buffet d'entrée

- ❖ Saumon fumé
- ❖ Snacké de thon rouge
- ❖ Salade niçoise

Au Grill

- ❖ Saumon cuit sur peau
- ❖ Gambas grillées
- ❖ Pilon de poulet
- ❖ Côte d'agneau
- ❖ Brochette de bœuf
- ❖ Saucisse de campagne

Salade et crudité

Pain, beurre, mayonnaise
et sauce à l'ail

Buffet de Verrines sucrées

- ❖ Tiramisu
- ❖ Bavaois framboise
- ❖ Mousse au chocolat et orange amère

Rendez-vous :	Restaurant Duchâteau, Fond Saint-Landry à 1120 Bruxelles.
Prix :	35 € pour les membres – 45 € pour les non-membres – Apéro offert – Boissons en supplément .
Paiement vaut réservation :	Sur le compte des AN (n° compte repris 1 ^{ère} page) pour le 5 septembre 2026 au plus tard.
Renseignements :	Isabelle Rigaux (Gsm 0477/232944)
Accès facile :	Bus 47 – 53 et Tram 10

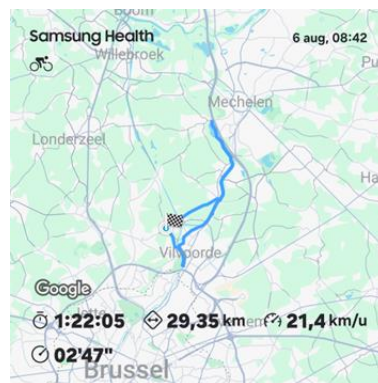
Mercredi 16 septembre 2026 à 14h30



Retrouvons-nous cet après-midi
Afin de partager un moment agréable
autour d'une table de jeu.

A très vite ! Nicole Malengreau

Vendredi 18 septembre 2026 à 10h



Notre membre Luc Van Hulle nous propose une balade vélo sur des chemins sécurisés jusque Malines (aller-retour +/- 35 kms) sans parcourir le centre de ville.

Cette randonnée vélo s'effectuera à 95% sur des chemins balisés vélos et des routes de campagne.

Nous partirons du pont de Vilvoorde (Fietsbrug Salagaan) pour se diriger vers Malines en passant par Eppegem, Zemst via la fietssnelweg. Un arrêt est prévu au lac de Eglegemvijver. Ce lac est une réserve naturelle, surtout l'hiver pour les oiseaux.

Durée du trajet aller-retour : 2h30 - Retour prévu vers 12h30 sauf si l'arrêt se prolonge...

Le port du casque est obligatoire !

Rendez-vous : au pont de Vilvoorde à 10h (suivre la chaussée de Vilvoorde jusqu'au pont).

Renseignements et inscription obligatoire : André DEFERIERE : 0495/992843

Samedi 19 septembre 2026 à 10h15

Retour sur une journée parfaite



Jardins du fleuriste

Nous proposons une balade de +/- 7kms pour vous faire ressentir les plaisirs des marcheurs ADEPS. Nous parcourons une partie de la balade ADEPS 5kms proposée en avril 2026.

Nous partirons du local, direction le nouveau pont piétons/cyclistes enjambant A12 pour arriver dans le parc d'Osseghem/Laeken. Nous déambulerons en suivant le monument de la dynastie, les habitations de notre monarchie, le monument A.Max, l'Atomium, le monument des Carriers puis direction le parc Sobieski et les jardins du Fleuriste. La balade se terminera au square Clémentine. Possibilité de poursuivre par un repas au restaurant Pizzicato.

Rendez-vous à 10h15 au local rue de Wand.

Renseignements et inscription obligatoire : André DEFERIERE 0495/992843

Mercredi 23 septembre 2026 à 18h30



Les quatre films
« amateur » pré-
sentés par **Pierre**

Joassin vont nous faire parcourir des paysages variés :

l'énorme Etna criblé d'une centaine de cratères, en activité pour le moment, également son turbulent voisin, le Stromboli.

Pierre Joassin nous emmènera sur le volcan Kawah situé en Indonésie, exploité par des travailleurs de l'extrême risquant leur santé en respirant des gaz dangereux pour récolter de lourds paniers de soufre.

Il nous fera traverser un volcan plat situé en Ethiopie, le Dallol, parsemé de petits lacs composés de divers liquides corrosifs avant de nous faire entreprendre l'ascension du cratère de l'Erta Alé au milieu duquel bouillonne un lac de lave permanent.



Volcan Erta Alé

Repas : Vol au vent, riz, Anne Troch. **Prix** : 8 € pour les membres et 10 € pour les non-membres.

Le versement sur le compte des « AN » (n° compte à la 1^{ère} page) vaut réservation. **Paiement pour le 16 septembre 2026.**

Mercredi 30 septembre 2026 à 14h30

PATCHWORK
1^{ère}
partie

de quelques
musées bruxellois

Présentation :
Willy Persy



Je vous propose de nous évader pour un court voyage qui se limitera à la région bruxelloise et plus particulièrement à la visite de quelques-uns des nombreux musées et sites de notre ville fascinante.

Partons donc à la découverte de ces musées ou demeures qui ont abrité le souvenir d'hommes et femmes qui ont marqué de leur empreinte une époque ou un style.

Ailleurs, découvrons les traditions et l'art de vivre ou l'héritage de notre histoire où les périodes de paix ont alterné avec d'autres plus troublées.

Je vous invite d'aller à la rencontre des objets façonnés par des hommes qui vécurent avant nous dans la région ou ailleurs dans le monde.

Le choix est vaste et le dépaysement vous sera garanti.

Mercredi 7 octobre 2026 à 18h30



**Magies
des
Pouilles**

André et **A**xelle sont heureux de vous présenter le reportage qu'ils ont réalisé à l'occasion du voyage dans les Pouilles du 15 au 22 mai dernier.

De Vieste au nord jusqu'à Otrante au sud, en passant par Trani, les grottes de Castellana, les trulli d'Alberobello, Altamura et Matera, la ville troglodytique, Lecce, la Flo-

rence du Sud et Bari, au rythme de la tarentelle et de l'architecture baroque.

Repas : l'entrée : Le plat du pauvre

le plat : Pâtes avec tranches de veau aux citrons, Michèle Mercier

Prix : 8 € pour les membres et 10 € pour les non-membres.

Le versement sur le compte des « AN » (n° compte repris à la 1^{ère} page) vaut réservation. **Paiement pour le 30 septembre 2026.**

Samedi 10 octobre 2026 à 8h

UNE JOURNÉE
À LA DÉCOUVERTE
DE LA
CITÉ ARDENTE



Cette année, les Amis de la Nature vous invitent à partir à la découverte de **Liège**, l'une des plus anciennes et des plus attachantes villes de Belgique.

Au programme : patrimoine, histoire, gastronomie et convivialité, le tout dans une ambiance chaleureuse.

Notre journée débutera par une **visite guidée du Vieux Liège**, véritable cœur historique de la Cité

ardente. Des vestiges de la Principauté de Liège aux ruelles pittoresques, on nous conduira à travers les lieux emblématiques de la ville.

À l'heure du déjeuner, nous partagerons un agréable repas au **Resto Curtius** où une cuisine généreuse, locale et de saison nous sera proposée.

Menu TVAC/personne

❖ **en entrée** : Planches gourmandes (charcuteries-fromages-tartinades)
à partager

❖ **en plat** : Boulets à la liégeoise, sauce à la Curtius Black ou
Boulets végétariens, sauce provençale ou
Vol au vent dans sa bouchée à la reine

L'après-midi sera consacrée à la visite de la **Brasserie CURTIUS**, véritable institution liégeoise.

Que vous connaissiez déjà Liège ou que vous la découvriez pour la première fois, cette journée promet de belles surprises et de nombreux souvenirs.

Nous vous proposons de rejoindre Liège en train ou de nous retrouver à 10h30 précise à la gare Liège Saint-Lambert.

Coût : visites et repas 45€ à verser sur le compte des Amis de la Nature.

A/R train vers Liège pour senior ± 11€.

Attention 20 places disponibles !

Les détails de la journée vous seront communiqués après votre inscription.

Renseignements et inscription : André DEFERIERE 0495/992843

Mercredi 14 octobre 2026 à 14h30



Animé par
Isabelle Rigaux

et ! bien sûr !
des cadeaux pour les chanceux !



Vendredi 16 octobre 2026 à 10h30



avec Myriam Jaumain

Anciennes ou récentes, les fontaines de Bruxelles sont nombreuses, elles sont parfois discrètes, on les découvre par hasard au coin d'une rue, mais elles peuvent être aussi majestueuses et emblématiques.

Créées au Moyen Age pour approvisionner en eau potable la population bruxelloise, au cours des siècles elles se sont diversifiées, elles ont été rasées, démolies, reconstruites, déplacées et re-déplacées, bref elles ont chacune une histoire.

Une promenade dans le centre de Bruxelles nous permettra de découvrir quelques fontaines et leurs histoires.

Départ : 10h30 à l'entrée du Petit Sablon

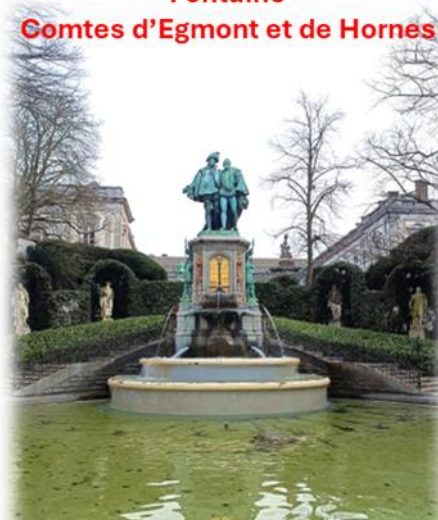
Arrivée : aux alentours de la Place Sainte Catherine

Renseignements et inscription obligatoire :

André DEFERIERE tél. 0495/992843

Maximum 20 participants. Non-membres : 5 €

**Fontaine
Comtes d'Egmont et de Hornes**



Rétro

Dimanche 26 avril 2026, **586** participants !

On se revoit en avril 2027 ! Merci à tous !



Du 15 au 22 mai : Notre Voyage dans Les Pouilles

JOUR 1 : Bruxelles / Bari

C'est le cœur léger et heureux de se retrouver pour une nouvelle aventure que les Amis de la Nature ont embarqué pour Bari l'après-midi du 15 mai 2026.

Installation dans notre premier hôtel à Monte Sant' Angelo, après une montée vertigineuse pour arriver à 800 mètres d'altitude sur le versant méridional du massif de Gargano.

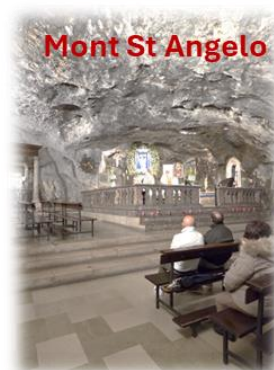


JOUR 2 : Monte Sant'Angelo / Vieste

Monte Sant'Angelo est située sur les rebords du Gargano. Cité religieuse importante, elle abrite une grotte sacrée où l'archange Michael serait apparu en 490. Elle est accessible par un impressionnant escalier de 86 marches depuis le portail roman.

Après la visite, la pluie a fait place à un soleil timide sous lequel la cour du château normand-souabe nous a offert un panorama spectaculaire sur le golf Manfredonia.

Après le déjeuner, direction Vieste, gros village de pêcheurs, situé sur un promontoire rocheux au cœur du parc national de Gargano. Route parsemée de splendides paysages avec quelques arrêts photos pour arriver au célèbre rocher Pizzomunno. Visite du village en passant par des ruelles étroites et par la petite place Petrone qui nous a offert une magnifique vue sur la mer depuis son belvédère. Temps libre pour déguster une délicieuse glace italienne au centre du village pour les gourmands.



JOUR 3 : Trani / Castel Del Monte

Avec ses eaux azur et ses demeures blanchies à la chaux, Trani, joyau méconnu des Pouilles, séduit par son mélange d'histoire, d'élégance et de douceur de vivre. Fondée à l'époque romaine, elle connut son apogée au Moyen Âge grâce à son port prospère et est toujours à ce jour, dominée par sa célèbre cathédrale en pierre blanche. En après-midi visite du Castel Del Monte, célèbre forteresse du XIIIe siècle située dans la commune d'Andria. Construit par l'empereur Frederic II de Souabe, cet édifice octogonal s'élève sur une colline des Murges occidentales et est inscrit sur la liste du Patrimoine mondial de l'Unesco. Une architecture géométrique unique, dont la structure repose sur la répétition rigoureuse du chiffre 8, symbole de l'union entre la Terre (carré) et le Ciel (le cercle). Une visite ésotérique qui nous a impressionné.



JOUR 4 : Grottes de Castellana / Alberobello

Découvertes le 23 janvier 1938 par Franco Anelli qui descendit dans le gouffre dit « La Grave », les grottes de Castellana sont considérées comme les plus remarquables d'Italie et d'Europe, en rai-

son de leur extension, de l'ampleur spectaculaire des galeries et de la richesse prodigieuse des concrétions cristallines. Vito Matarrese poursuit les explorations jusqu'en 1940, franchit « le-Puits du Couloir du Désert » pour rejoindre la dernière caverne : la Grotte Blanche. Balade souterraine très fraîche, mais bien agréable et rencontre fortuite avec le goupil qui a trouvé demeure avec sa famille.

Après avoir goûté des spécialités locales en guise de déjeuner, direction Alberobello, le plus féerique des villages des Pouilles et célèbre pour ces trulli, petites maisons construites en pierre sèche au toit conique. Cette tradition de construction unique dans la vallée d'Itria, a valu à la ville d'être classée au Patrimoine mondial de l'Unesco en 1996. Le site comprend aujourd'hui environ 1500 trulli. Direction en fin de journée vers notre second hôtel, situé dans cette belle vallée d'Itria.

JOUR 5 : Ostruni / Martina Franca

C'est sous un ciel couvert que nous prenons la route ce matin. Surnommé la « Ville Blanche » en raison de la couleur des façades des maisons, la très belle cité d'Ostruni se trouve dans la province de Brindisi. La cathédrale de l'Assomption se dresse au sommet de la colline la plus haute face à « l'Arc Scoppa », accessible par des ruelles pittoresques en passant par l'église San Francesco. Déjeuner typique dans une Masseria précédé d'une dégustation d'huile d'olive de production locale.

Les nuages ont fait place au soleil pour la visite de Martina Franca, une des capitales du baroque des Pouilles. Après-midi comblée par diverses visites d'édifices religieux, dont la basilique Saint-Martin, joyau d'architecture baroque et par une halte désaltérante sur la Piazza Maria Immacolata, parsemée d'arcades en arc de cercle. Dîner suivi d'un spectacle de danses de tarentelle.

JOUR 6 : Almaturo / Matera

Connue dans toute l'Italie, Almaturo est la Ville du pain, cuit dans des fours à bois, et très célèbre pour son goût et son parfum. Visite de la cathédrale de Santa Maria Assunta, chef-d'œuvre roman des Pouilles mélangé à l'élégant gothique frédéricien. Un joyau d'une rare beauté.

Visite de la boulangerie « Panificio del Laga », l'une des meilleurs de la ville. Dégustation sucrée et salée bien agréable et achat de douceurs pour beaucoup d'entre nous.

Déjeuner à Matera, l'une des plus vieilles cités habitées du monde, classée au Patrimoine mondial de l'Unesco, depuis 1993. Passage par la Piezzeta Pascoli, balcon dont nous avons pu profiter du panorama pittoresque des sassi, grottes creusées dans la montagne et habitées jusqu'en 1950. Balade sportive dans les ruelles bordées de sassi et visite de la Casa Grotta du Vico Solitario, ancienne maison meublée d'équipements et d'outils authentiques de l'époque où elle était habitée.

JOUR 7 : Lecce / Otranto

Connu sous le nom de « Florence du Sud », Lecce étonne et fascine par son mélange entre les vestiges archéologiques romains et l'exubérance du baroque du XVII^e siècle. Le centre historique de la ville est un véritable musée à ciel ouvert : la cathédrale Maria Santissima Assunta, la Porta Napoli, la basilique de Santa Croce ou encore la Piazza di San't Oronzo dédiée au saint patron de la ville, en font partie.

Seconde étape de la journée : Otranto, ville perchée sur un promontoire rocheux, protégée par une enceinte fortifiée qui offre de jolis points de vue sur la mer Adriatique, face à l'Albanie. Visite de la cathédrale de Santa Maria Annunziata construite au XI^e siècle. Elle repose sur 42 colonnes monolithiques en marbre et en granit. Ces sols sont ornés d'une mosaïque conçue comme un immense livre et sa crypte renferme les reliques des martyrs de la ville.

Avant le retour, petite balade sur le bord de mer et sa digue histoire de se désaltérer.

JOUR 8 : Bari/ Bruxelles

Les valises sont prêtes à être embarquées dans le car ! Nous voilà déjà sur le retour, mais avant de reprendre l'avion en fin de journée, découverte du centre de Bari et de son architecture romane italienne. Visite de la basilique Saint-Nicolas et de la cathédrale San Sabino avant un superbe déjeuner, composé d'antipasti et de pizzas cuites au feu de bois. Le tout suivi de nos chaleureux remerciements à Clémentine et à André pour la préparation de ce superbe circuit dans les Pouilles.

À bientôt pour de nouvelles aventures avec les Amis de la Nature. Isabelle Rigaux



5^{ème} jour



6^{ème} jour



7^{ème} jour



Samedi 6 juin 2026

sur les traces
dans les rues
DES PÈLERINS de Bruxelles

Ce jour-là, nos membres toujours aussi fidèles étaient au complet.

La promenade commence au pied de l'Eglise St-Jacques sur Coudenberg (place Royale). Cette église est dédiée à St-Jacques, témoin de l'histoire des pèlerins d'autrefois.

En suivant le regard attentif au sol, les coquilles en laiton guident nos pas vers le centre-ville. Le trajet par des ruelles chargées d'histoire, rappelle l'accueil des voyageurs au Moyen-Age.

L'itinéraire emprunte la Rue Haute, l'une des plus anciennes artères de la capitale.

Le voyage s'achève devant la Porte de Hal, imposante porte médiévale, point de sortie historique de l'enceinte de la ville.

Pur hasard, le premier samedi de juin une procession est organisée par les associations jacquaires. La statue St-Jacques fêtée lors de la procession annuelle vient de l'église Notre-Dame de Bon-Secours (rue du Marché au Charbon). De cette église part le cortège avant de rejoindre l'église Notre-Dame de la Chapelle.

Pour cet évènement notre Manneken-Pis revêt son costume de pèlerin.



Fin de balade, comme d'habitude nous nous retrouvons tous ensemble pour un bon repas à la Brasserie Le Bistro, recommandée par Annie, nous n'avons pas été déçus.

Merci à Myriam de nous avoir si bien guidés à travers le décor bruxellois. Cette quête des coquilles St-Jacques cachées sur nos trottoirs a transformé une simple balade en une vraie aventure.
Odette Zicot

Samedi 20 juin 2026

Nous étions 45 inscrits pour l'excursion à Lens et à Roubaix, une idée proposée par Gilbert Van Drunen.

Nous avons découvert, en début de matinée, la plupart avec un audio-guide, la très belle galerie du temps au Musée Lens-Louvre. C'est plus de 250 œuvres allant de la préhistoire au 20^{ème} siècle. Une guide nous a emmené à la rencontre de deux mondes très différents : l'Orient et l'Occident dans l'exposition temporaire « Par-delà les mille et une nuits ».

Le midi, au restaurant en face du Musée, « L'atelier du Cerisier », nous avons dégusté un succulent paleron de bœuf fondant en bouche. Par cette forte chaleur, nous avons beaucoup apprécié les carafes d'eau que les restaurants français offrent toujours en plus des boissons commandées.

Sur le trajet vers Roubaix, Myriam Jaumain nous a raconté toute l'histoire de la piscine de Roubaix de son inauguration le lundi 3 octobre 1932 en tant que plus belle piscine municipale d'Europe à sa transformation en La Piscine, inaugurée en 2001.

Myriam nous a rappelé que cette piscine a été créée par le maire Jean Lebas pour répondre à un problème d'hygiène des 125.000 ouvriers venus de toute l'Europe pour travailler dans cette capitale du textile. Leurs habitations n'avaient pas d'eau courante.

Après 1h de route, nous avons rejoint la Piscine de Roubaix, magnifique bâtiment Art nouveau, avec de spectaculaires vitraux en forme d'éventail dominant les extrémités du bassin olympique. Comme le grand bassin de la piscine était le seul lieu où toutes les couches sociales se côtoyaient,

c'est là que sont exposées les sculptures monumentales de la 3^{ème} République qui mettent en valeur le nu.

Nous avons également retrouvé quelques œuvres orientalistes dont la guide nous a parlé le matin même.

Certains d'entre nous ont pu goûter au cidre de la région à la brasserie de La Piscine avant de reprendre le car.

Nous revenons avec de merveilleux souvenirs et nous sommes partant pour d'autres excursions d'un jour.

Nicole Malengreau



Jeudi 2 juillet 2026

JEUX

MUSIQUE

FOOTRUCK

CONVIVIALITE

Célébrons la différence



Chez nos Amis



Les Amis de la Nature d'Evere - Schaerbeek



BALADE à la découverte du patrimoine Everois
Le dimanche 6 septembre 2026



Participation
GRATUITE

Informations pratiques

Départ et arrivée au même endroit

De 9h30 à 15h

Brochure du parcours et plan
remis à chaque participant.



Complexe Sportif d'Evere – 1er étage
Avenue des Anciens Combattants 300
1140 Bruxelles - Evere

PETITE RESTAURATION À PRIX DÉMOCRATIQUE

Soupe de chicon - Pistolets - Tartes - Boissons soft - Bière - Vin - Café/Thé

RÉSERVATION SOUHAITÉE

Afin de faciliter l'organisation, merci de vous inscrire avant le 3 septembre 2026.

Luc Verbiest (Président) : ☎ 0477/75 23 05 - ✉ sagayasellier@skynet.be



L'Union Francophone
des Amis de la Nature (UFAN)
et la section des Amis de la Nature de
Basècles



organisent la Journée Intersection
des Amis de la Nature à Basècles

Le samedi 10 octobre 2026

Programme de la journée

Accueil à 08h30 avec café ou jus et ses accompagnements

Le matin

- Balade Nature guidée dans le village de Basècles (notre guide Thierry Ries, guide nature et animateur socio-culturel)
- Visite guidée de la Brasserie des Carrières (Basècles) et dégustation

Repas de midi

- Sandwich garni choix au verso et un potage maison

L'après-midi

- Visite guidée de l'église Saint Martin de Basècles (notre guide Marie Lebailly, historienne et archiviste)
- Visite guidée du Musée de la Bonneterie et du Négoce de la Toile, depuis 1988, l'ancienne gare de Quevaucamps abrite le musée de la Bonneterie et du Négoce de la Toile. Découverte de l'histoire d'une industrie florissante à Quevaucamps et dans les environs la bonneterie ! De l'origine de cette industrie textile aux matières premières, du travail à domicile aux bonneteries, découvrez ce musée insolite !

Retour à la salle pour café et mignardises

Informations pratiques :

Lieu de rendez-vous : Salle des fêtes, 20 rue des Déportés 7971 Basècles

Renseignements et réservations obligatoires pour le 30 septembre 2026

amisdelanaturebasecles@hotmail.com ou 069/561294

Le prix comprend les visites décrites et le repas Prix : 30€ hors boissons du bar

Le paiement sur le compte confirme la réservation (BE86-0682-3279-2650)

**À la réservation précisez le choix de votre sandwich
soit par le numéro ou le nom**

- | | |
|---|--|
| 1. Fromage :
Fromage / Tomate / Carotte / Salade | 6. Dagobert :
Jambon / Fromage / Tomate / Carotte / Salade |
| 2. Jambon :
Jambon / Tomate / Carotte / Salade | 7. Italien :
Pesto vert / Mozzarella / Jambon de parme /
Tomate / Roquette |
| 3. Poulet andalouse :
Poulet andalouse / Tomate / Carotte / Salade | 8. Pain de viande :
Pain de viande / Sauce au choix / Feta /
Tomate / Carotte / Oignon / Salade |
| 4. Salade de crevettes roses :
Salade de crevettes roses / Tomate / Carotte /
Salade | 9. Végétarien :
Tzatziki / Feta / Concombre / Salade |
| 5. Coeur de beurre :
Fromage frais / Jambon de parme / Ananas /
Noix / Roquette | |

Du Vendredi 14 mai 2027 au lundi 17 mai 2027

Amis de la Nature Suisse | Union Romande



2027

26ème RENCONTRE INTERNATIONALE FRANCOPHONE DES AMIS DE LA NATURE

Les Rencontres francophones ont lieu tous les deux ans et réunissent les Amis de la Nature de Belgique Wallonie, de Suisse Romande et de France.

Cher(e)s ami-e-s et amis de la nature,

Nous vous invitons à venir nous retrouver en Suisse pour la 26ème Rencontre Internationale Francophone des Amis de la Nature dans la région de la Gruyère dans le canton de Fribourg. Elle se déroulera comme de coutume durant le week-end de la Pentecôte. Ainsi, le plus grand nombre d'Amis de la Nature pourront se rencontrer, se retrouver et découvrir ou redécouvrir ensemble une des plus belles régions de Suisse située entre lacs et montagnes.

Gruyère veut dire beaucoup de choses ! C'est avant tout le nom d'un fromage, mais aussi celui d'un lac, d'un district (l'un des 7 du canton de Fribourg) et d'un bourg médiéval.

Nous vous proposons donc de nous rencontrer à Bulle, le chef-lieu du district, à l'hôtel Rallye du vendredi 14 au lundi 17 mai 2027.

L'hôtel Rallye est situé en plein centre de Bulle et vous permettra d'être très proches des activités libres tout en devant parcourir des déplacements relativement courts pour les activités organisées le samedi et le dimanche.

Le prix du séjour est composé de la pension complète en chambre double ou twin ainsi que de toutes les visites guidées et déplacements.

Il s'élève à CHF 475. — (env. 500 Euros) par personne du vendredi dès 14h au lundi matin.

La date limite d'inscription et de paiement pour bénéficier de ce prix est fixée au 31 décembre 2026. Après cette date, le forfait s'élèvera à CHF 525.—, soit env. 545 Euros. Les premiers inscrits seront les premiers servis, car seuls 80 lits sont disponibles avec cet hôtel (un autre hôtel pourra être réservé en cas de fortes affluences).

«La Fédération n'organisera pas de voyage en autocar pour la Suisse à l'occasion des 26èmes Rencontres francophones des Amis de la Nature à Bulle. Les personnes souhaitant y participer devront prendre en charge leur inscription et organiser leur déplacement individuellement ou se regrouper par section ».



Pour tous les renseignements au sujet du programme des activités qui se dérouleront pendant ce séjour, vous pouvez aller consulter le site **UFAN « Nos prochaines activités » - Agenda + Infos** ou contacter Luc VERBIST, Président UFAN (tél. 0477/752305)



Renseignements utiles

Les soirées

Toutes les soirées organisées par les AN de Laeken avec repas, se déroulent en **notre local situé rue De Wand, 93 à 1020 Laeken**, dans la salle au fond du couloir.

Prix du repas 8 € pour les membres, 10 € pour les autres, à payer le mercredi (au plus tard) qui précède la soirée du mercredi. **Compte : IBAN : BE87 0013 9465 6094 BIC : GEBABEBB**

Bus 53, 83, 230, 231, 232 et trams 35, 7, 19. Ouverture des portes à 18h30, souper programmé vers 19h00, conférence vers 19h30.

Les après-midis

Les projections sans repas, mais avec café et tartes se déroulent le mercredi après-midi. Dans ce cas, la salle est ouverte à 14h30 et la projection commence à 15h.

Responsables : Anne Troch, Odette Zicot et Christiane Raymaekers.

Pour tout contact : lesamisdelanature.laeken@gmail.com

- André Deferière : andre.deferiere@gmail.com – tél. 0495 / 99 28 43
- Odette Zicot : odette.zicot@gmail.com – tél. 0479 / 28 40 54
- Les responsables des activités (voir articles dans le journal pour leurs coordonnées).

Attention !

Si vous avez du courrier à nous envoyer, l'adresse du Siège Social a changé :

Les Amis de la Nature Laeken-Neder-over-Heembeek-Haren
Avenue du Fusain 9 – bte 1 - 1020 Bruxelles

Sur le site de l'UFAN : www.amisdelanature.be, vous trouverez le bulletin et l'agenda des activités organisées par les autres sections

Cotisations Membres – Tarif 2026

V	Cotisation pleine : concerne l'adulte à partir de 18 ans (chef de famille ou isolé).	20,00 €
A	Cotisation familiale : concerne conjoint et enfant à partir de 18 ans habitant sous le même toit avec une cotisation pleine.	10,00 €
J	Cotisation junior : concerne le jeune âgé de 15 à 17 ans .	6,50 €
K	Cotisation enfant : concerne enfant de 0 à 14 ans .	2,00 €
	Frais d'envoi postal de la carte à ajouter au montant de la cotisation	2,00 €
	Les membres A.N. des autres sections désirant recevoir le bulletin verseront	10,00 €
Il n'y a que 4 sortes de cotisations reconnues par la fédération (UFAN) :		
V – A – J – K		
Tableau établi par la Fédération des Amis de la Nature (UFAN)		
Certaines mutuelles encouragent le sport. Elles remboursent la cotisation pour des clubs de marche, renseignez-vous auprès de votre mutuelle, nous sommes à votre disposition pour remplir les documents nécessaires.		

Renseignements :

Courriel : lesamisdelanature.laeken@gmail.com ou chez le président :

André Deferière (0495/ 99 28 43)

La cotisation donne droit à la participation à toutes nos activités et au journal de la section. La cotisation donne également accès à un tarif avantageux aux différentes maisons des Amis de la Nature à la côte, dans les Ardennes ou à l'étranger, ainsi que dans les auberges de jeunesse de Belgique et d'une des deux fédérations en France. (Voir : www.amisdelanature.be). Se faire membre d'une section donne droit à participer aux activités de toutes les sections de l'Union francophone des Amis de la Nature (UFAN) à qui nous transmettons vos données pour établir votre carte de membre. L'Ufan comme notre section s'engage à protéger vos données. En rassemblant le programme de toutes les sections, vous aurez un choix d'activités rarement égalées par d'autres clubs.

**Important : votre adresse e-mail nous permettra de vous transmettre nos programmes plus rapidement et de profiter de certaines opportunités de dernière minute !
(Pensez à nous avertir de vos changements d'adresse ou téléphone).**

Le journal vous parviendra également par la poste.

Les cartes de membre sont à retirer auprès d'Odette, notre trésorière, au local, ceux qui ont payé le supplément poste la recevront par courrier (2 €).

Avis important à nos membres et aux parents de nos juniors. Les participants à une quelconque des activités des «Amis de la Nature» ne sont ni sous la surveillance ni sous la responsabilité d'aucun dirigeant. Ils sont SEULS responsables de leurs actes.

Les documents pour activités sportives à se procurer auprès de sa mutuelle sont remis soit au local soit par courrier si une enveloppe timbrée est jointe au document.

A retourner à l'ASBL « Amis de la Nature », Avenue du Fusain 9, bte 1 à 1020 Bruxelles

Je souhaite :

- ☐ Devenir membre des AN
- ☐ Renouveler ma cotisation de membre AN
- ☐ Être informé(e) des activités des AN

Je verse la somme de € **au compte :** IBAN : BE87 0013 9465 6094
BIC : GEBABEBB des « Amis de la Nature »

Nom : Prénom:.....

Adresse postale :

Code postal : Commune :

Date de naissance : / /

Téléphone : GSM.....

Adresse email :

Date : / /