



Echevinat des Sports

Belgique -België

P.P

Bruxelles 2

BC 30242

P 705065

Section Laeken, Neder-O-Heembeek, Haren

Numéro d'entreprise 0458.054.091

Journal n° 3 / 2026 : Mai & Juin

Mercredi 13 mai 2026



Assemblée Générale

à LENS



Le Samedi 20 juin 2026

Notre

EXCURSION



Editeur responsable : André Deférière – Kruisberg, 11 – 1120 Bruxelles

Compte AN Laeken : IBAN : BE87 0013 9465 6094 – BIC : GEBABEBB

Siège Social : Les Amis de la Nature de Laeken – Avenue du Fusain 9 – 1020 Bruxelles

Adresse Mail : lesamisdelanature.laeken@gmail.com

Edito



Chers Amis de la Natre de Laeken et de NOH,

Depuis quelques jours, nous avons retrouvé le soleil et des températures plus agréables, nous faisant oublier les longs mois d'hiver.

Nous découvrons de magnifiques paysages tout en couleur qui illuminent désormais nos journées. Les bourgeons apparaissent déjà dans nos jardins, espoir d'une saison très fleurie et emplie de couleurs.

Mai et juin, fin de notre saison sera animée par des conférences, sorties et surtout par nos voyages, dans les Pouilles puis notre excursion dans les Hauts de France à Lens et Roubaix.

Avant vous aurez eu le plaisir de participer à la Marche ADEPS et de découvrir l'environnement vert de notre quartier.

Le mercredi 13 mai, nous vous convions à notre assemblée générale afin de faire le bilan de notre année écoulée mais aussi de vous écouter et d'évoquer nos futurs projets. Je rappelle que seuls les membres en ordre de cotisation 2026 pourront participer au vote.

Le mercredi 27 mai après-midi, notre conférencier Willy Percy nous fera vivre les journées au départ de Tervuren.

Le 3 juin en soirée, notre ami Jean-Jacques De Gheyndt viendra évoquer quelques monuments remarquables de Bruxelles et le tout accompagné d'anecdotes (de l'Atomium à Manneken-Pis en passant par la Place Royale et la Grand-Place)

Le samedi 6 juin, notre globetrotteuse des quartiers bruxellois Myriam Jaumain, nous promènera sur les traces des pèlerins dans les rues de Bruxelles (découverte des coquilles de St Jacques de Compostelle). Nous retrouverons le 17 juin, le reportage de notre marcheuse Odette sur le chemin de St Jacques.

Le mercredi 10 juin après-midi vous aurez la possibilité de voir ou revoir le reportage, fait par Luc, sur notre croisière sur le Danube.

Le mercredi 17 juin, Odette viendra nous montrer le reportage sur son voyage pédestre, vers St Jacques de Compostelle et évoquer ses souvenirs.

Le samedi 20 juin, Gilou nous a concocté un voyage dans les Hauts de France. Nous découvrirons le musée du Louvre à Lens, avec son exposition permanente et son exposition Par-Delà les Mille et une nuits. Cette visite guidée sera suivie d'un repas au restaurant gastronomique « L'Atelier du Cerisier ». Après le repas, nous nous dirigerons vers un bain de culture à la piscine de Roubaix.

Le mercredi 24 juin après-midi les amateurs de Bingo seront heureux de se retrouver à ce moment animé par Isabelle.

Nous terminerons la saison par un Karaoké animé par Adrien le mercredi 1 juillet en soirée.

Le jeudi 2 juillet nous participerons à la « inclusivéfête » organisée par l'ASBL le 8^{ème} jour dans le bois de la Cambre. Nous vous proposons une balade de 4 kms imaginée par Eddy où nous aurons l'occasion de partager un moment de convivialité avec des personnes différentes.

Vous êtes de plus en plus nombreux à participer à nos activités et nous vous en remercions. Nous sommes très heureux de partager ses moments en votre compagnie, la convivialité est une valeur importante pour l'association.

Excellentes vacances et au plaisir de notre prochaine rencontre.

André DEFERIERE
Président

A notre agenda.

		PAGES
Mercredi 13 mai 2026 à 18h30 :	Assemblée Générale	4-7
Mercredi 27 mai 2026 à 14h30 :	Journées automnales à Tervuren, <i>Willy Persy</i>	7
Mercredi 3 juin 2026 à 18h30 :	L'histoire de quelques monuments célèbres de Bruxelles, <i>Jean-Jacques De Gheyndt</i> , <i>Repas : Carbonnades flamandes, Anne Troch</i>	8
Samedi 6 juin 2026 à 10h30 :	Sur les traces des Pèlerins dans les rues de Bruxelles, <i>Myriam Jaumain</i>	9
Mercredi 10 juin 2026 à 14h30 :	Croisière : Les 3 Capitales Danubiennes, Présentation : <i>Luc Van Hulle</i>	10
Mercredi 17 juin 2026 à 18h30 :	« C'est la fin », Présentation : <i>Odette Zicot</i> , <i>Repas : Taboulé, dinde, Michèle Mercier</i>	10
Samedi 20 juin 2026 à 8h00 :	Excursion Lens et Roubaix, <i>organisée par Gilbert Van Drunen</i>	11
Mercredi 24 juin 2026 à 14h30 :	Bingo, <i>Isabelle Rigaux</i>	12
Mercredi 1^{er} juillet à 18h30 :	« Karaoké », avec notre ami <i>Adrien</i> <i>Repas : Assiette charcuteries, Isabelle Rigaux</i>	12
Jeudi 2 juillet & 3 juillet 2026 à 10h à 18h :	Le 8 ^{ème} jour organise 2 jours de festivités au Bois de la Cambre	13

Rétro

Samedi 7 mars 2026 :	Balade autour de Grimbergen, <i>Luc Van Hulle</i>	14
Vendredi 13 mars 2026 :	Balade dans quelques rues de Bruxelles, <i>Myriam Jaumain</i>	14-15
Samedi 28 mars 2026 :	Balade verte de Woluwé au Rouge Cloître, <i>Tatiana Vander Stock</i>	15
Samedi 18 avril 2026 :	« Floralia » Château de Grand-Bigard, <i>Isabelle Rigaux</i>	16-17
Anniversaires Mai/Juin/Juillet-Août :		18

Congé scolaire : 4 juillet au 22 août 2026

PETIT RAPPEL

concernant



— La réservation des activités

Nous vous rappelons que les activités doivent faire l'objet d'une réservation, excepté celles des mercredis après-midi qui ne nécessitent pas une logistique particulière.

Il est impératif de se renseigner 15 jours avant auprès d'Odette afin de connaître les disponibilités et effectué le paiement directement. **La salle est limitée à 42 personnes.**

Pour les excursions ou visites d'expositions, nous engageons des guides et sommes tenus de les réserver un mois à l'avance. Nous vous demandons donc instamment de réserver et payer vos excursions dans ce délai sous peine de vous voir refuser l'excursion si le quota est atteint.

Nous comptons sur votre collaboration !

— L'annulation de vos activités

Si malencontreusement, vous ne pourriez assister à une activité réservée, nous ne pourrions vous rembourser qu'en fonction des frais déjà engagés pour celle-ci et le remboursement éventuel ne pourra se faire qu'après l'activité. Aucune annulation de repas ne pourra prétendre à un remboursement après le lundi précédant celui-ci.

Merci de votre compréhension !

Programme

Mercredi 13 mai 2026 à 18h30

Assemblée Générale

dans notre salle, 93 rue de Wand,
1020 Bruxelles



Ordre du jour :

- Approbation du PV de l'AG du 9 avril 2025
- Rapport d'activités 2025 par André Deferière, Président
- Programme et buts pour 2026
- Présentation du bilan financier 2025
- Présentation du budget 2026
- Rapport des vérificateurs aux comptes
- Décharge du conseil d'administration et des vérificateurs aux comptes : vote à main levée
- **Election des administrateurs rééligibles pour un mandat de trois ans :**
 - Buggenhout Rose-Marie
 - Rigaux Isabelle
 - Zicot Odette
- Election du/des vérificateurs aux comptes

La parole est donnée aux membres : suggestions et propositions diverses.

**L'Assemblée générale sera suivie du verre de l'amitié offert par la section
et d'un repas « Fromages » préparé par Isabelle Rigaux.**

Prix : 10 € pour les membres et 12 € pour les non-membres. Le versement sur le compte des « AN » (n° compte repris à la 1^{ère} page) vaut réservation. **Paiement pour le mercredi 6 mai 2026.**

!!! Pour pouvoir voter, il faut être en ordre de cotisation pour l'année 2026 !!!

**Procuration pour l'assemblée générale des Amis de la Nature de Laeken
du 13 mai 2026 :**

**à découper ou à photocopier et renvoyer au président (Kruisberg 11 à 1120 Bruxelles), la procuration
peut se faire par mail (en recopiant le texte ou scannant) - lesamisdelanature.laeken@gmail.com
(maximum 2 procurations par membre) qui se chargera de répartir les procurations parmi les membres
présents**

Je soussigné(e).....
membre des AN Laeken – NoH – Haeren, en ordre de cotisation 2026 donne procuration à
..... afin de me représenter à l'Assemblée générale
du 13 mai 2026.

Signature : Bruxelles, le..... 2026

Procès verbal de l'assemblée générale du 9 avril 2024

59 personnes présentes et représentées composent l'assemblée générale et ont participé aux votes.

Mot de bienvenue de la présidente.

Les PV de l'année 2024 sont approuvés à l'unanimité. Vote à main levée

Présentation du rapport d'activités 2025

1. Activités intra-muros :

16 Projections et conférences accompagnées de repas :

- ✓ Bonito-Jardin-Bodoquena (Brésil) (40)
- ✓ Mini Trip en Champagne (40)
- ✓ D'un continent à l'autre (André Teyck)
- ✓ Le Sri Lanka (2^{ème} partie)
- ✓ L'eau (36)
- ✓ Brussel Skyline (André T. et Armand D.) (47)
- ✓ La Nature Omniprésente (31)
- ✓ Soirées Musicales (44 +43)
- ✓ La Libération de Bruxelles (31)
- ✓ Terre et Evolution (43)
- ✓ Souvenir de notre voyage à Naples (49)

- ✓ Le parc Meudon et les derniers maîtres (54)
- ✓ Petit tour du monde des plantes les plus extraordinaires (44)
- ✓ Les oiseaux en hiver (38)

17 Projections et conférences accompagnées de goûter en après-midi :

- ✓ A la rencontre des vallées de la Salm et de l'Ourthe (La Haute Ardennes) (23)
- ✓ Tables de Whist (5) (76)
- ✓ Mini Trip en Champagne (18)
- ✓ Film « Le Mexique » (19)
- ✓ L'Égypte pharaonique (1^{er} et 2^{ème} parties) (20+20)
- ✓ Film « L'Australie » (15)
- ✓ Le Calais et la Côte d'Opale
- ✓ Jeux de société
- ✓ Film « Vu du ciel » (16)
- ✓ Souvenir de notre voyage à Naples (24)
- ✓ Film « Une épopée inouïe au cœur de la banquise » (23)

2. Activités extra-muros :

10 Marches :

- ✓ Jonction Nord- Midi
- ✓ Balade au cœur de la commune des ânes et griottes (19)
- ✓ Balade Forêt de Soignes (18)
- ✓ Marche ADEPS (692)
- ✓ 1^{er} enceinte de Bruxelles (8)
- ✓ Balade Cimetière de Laeken (17)
- ✓ Parcours BD
- ✓ Balade à Grimbergen (8)
- ✓ Balade dans le Bois du Laerbeek (17)
- ✓ Balade autour du quartier européen de Bruxelles (10)

Repas :

- ✓ **Nouvel An : 84 personnes Restoduc**
- ✓ **Barbecue annuel : 68 personnes Restoduc**

Excursion :

- ✓ Excursion Treignes : 38 participants

Les voyages : 3

- ✓ Naples : 38 participants
- ✓ Croisière sur le Rhin : 31 participants
- ✓ Croisière Andalousie : 33 participants

Sorties et activités culturelles :

- ✓ Musée du Meyboom + repas (20)
- ✓ Exposition IMAGINE (15)
- ✓ Journée Académique Meyboom (22)
- ✓ Visite de l'hôtel de ville + repas Cercle des Voyageurs (32)
- ✓ Exposition Titanic (18)

Activités du conseil d'administration :

- ✓ Le OA s'est réuni à 6 reprises (23/1, 20/3, 29/5, 19/7, 4/9 et 13/11)
- ✓ AG le 24 avril + souper fromages (38)

La présidente informe que suite à ses nouvelles fonctions politiques incompatibles avec sa fonction de présidente, elle a présenté sa démission à l'organe d'administration. Celui-ci a désigné André DEFERIERE comme nouveau président. Election des administrateurs : 59 votants valables

Sont reconduits par l'AG : Nicole Malengreau (45) - Anne Troch (59) - Adrien (dit Eddy) 59.

1) Programme et buts pour 2025

- ✓ *Eveiller et susciter l'intérêt de chacun pour des régions proches ou lointaines et essayer les cuisines inhérentes à ces régions ;*
- ✓ *Explorer les richesses naturelles tant au niveau faune que flore de nos régions ;*
- ✓ *Comprendre le pourquoi de certains phénomènes, tracés de routes, cours d'eau, naturels ou non, etc. S'intéresser à l'histoire des sites et régions visitées ou simplement parcourues ;*
- ✓ *Attirer l'attention sur les problèmes d'environnement, écologie, réchauffement climatique, et donc de la protection de notre planète ;*
- ✓ *Enfin, en résumé, être simplement et complètement «Amis de la Nature», seulement de Laeken, N.O.H., Haren mais du monde ;*
- ✓ *Créer un lien social dans le quartier et lutter contre l'isolement des personnes seules ;*
- ✓ *A cette fin : Notre objectif est de poursuivre les activités de conférences et projections les mercredis (sauf vacances scolaires) : deux après-midis par mois - deux soirées par mois*

2) Présentation du bilan financier 2024 : en déficit

3) Présentation et approbation du budget 2025

4) Rapport des vérificateurs : la tenue des comptes est toujours aussi impeccable

5) L'assemblée vote à l'unanimité la décharge aux administrateurs et aux vérificateurs.

6) Election des Administrateurs : 56 VOTANTS valables

7) Election des vérificateurs aux comptes : Armand De Smet – Daniel Van de Velde

8) Le nouveau conseil d'administration 2024 se compose de :

André DEFERIERE, président– Odette ZICOT, trésorière – Clémentine BUGGENHOUT -Isabelle RIGAUX - Nicole Malengreau – Rose-Marie BUGGENHOUT – Christiane RAYMAEKERS - Robert VAN LANCKER - Anne TROCH – Adrien GLENISSON

Mercredi 27 mai 2026 à 14h30

à Journées automnales

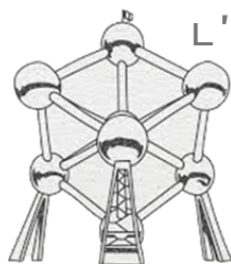
TERVUREN

PRÉSENTATION :
Willy Persy



En ce mois d'octobre 2025, je vous propose de profiter d'une nature qui s'est parée de ses chaudes couleurs automnales et de partir à la déo-couverte de Tervuren et ses environs, en lisière de la forêt de Soignes. Remontons la majestueuse artère que constitue l'avenue de Tervuren, flânon dans le centre de la commune et dans son parc et remontons les drèves bordées de hêtres majestueux pour rejoindre Jesus-Eik.

Mercredi 3 juin 2026 à 18h30



L'HISTOIRE

de quelques monuments célèbres

de **Bruxelles**



PRÉSENTATION : Jean-Jacques DE GHEYNDT

Nous vous proposons un Tour de Bruxelles de l'Atomium à Manneken-Pis, en passant par la Place Royale et la Grand-Place. Ces lieux vous sont connus, aussi mettons-nous l'accent sur des « Aspects méconnus de monuments connus ». Des origines historiques récemment identifiées, des acteurs improbables, des anecdotes oubliées.



L'Atomium, ce symbole de la science et de

l'industrie au XXe siècle voisine avec la Belgique Joyeuse dont un des architectes publiait des fables en beulemans; Manneken-Pis, ce petit garçon qui fait pipi depuis

des siècles, a été décoré, en 1919, pour « avoir tenu sa position, sans faillir, durant toute la guerre » !



La Place Royale présente des immeubles de prestige construits sur les ruines d'un Palais, mais qu'est-ce qu'une « Place Royale » ?

Et enfin, la Grand-Place, un endroit singulier où un architecte se serait suicidé et où des échoppes du Moyen-âge se sont transformées en Hôtel de Ville et en musées.

Repas : Carbonnades flamandes, pommes de terre, Anne Troch.

Prix : 8 € pour les membres et 10 € pour les non-membres. Le versement sur le compte des « AN » (n° compte à la 1^{ère} page) vaut réservation.

Paiement pour le 27 mai 2026.

Samedi 6 juin 2026 à 10h30



Balade organisée
par Myriam Jaumain



Dès le X^e siècle, les pèlerins de l'Europe entière se rendent à Compostelle sur la tombe (prétendue) de l'apôtre Jacques, c'est l'un des 3 plus importants pèlerinage de la chrétienté au Moyen Age, après Jérusalem et Rome.

Munis de leur besace, leur bâton et leur coquille, les pèlerins venant du nord entraient dans la ville par la porte de Louvain (l'actuelle place Madou) et sortaient par la porte d'Anderlecht, il restait alors 2200 km avant d'arriver à Compostelle

Entre les deux portes, 48 coquilles guidaient leur chemin.

C'est la trace de ces pèlerins que nous suivrons tout au long des rues de Bruxelles à la rencontre de quelques coquilles particulièrement chargées d'histoire.



Départ : Eglise Saint Jacques sur Coudenberg (place Royale) à 10h30

Arrivée : Porte de Hal

Renseignements : André Deferière, tél. 0495/992843 à partir du 30 avril 2026

Mercredi 10 juin 2026 à 14h30

Croisière

LES 3 CAPITALES DANUBIENNES **V**ienne **B**udapest
ratislava

Présentation : Luc Van Hulle



Nous retrouverons
nos croisiéristes
sur
« La Douce France »
en balade
de Vienne à Budapest
en passant
par Bratislava.

Mercredi 17 juin 2026 à 18h30

C'EST LA FIN !



Mais toute chose à une fin
le **Camino** aussi !

Après des jours de marche, l'arrivée à St-Jacques de Compostelle est décrite par les pèlerins comme une expérience intense, mélangeant fatigue, joie immense, larmes et sentiment de fierté, venez revivre cet évènement avec moi.

Odette Zicot

Repas : Taboulé et tranche de dinde,
Michèle Mercier

Prix : 8 € pour les membres et 10 €
pour les non-membres.

Le versement sur le compte des « AN »
(n° compte repris à la 1^{ère} page)
vaut réservation.

Paiement pour le 10 juin 2026.



Samedi 20 juin 2026 à 8h



Le samedi 20/06/2026, nous organisons une excursion d'un jour pour la visite de deux prestigieux musées du Nord de la France.

En premier : Le Louvre-Lens, Installé depuis 2012 et inauguré le 4 décembre, le jour de la Sainte-Barbe, la fête des mineurs, le Louvre-Lens est implanté sur un ancien site minier, au cœur d'une cité minière. Il est le symbole du renouveau de tout un territoire, **pour une visite guidée de l'exposition.**

Ensuite, le déjeuner, au restaurant
«L'Atelier du Cerisier»
situé à proximité du musée ;

du menu :

Paleron de bœuf en daube provençale, dessert : Pavlova fraises
et éclats de pistaches.



L'Atelier du Cerisier

ROUBAIX

Ensuite direction Roubaix, pour un Bain de culture à La piscine de Roubaix.

PRIX pour cette très belle excursion : **75 €** pour les membres en règle de cotisation, **85 €** pour les non-membres. Celui-ci comprend, le transport en car, l'entrée aux musées, les guides, le déjeuner (**sans les boissons**).

Le versement sur le compte des « AN » (n° compte repris à la 1^{ère} page) vaut réservation.
Paiement pour le 10 juin 2026.

L'adresse du départ : **Avenue de Versailles 89**

L'heure du départ : **8h00**

Gilbert Van Drunen

Mercredi 24 juin 2026 à 14h30



Animé par
Isabelle Rigaux

et ! bien sûr !
des cadeaux pour les chanceux !



Mercredi 1er juillet 2026 à 18h30



KARAOKE avec notre ami
ADRIEN

Fêtons le début des vacances !

Repas : Assiette charcuteries, Isabelle Rigaux

Prix : 10 € pour les membres et 12 € pour les non-membres.

Le versement sur le compte des « AN » (n° compte repris à la 1^{ère} page) vaut réservation.

Paiement pour le 17 juin 2026.

Jeudi 2 juillet et Vendredi 3 juillet 2026 de 10h à 18h

JEUX
MUSIQUE
FOOTRUCK
CONVIVIALITE

Célébrons la différence

Le 8^{ème} jour

organise deux jours de festivités au Bois de la Cambre

Deux promenades seront organisées le jeudi 2 juillet (le matin et l'après-midi) par les Amis de la Nature.

Venez-vous joindre à nous ce jeudi 2 juillet !

PROGRAMME

Jeudi 2 juillet

- 10h30 :** départ d'une promenade avec les Amis de la Nature
- 11h00 : cours de danse inclusive, *bougeons ensemble !*
- 14h00 : concert rock de la 8^{ème} Fréquence
- 14h30 :** départ d'une promenade avec les Amis de la Nature
- 15h30 : début de la soirée bal dansant
- 18h00 : fermeture du festival

Vendredi 3 juillet

- 11h00 : cours de danse inclusive, *bougeons ensemble !*
- 14h00 : concert rock de la 8^{ème} Fréquence
- 15h30 : début de la soirée bal dansant
- 18h00 : fermeture du festival

En continu :

musique, jeux d'extérieur et jeux géants en bois, Stand de sensibilisation, foodtruck, Convivialité!



Lieu : Carrefour des Attelages
Bois de la Cambre

Accès : trams 8 et 25 – arrêt Marie-José

Renseignements : Robert Van Lancker, tél. 0476/652927

Rétro

Samedi 7 mars 2026



LUC VAN HULLE
nous invite à une balade de +/- 8 km

Malgré un brouillard dense, notre guide du jour Luc nous attendait au "Pont brûlé" pour nous emmener en balade.

Par des chemins agréables, nous sommes arrivés au Lintbos. Nous l'avons contourné pour arriver le long de l'aéroport de Grimbergen. Aéroport de tourisme actuellement, malgré des vestiges de l'occupation allemande.

Ensuite retour au point de départ pour les 12 promeneurs.



Merci encore Luc pour cette découverte !

Robert Van Lancker

Vendredi 13 mars 2026



Balade dans quelques rues de Bruxelles
avec
Myriam Jaumain



Malgré la météo franchement mauvaise de ce vendredi 13, nous étions tout de même 18 au rendez-vous fixé par Myriam Jaumain. Elle avait prévu de nous emmener à travers le centre de Bruxelles pour nous permettre de découvrir les avenues, rues, places qui portent un nom de femme.



Dans la région de Bruxelles, 88% des rues portent des noms d'hommes. Pour nous éviter de trop nous mouiller, elle décide de nous raconter leur histoire autour d'une boisson chaude au Pain Quotidien dans les Galeries St Hubert. Et nous découvrons les belles histoires d'Édith Cavell, Marie Depage, Lucia de Brouckere, La Malibran et bien d'autres.

C'est réchauffé et sous un soleil timide que nous rejoignons nos pénates.

Un tout grand merci à Myriam pour ces découvertes !

Christiane Raymaekers

Samedi 28 mars 2026



organisée par Tatiana Vander Stock

"Nous étions partis pleins d'enthousiasme (17 personnes) et surtout bien secoués par un vent froid qui semblait décidé à tester notre motivation ». Le genre de météo qui vous fait regretter d'avoir quitté votre canapé — et envisager sérieusement de faire demi-tour avant même le premier virage.

Après le tour des étangs Mellaerts, nous avons tenté d'emprunter un chemin moins urbain que celui qui se présentait directement à nous, histoire de nous donner des airs d'explorateurs aguerris... tentative rapidement stoppée nette.

Le Val Duchesse, haut lieu de nos innombrables et très sérieux congrès ministériels, ne se laisse visiblement pas approcher au gré de nos envies bucoliques. Propriété bien cadenasée : bref, une invitation très claire à poursuivre notre chemin ailleurs.



Nous avons donc rebroussé chemin avec philosophie : un peu moins aventuriers, un peu plus urbains. Nous voilà donc empruntant des rues bordées de demeures très cosy et d'ambassades, notamment celle du Népal, dont les jardins n'étaient vraiment pas laids 😊.

Et puis, sans prévenir, comme s'il s'était ravisé, le ciel a changé d'humeur : le vent s'est calmé, le froid s'est fait discret, et un soleil lumineux est venu illuminer notre promenade. Autant dire que nous avons immédiatement décidé que cette sortie était, en réalité, une excellente idée depuis le début.

Nous sommes "Amis de la nature", et elle nous le rend bien !

A mesure que nous avançons vers le Rouge-Cloître, les chemins boueux du bois laissent place à un décor de plus en plus paisible, bordé de jacinthes sauvages et d'anémones sylvie (*Anemone nemorosa*), également appelée "fille du vent", fleurissant généralement entre mars et mai : un contraste parfait avec notre départ un peu chaotique.

Enfin, le prieuré augustinien et ses bâtiments monastiques nous ont accueillis ; nous nous y sommes attablés pour y partager boissons chaudes ou bières bien fraîches, avant de nous séparer et de choisir le meilleur moyen de terminer cette journée."

Tatiana Vander Stock

Samedi 18 avril 2026



Malgré le temps pluvieux, chouette balade dans le parc rempli de tulipes rouges, roses, jaunes, de narcisses, jacinthes harmonieusement plantées tout autour du château. Un cadre magique, un petit Keukenhof et ça valait le coup.





MAI

- 2 Jean VERKERCKE
- 3 Nadine BOTS
- 3 Nicole MONJOIE
- 6 Luc VAN HULLE
- 6 Daniel VAN DE VELDE
- 8 Micheline UTTERWULGHE
- 12 Nadine DE MEULEMEESTER
- 13 Dominique BAYET
- 14 Martine VAN IMPE
- 15 Martine TACQUET
- 18 Josée PIEN
- 18 Nelly HEUWELX
- 19 Hubert MARTIN
- 24 Bernadette STOFFEL
- 29 Chantal DE KEYSER
- 30 Karin VAN LANCKER

JUILLET

- 1 Jean-Baptiste DE CREE
- 1 Caroline HUYTENS de TERBECQ
- 1 Elena RUIZ-MORENO
- 14 Chantal VAN ROSSUM
- 17 Patrick VANGHELUWE
- 19 André DEFERIERE
- 22 Maria GHYSELINGS
- 22 Anne RAHIER
- 24 Danielle LUYCKX
- 28 Nicole MALENGREAU

JUIN

- 3 Nathalie BOUCHAT
- 4 Suzy MARTIN
- 5 Eric TIERENTYN
- 6 Alain LODENS
- 9 Michèle MERCIER
- 9 Marie BETBEZE
- 10 Lidia ROSSI
- 11 Martine FOX
- 13 Pierre VASTEMANS
- 13 Liliane LIBOTTE
- 13 Anne-Marie POCOCK
- 14 Robert VAN LANCKER
- 15 Marc DE WAEGENEER
- 16 Louis CORNEZ
- 18 Kateleen VERBANCK
- 18 Lucie DUSON
- 20 Alessandro D'ANGELO
- 24 Hélène LEGIAN
- 24 Mireille DENIS
- 25 Armand DE SMET
- 26 Charlotte VANHUMBEECK

AOUT

- 3 Nicole DE HAUWER
- 4 Anne VANDECAUTER
- 18 Michel VANDERKLUIZEN
- 18 Martine FRICKX
- 19 Axelle WATTIEZ
- 24 Marie GOOSSENS
- 25 Myriam JAUMAIN

Renseignements utiles

Les soirées

Toutes les soirées organisées par les AN de Laeken avec repas, se déroulent en **notre local situé rue De Wand, 93 à 1020 Laeken**, dans la salle au fond du couloir.

Prix du repas 8 € pour les membres, 10 € pour les autres, à payer le mercredi (au plus tard) qui précède la soirée du mercredi. **Compte : IBAN : BE87 0013 9465 6094 BIC : GEBABEBB**

Bus 53, 83, 230, 231, 232 et trams 35, 7, 19. Ouverture des portes à 18h30, souper programmé vers 19h00, conférence vers 19h30.

Les après-midis

Les projections sans repas, mais avec café et tartes se déroulent le mercredi après-midi. Dans ce cas, la salle est ouverte à 14h30 et la projection commence à 15h.

Responsables : Anne Troch, Odette Zicot et Christiane Raymaekers.

Pour tout contact : lesamisdelanature.laeken@gmail.com

- André Deférière : andre.deferiere@gmail.com – tél. 0495 / 99 28 43
- Odette Zicot : odette.zicot@gmail.com – tél. 0479 / 28 40 54
- Les responsables des activités (voir articles dans le journal pour leurs coordonnées).

Attention !

Si vous avez du courrier à nous envoyer, l'adresse du Siège Social a changé :

Les Amis de la Nature Laeken-Neder-over-Heembeek-Haren
Avenue du Fusain 9 – bte 1 - 1020 Bruxelles

Sur le site de l'UFAN : www.amisdelanature.be, vous trouverez le bulletin et l'agenda des activités organisées par les autres sections

Cotisations Membres – Tarif 2026

V	Cotisation pleine : concerne l'adulte à partir de 18 ans (chef de famille ou isolé).	20,00 €
A	Cotisation familiale : concerne conjoint et enfant à partir de 18 ans habitant sous le même toit avec une cotisation pleine.	10,00 €
J	Cotisation junior : concerne le jeune âgé de 15 à 17 ans.	6,50 €
K	Cotisation enfant : concerne enfant de 0 à 14 ans.	2,00 €
	Frais d'envoi postal de la carte à ajouter au montant de la cotisation	2,00 €
	Les membres A.N. des autres sections désirant recevoir le bulletin verseront	10,00 €
Il n'y a que 4 sortes de cotisations reconnues par la fédération (UFAN) :		
V – A – J – K		
Tableau établi par la Fédération des Amis de la Nature (UFAN)		
Certaines mutuelles encouragent le sport. Elles remboursent la cotisation pour des clubs de marche, renseignez-vous auprès de votre mutuelle, nous sommes à votre disposition pour remplir les documents nécessaires.		

Renseignements :

Courriel : lesamisdelanature.laeken@gmail.com ou chez le président :
André Deferière (0495/ 99 28 43)

La cotisation donne droit à la participation à toutes nos activités et au journal de la section. La cotisation donne également accès à un tarif avantageux aux différentes maisons des Amis de la Nature à la côte, dans les Ardennes ou à l'étranger, ainsi que dans les auberges de jeunesse de Belgique et d'une des deux fédérations en France. (Voir : www.amisdelanature.be). Se faire membre d'une section donne droit à participer aux activités de toutes les sections de l'Union francophone des Amis de la Nature (UFAN) à qui nous transmettons vos données pour établir votre carte de membre. L'Ufan comme notre section s'engagent à protéger vos données. En rassemblant le programme de toutes les sections, vous aurez un choix d'activités rarement égalées par d'autres clubs.

**Important : votre adresse e-mail nous permettra de vous transmettre nos programmes plus rapidement et de profiter de certaines opportunités de dernière minute !
(Pensez à nous avertir de vos changements d'adresse ou téléphone).**

Le journal vous parviendra également par la poste.

Les cartes de membre sont à retirer auprès d'Odette, notre trésorière, au local, ceux qui ont payé le supplément poste la recevront par courrier (2 €).

Avis important à nos membres et aux parents de nos juniors. Les participants à une quelconque des activités des «Amis de la Nature» ne sont ni sous la surveillance ni sous la responsabilité d'aucun dirigeant. Ils sont SEULS responsables de leurs actes.

Les documents pour activités sportives à se procurer auprès de sa mutuelle sont remis soit au local soit par courrier si une enveloppe timbrée est jointe au document.

A retourner à l'ASBL « Amis de la Nature », Avenue du Fusain 9, bte 1 à 1020 Bruxelles

Je souhaite : Devenir membre des AN
 Renouveler ma cotisation de membre AN
 Être informé(e) des activités des AN

Je verse la somme de € au compte : IBAN : BE87 0013 9465 6094
BIC : GEBABEBB des « Amis de la Nature »

Nom : Prénom:.....

Adresse postale :.....

Code postal : Commune :.....

Date de naissance :..... /..... /.....

Téléphone :..... GSM.....

Adresse email :.....

Date :...../...../.....