



Echevinat des Sports

|                  |
|------------------|
| Belgique -België |
| P.P              |
| Bruxelles 2      |
| BC 30242         |
| P 705065         |

**Section Laeken, Neder-O-Heembeek, Haren**

Numéro d'entreprise 0458.054.091

## Journal n° 2 / 2026 : Mars & Avril



**Marche ADEPS**  
5 - 10 - 15 - 20 km  
GRATUIT

**Dimanche 26 avril 2026**

*Accueil :*  
Local Amis de la Nature Laeken  
Rue de Wand 93 à 1020 Bruxelles  
de 8h à 18h

*Accès transports en commun :*  
Trams 7, 19, 35 & Bus 53, 83



**Editeur responsable :** André Deférière – Kruisberg, 11 – 1120 Bruxelles

Compte AN Laeken : IBAN : BE87 0013 9465 6094 – BIC : GEBABEBB

Siège Social : Les Amis de la Nature de Laeken – Avenue du Fusain 9 – 1020 Bruxelles

Adresse Mail : [lesamisdelanature.laeken@gmail.com](mailto:lesamisdelanature.laeken@gmail.com)

## Edito

---



*Chers Amis de la Natre de Laeken et de NOH,*

Les derniers jours de l'hiver sont là, ils vont céder la place au printemps.

Espérons retrouver les journées

lumineuses et ensoleillées bien nécessaire à notre moral et à notre organisme.

**P**our ce mois de mars nous avons imaginé un mois de promenades afin de répondre aux souhaits de nombreux membres.

**L**e mercredi 4 mars après-midi nous nous promènerons à travers la conférence de Willy Percy dans Lille et découvrirons la plus grande braderie.

**L**e samedi 7 mars en matinée, Luc Van Hulle nous emmènera en balade de 8 kms, près de chez nous en région flamande à Grimbergen. Nous marcherons sur des sentiers, attention à adapter vos chaussures aux prévisions du temps.

**L**e mercredi 11 mars en soirée, nos amis du photo club Riva Bella (quelques-uns de nos membres y sont très actifs) grâce à leur Président Luc Van Nerom, viendra nous parler des oiseaux, ces grands voyageurs. Il sera accompagné de son épouse, guide nature, qui pourra répondre à toutes vos questions.

**A** l'occasion de la journée internationale du droit des femmes, Myriam Jaumain nous fera découvrir quelques rues de Bruxelles portant le nom de femmes. Cette balade dans Bruxelles sera organisée le vendredi 13 mars.

**N**ous retrouverons notre Bingo, avec Isabelle à la manœuvre le mercredi 18 mars après-midi.

**L**e mercredi 25 mars en soirée, notre ami Luc Van Hulle nous fera découvrir ses photos de la croisière sur « La Douce France » au son des valses viennoises.

**N**ous terminerons le mois par une balade verte de Woluwe au Rouge-Cloître organisée par notre spécialiste seniors Tania. Nous vous attendons le samedi 28 mars à 10h au pied de la passerelle avenue de Tervuren.

**L**e 1<sup>er</sup> avril après-midi, revivons notre voyage en Crête présenté par Axelle et André.

**L**e mercredi 8 avril en soirée, nous accueillons, une nouvelle conférencière, Christiane Devlemeinckx Pletinckx, guide nature, qui nous parlera de l'importance des femmes de marins du siècle dernier.

**L**e documentaire sur l'Ecosse, annulé suite aux mauvaises conditions climatiques de janvier, sera présenté le mercredi 15 avril après-midi.

**L**e samedi 18 avril, dans l'après-midi, nous nous promènerons dans le parc du château de Grand-Bigard. Une aventure florale nous attend (tulipes, narcisses, jacinthes, ...).

**L**e mercredi 25 avril en soirée, Claire Debever nous parlera de Louis Pasteur. Elle évoquera l'homme et ses principales contributions scientifiques.

**U**ne dernière balade terminera le mois, avec notre traditionnelle MARCHE ADEPS le dimanche 26 avril. Venez nombreux !

Nous y découvrirons la nouvelle passerelle piétonne-vélo situé près du pont Buda.

Le mois d'avril se terminera par une après-midi Whist, chère à Nicole et accompagnée de jeux de société le mercredi 29 avril 2026.

***Je vous rappelle que pour participer aux activités il faut être en ordre de cotisation, pensez-y !***

**V**ous êtes de plus en plus nombreux à participer à nos activités et nous vous en remercions. Nous espérons que le programme répondra à vos souhaits.

**Au plaisir de vous retrouver à nos activités.**

***Avec toute mon amitié !***

**André DEFERIERE**

# A notre agenda. . .

---

|                                                     |                                                                                                                                        | PAGES |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>Mercredi 4 mars 2026 à 14h30 :</b>               | Au cœur de Lille 2025, <i>Willy Persy</i>                                                                                              | 4     |
| <b>Samedi 7 mars 2026 à 10h00 :</b>                 | Balade autour de l'aérodrome de Grimbergen,<br><i>Luc Van Hulle</i>                                                                    | 5     |
| <b>Mercredi 11 mars 2026 à 18h30 :</b>              | Les Oiseaux, <i>Club Riva-Bella</i> ,<br>Repas : <i>Oiseaux sans tête, Anne Troch</i>                                                  | 5     |
| <b>Vendredi 13 mars 2026 à 10h30 :</b>              | Balade dans quelques rues de Bruxelles,<br>Thème : Les Femmes, organisée par<br><i>Myriam Jaumain</i>                                  | 6     |
| <b>Mercredi 18 mars 2026 à 14h30 :</b>              | Après-midi BINGO, avec <i>Isabelle Rigaux</i>                                                                                          | 7     |
| <b>Mercredi 25 mars 2026 à 18h30 :</b>              | Croisière : Les 3 Capitales Danubiennes,<br>Présentation : <i>Luc Van Hulle</i> ,<br>Repas : <i>Choucroute, purée, Michèle Mercier</i> | 7     |
| <b>Samedi 28 mars 2026 à 10h00 :</b>                | Balade verte, de Woluwe au Rouge Cloître,<br><i>organisée par Tatiana Vander Stock</i>                                                 | 8     |
| <b>Mercredi 1<sup>er</sup> avril 2026 à 14h30 :</b> | La Crête d'Est en Ouest,<br><i>Axelle et André</i>                                                                                     | 9     |
| <b>Mercredi 8 avril à 18h30 :</b>                   | « Les femmes et la mer »,<br><i>Christiane Devleminckx-Pletinckx</i><br>Repas : Assiette de la mer, <i>Isabelle Rigaux</i>             | 9-10  |
| <b>Mercredi 15 avril 2026 à 14h30 :</b>             | Documentaire « Ecosse »                                                                                                                | 10    |
| <b>Samedi 18 avril 2026 à 10h30 :</b>               | Floralia au Château de Grand-Bigard,<br><i>organisé par Isabelle Rigaux</i>                                                            | 11    |
| <b>Mercredi 22 avril 2026 à 18h30 :</b>             | Louis Pasteur, <i>Claire Debever</i><br>Repas : <i>Escalope jurasienne, Odette Zicot</i>                                               | 12    |
| <b>Dimanche 26 avril 2026 de 8h à 18h :</b>         | Marche ADEPS                                                                                                                           | 13    |
| <b>Mercredi 29 avril 2026 à 14h30 :</b>             | Whist et Jeux de société, <i>Nicole Malengreau</i>                                                                                     | 14    |

## Rétro

---

|                                     |                                                   |       |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------|-------|
| <b>Vendredi 30 janvier 2026 :</b>   | Sous les pavés de la Senne, <i>Myriam Jaumain</i> | 15    |
| <b>Dimanche 8 février 2026 :</b>    | Banquet chez le Traiteur Duchâteau                | 16-17 |
| <b>Anniversaires Mars / Avril :</b> |                                                   | 18    |

\_\_Congé scolaire : lundi 27 avril au vendredi 8 mai 2026\_\_

## PETIT RAPPEL

concernant



### — La réservation des activités

Nous vous rappelons que les activités doivent faire l'objet d'une réservation, excepté celles des mercredis après-midi qui ne nécessitent pas une logistique particulière.

Il est impératif de se renseigner 15 jours avant auprès d'Odette afin de connaître les disponibilités et effectué le paiement directement. **La salle est limitée à 42 personnes.**

Pour les excursions ou visites d'expositions, nous engageons des guides et sommes tenus de les réserver un mois à l'avance. Nous vous demandons donc instamment de réserver et payer vos excursions dans ce délai sous peine de vous voir refuser l'excursion si le quota est atteint.

Nous comptons sur votre collaboration !

### — L'annulation de vos activités

Si malencontreusement, vous ne pourriez assister à une activité réservée, nous ne pourrions vous rembourser qu'en fonction des frais déjà engagés pour celle-ci et le remboursement éventuel ne pourra se faire qu'après l'activité. Aucune annulation de repas ne pourra prétendre à un remboursement après le lundi précédant celui-ci.

*Merci de votre compréhension !*

## Programme

---

**Mercredi 4 mars 2026 à 14h30**

Ses monuments et sa  
célèbre braderie  
en septembre

Au  DE LILLE 2025

---

Présentation : Willy Persy



Lille est une cité remuante, grouillante, tout spécialement en ce premier week-end du mois de septembre durant lequel se déroule l'immense braderie annuelle : 8000 exposants répartis sur 8 km de trottoirs, 3 millions de chineurs.

C'est une cité où les habitants et les touristes aiment se promener et s'amuser dans des rues dignes de figurer dans un tableau de Bruegel entre les monuments emblématiques que nous découvrirons.

Lille est une ville cosmopolite Ici, on trouve des papys qui parlent flamand et d'autres qui parlent le berbère. Ici, ce n'est ni tout à fait la France, ni tout à fait la Belgique Lille est une métropole du Nord qui séduit, qui surprend.

**Samedi 7 mars 2026 à 10h00**

*Balade*  
autour de  
l'aérodrome de  
**GRIMBERGEN**



LUC VAN HULLE

nous invite à une balade de +/- 8 km

La zone autour de l'aérodrome de Grimbergen (Grimbergen Airfield) offre plusieurs sentiers de randonnée sur des chemins de terre.

**Rendez-vous :**

Au Pont Brulé à Grimbergen Caporal Tresignieplein. Possibilité de parking.  
Bus De Lijn R31. Il passe à De Wand.

**Renseignements :** Robert Van Lancker, Tél. 0476/652927

**Mercredi 11 mars 2026 à 18h30**

Les  
**OISEAUX**



Présentation : Club RIVA-BELLA

La Belgique, étant donné son climat tempéré, voit passer sur ses terres un étonnamment grand nombre d'oiseaux :

1. Il y a ceux qui sont toujours là, les sédentaires.
2. Il y a ceux qui nous rejoignent l'hiver, descendant du grand nord pour profiter de notre climat plus doux.
3. Il y a ceux qui, au contraire, nous rejoignent l'été, après avoir passé l'hiver dans des contrées plus chaudes.
4. Et il y a ceux qui ne font que passer, du grand nord à l'Afrique, en automne, et de l'Afrique au grand Nord, au printemps.

Nous vous proposons, à travers des photos prises en Belgique, de découvrir avec nous la beauté et la diversité de ces petits êtres si variés et attachants.

**Repas :** Oiseaux sans tête, sauce champignons, purée, Anne Troch

**Prix :** 8 € pour les membres et 10 € pour les non-membres.

Le versement sur le compte des « AN » (n° compte repris à la 1ère page) vaut réservation. **Paiement pour le 4 mars 2026.**

**Vendredi 13 mars 2026 à 10h30**



Balade dans quelques rues de Bruxelles  
avec

Myriam Jaumain



**A** Bruxelles il n'y a que 6% des rues qui portent le nom d'une femme et encore ! Il s'agit pour la plupart de petites rues, d'impasses, de clos alors que les grands axes - à l'exception de l'avenue Louise - célèbrent la mémoire d'hommes illustres du passé mais parfois complètement oubliés de nos jours.

**Le 8 mars** est la journée internationale du droit des femmes (selon l'appellation officielle de l'ONU) et c'est l'occasion de vous proposer quelques jours plus tard une petite promenade bruxelloise où nous croiserons quelques rues « féminines », quelques statues de femmes célèbres ou de ceux qui les ont célébrées .



**Pas** de plaidoyer féministe au programme mais simplement l'évocation de quelques femmes qui ont marqué notre société par leur courage , leurs actes ou leur talent ."

**Rendez-vous** : devant l'église de la Madeleine le 13 mars à 10H30

**Renseignements et inscription obligatoire** : André DEFERIERE tél. 0495/992843.  
Maximum 20 participants. Non-membres : 5€

**En Belgique, le 8 mars 2026** marquera, comme chaque année, la Journée internationale des droits des femmes. Loin d'être une simple célébration, cette journée est en Belgique une journée de lutte, de mobilisation et de réflexion sur l'égalité réelle entre les femmes et les hommes.

**Mercredi 18 mars 2026 à 14h30**



avec *Isabelle Rigaux*

Venez nombreux,  
des récompenses pour les plus chanceux !



**Mercredi 25 mars 2026 à 18h30**

**Croisière**  
LES 3 CAPITALES DANUBIENNES  
Vienne Budapest  
Bratislava  
Présentation : Luc Van Hulle

Nous retrouverons nos croisiéristes sur « La Douce France » en balade de Vienne à Budapest en passant par Bratislava.

**Repas :** Choucroute, purée, *Michèle Mercier*.

**Prix :** 8 € pour les membres et 10 € pour les non-membres.

Le versement sur le compte des « AN » (n° compte repris à la 1<sup>ère</sup> page) vaut réservation. **Paiement pour le 18 mars 2026.**



**Samedi 28 mars 2026 à 10h**



organisée par **Tatiana Vander Stock**

Envie d'une promenade longue mais douce, loin du bruit de la ville ? Cette balade suit **au maximum la Promenade verte de Bruxelles**, entre Woluwe-Saint-Pierre et Auderghem, et se termine dans le cadre paisible du **Rouge-Cloître**.

**Le parcours :**

La balade débute à la **passerelle piétonne de l'avenue de Tervuren**, située à hauteur du **Musée du Tram**. On rejoint rapidement la **Promenade verte**, parfaitement balisée, qui traverse successivement le **Parc de la Woluwe**, puis la **Forêt de Soignes**.

L'arrivée se fait au **Rouge-Cloître**, site emblématique entouré d'étangs et de verdure, parfait pour se reposer ou prendre un verre.

**Durée :** ± 2 à 2 h 30 (6 à 7 km)

**Rendez-vous :** le samedi 28 mars 2026 à 10h

**Lieu de rendez-vous :** au pied de la passerelle permettant de traverser l'avenue de Tervuren (côté droit de la chaussée vers Tervuren)

**Pour rejoindre le point de départ :**

- Métro **ligne 1** jusqu'à **Montgomery**, puis
- Tram **39 ou 44** jusqu'à l'arrêt **Musée du Tram**  
Accès direct et sans longue marche jusqu'à la passerelle.

**Pour le retour depuis le Rouge-Cloître :**

- Bus **34, 41 ou 72** (arrêts *Jardin Massart* ou *Schoonejans*, très proches du site)
- Métro **ligne 5 – Hermann-Debroux** (environ 5–6 minutes à pied)

**Bonne balade !**

**Mercredi 1<sup>er</sup> avril 2026 à 14h30**



**VENEZ** revivre avec nous le voyage que nous avons fait en septembre. Axelle et André pourront nous replonger dans les souvenirs de ce séjour magnifique.



**Mercredi 8 avril 2026 à 18h30**

**"LES FEMMES ET LA MER"**



**Présentation :**

Christiane Devleminckx – Pletinckx  
Guide Nature

*Derrière chaque grand homme se cache une femme...*



Les pêcheurs de l'Islande avaient une vie dure et risquée, loin des leurs pendant de longs mois. Mais que dire de celles qui restaient à terre ?

Les femmes de marins du siècle dernier et du précédent étaient les piliers de la vie familiale et communautaire, même quand les hommes

ne s'absentaient pas si longtemps.

Quels métiers exerçaient-elles ? Et dans quelles conditions ? Jetons un regard sur leur passé, le long de la Mer du Nord et sur la côte atlantique.

**Repas :** Assiette de la mer, Isabelle Rigaux

**Prix :** 10 € pour les membres et 12 € pour les non-membres.

Le versement sur le compte des « AN » (n° compte repris à la 1<sup>ère</sup> page) vaut réservation. **Paiement pour le 1<sup>er</sup> avril 2026.**



## **Mercredi 15 avril 2026 à 14h30**



Un documentaire sur l'Écosse  
qui vous fera voyager  
dans un pays riche de  
vieux châteaux forts  
et de villes historiques.



**Samedi 18 avril 2026 à 10h30**



*Ça ne dure qu'un mois, mais c'est à ne pas rater !*

*Plus d'un million de bulbes (tulipes, narcisses, jacinthes) sont plantés à la main dans le parc de 14 hectares, offrant un spectacle coloré. Le parc est jalonné de bancs pour se reposer, profiter tranquillement du paysage. Les édifices - château et dépendances - sont très beaux, idéal pour une promenade printanière.*

**Lieu :** Château de Grand-Bigard, Isidoor Van Beverenstraat 5, 1702 Grand-Bigard

**Rendez-vous à 10h30**, à l'entrée du Parc.

**20 personnes maximum.**

**Prix :** 16 € par personne, à payer sur le compte des « AN » (n° compte repris à la 1<sup>ère</sup> page).

**Transports en commun :** à Simonis, bus De Lijn R15 direction Ternat, arrêt Grand-Bigard « Eglise ».

**Renseignements :** Isabelle Rigaux, Tél. 0477/23 29 44.

**Mercredi 22 avril 2026 à 18h30**

LOUIS PASTEUR  
(1822-1895)

*Le scientifique et l'homme*



Présentation :  
**Claire Debever**

---

Louis Pasteur naît dans le Jura le 27 décembre 1822. Deux cents ans plus tard, le souvenir de Pasteur reste présent par l'Institut qu'il a inauguré à Paris, en 1888. En 2022 ; trente Instituts Pasteur font partie d'un réseau qui couvre tous les continents. Chacun se spécialise dans la lutte contre les maladies endémiques locales, d'origine microbienne ou virale.



Le but de cette présentation est de vous faire découvrir l'homme et ses principales contributions scientifiques. Beaucoup savent que Louis Pasteur mit au point un vaccin contre la rage, sans être médecin. Il s'est intéressé aux vaccinations humaines et animales. Il s'est attaqué au choléra des poules et à la maladie du charbon qui décimait vaches et moutons. Il a également découvert un procédé de conservation, *la pasteurisation*, en lien avec l'étude des fermentations du vin et de la bière.

**Repas** : Escalope jurasienne, pommes de terre, *Odette Zicot*.

**Prix** : 8 € pour les membres et 10 € pour les non-membres.

Le versement sur le compte des « AN » (n° compte repris à la 1<sup>ère</sup> page)

vaut réservation. **Paiement pour le 15 avril 2026.**



**Dole** dans le Jura, la maison natale  
de Louis Pasteur

**Dimanche 26 avril 2026 de 8h à 18h**



Les parcours proposés, vous permettront de découvrir le parc d'Osseghem, le domaine des Trois Fontaines, le Tangbeekboos, la nouvelle passerelle près du Pont Buda

Tous les bénévoles sont les bienvenus pour **le fléchage** le samedi 25 avril et le lundi 27 avril pour **le défléchage**.

*Vous pouvez nous contacter dès maintenant et déjà un grand merci aux volontaires :*

Robert VAN LANCKER (0476/652927)  
Odette ZICOT (0479/284054)

Mercredi 29 avril 2026 à 14h30

Rendez-vous

DES AMATEURS DE

WHIST



organisé par Nicole Malengreau

Pour ceux

qui ne jouent pas aux cartes,  
il y aura des jeux de société



Notre Assemblée Générale se tiendra le mercredi 13 mai 2026.

*Nous comptons sur votre présence.  
L'AG sera suivie d'un repas fromage.  
Plus de détails dans notre prochain journal.*



SOUVENIR DE 2025

# Rétro

**Vendredi 30 janvier 2026**

Circuit guidé  
— par —  
Myriam Jaumain



C'est sous un soleil présent mais timide que 15 personnes répondent à l'invitation de Myriam Jaumain. La promenade débute à l'église du Béguinage. Myriam nous fait un topo, puis en remontant vers la Bourse par le quartier des Poissonniers, elle nous explique que Bruxelles était un port florissant et également l'origine de l'emblème de Bruxelles : l'iris. Bxl est construite sur des marais.

Direction via la Bourse vers les Halles St Gery où nous recevons les clés providentielles qui nous permettra de voir la Senne à ciel ouvert.

Retour par la rue A. Dansaert et détour par la maison de la Bellone : haut-lieu de la culture Bruxelloise avant de boucler la boucle Place Ste Catherine et de nous disperser.

*Christiane Raymaekers*



Dimanche 8 février 2026

de la **BANQUET**  
nouvelle année



Duchateau  
Traiteur





JOYEUX

Anniversaire

MARS

- 3 Kopere KONGOLO
- 4 Claude CARPENT
- 10 Elisabeth BEUZART
- 12 Anita HILGERS
- 13 Marie-Claire DENIVELLE
- 14 Wiltrud KEITSCH
- 15 Chantal BOGAERTS
- 15 Nicole HUYSMANS
- 16 Robert KENNES
- 17 Anne DE BERRALY
- 20 Yves DECLERCK
- 22 Josette VANDERMISSEN
- 26 Edwige POESMANS
- 26 Danielle BLANJEAN
- 31 Adrien GLENISSON
- 31 Bob ROECK

AVRIL

- 1 Josiane VANDONCK
- 3 Lucienne MOHIN
- 5 Nelly MOYSON
- 6 Henri LEROY
- 6 Viviane MASSILLON
- 9 Philippe FERRI
- 11 Myriam VERSAEVEL
- 12 Anita HILGERS
- 13 Renée DE RO
- 20 Blanche BRACONNIER
- 21 Yves DE SCHUTTER
- 21 Benoît COLS
- 22 Pasqualina MARROCCO
- 23 Doda HAJEK
- 29 Christiane DEWEERDT



## Renseignements utiles

### Les soirées

Toutes les soirées organisées par les AN de Laeken avec repas, se déroulent en **notre local situé rue De Wand, 93 à 1020 Laeken**, dans la salle au fond du couloir.

Prix du repas 8 € pour les membres, 10 € pour les autres, à payer le mercredi (au plus tard) qui précède la soirée du mercredi. **Compte : IBAN : BE87 0013 9465 6094 BIC : GEBABEBB**

Bus 53, 83, 230, 231, 232 et trams 35, 7, 19. Ouverture des portes à 18h30, souper programmé vers 19h00, conférence vers 19h30.

### Les après-midis

Les projections sans repas, mais avec café et tartes se déroulent le mercredi après-midi. Dans ce cas, la salle est ouverte à 14h30 et la projection commence à 15h.

Responsables : Anne Troch, Odette Zicot et Christiane Raymaekers.

**Pour tout contact : lesamisdelanature.laeken@gmail.com**

- André Deférière : andre.deferiere@gmail.com – tél. 0495 / 99 28 43
- Odette Zicot : odette.zicot@gmail.com – tél. 0479 / 28 40 54
- Les responsables des activités (voir articles dans le journal pour leurs coordonnées).

#### Attention !

**Si vous avez du courrier à nous envoyer, l'adresse du Siège Social a changé :**

Les Amis de la Nature Laeken-Neder-over-Heembeek-Haren  
Avenue du Fusain 9 – bte 1 - 1020 Bruxelles

**Sur le site de l'UFAN : [www.amisdelanature.be](http://www.amisdelanature.be), vous trouverez le bulletin et l'agenda des activités organisées par les autres sections**

### Cotisations Membres – Tarif 2026

|                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                              |         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| V                                                                                                                                                                                                                     | Cotisation pleine : concerne l'adulte à partir de 18 ans (chef de famille ou isolé).                                         | 20,00 € |
| A                                                                                                                                                                                                                     | Cotisation familiale : concerne conjoint et enfant à partir de 18 ans habitant sous le même toit avec une cotisation pleine. | 10,00 € |
| J                                                                                                                                                                                                                     | Cotisation junior : concerne le jeune âgé de 15 à 17 ans.                                                                    | 6,50 €  |
| K                                                                                                                                                                                                                     | Cotisation enfant : concerne enfant de 0 à 14 ans.                                                                           | 2,00 €  |
|                                                                                                                                                                                                                       | Frais d'envoi postal de la carte à ajouter au montant de la cotisation                                                       | 2,00 €  |
|                                                                                                                                                                                                                       | Les membres A.N. des autres sections désirant recevoir le bulletin verseront                                                 | 10,00 € |
| Il n'y a que 4 sortes de cotisations reconnues par la fédération (UFAN) :                                                                                                                                             |                                                                                                                              |         |
| V – A – J – K                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                              |         |
| Tableau établi par la Fédération des Amis de la Nature (UFAN)                                                                                                                                                         |                                                                                                                              |         |
| Certaines mutuelles encouragent le sport. Elles remboursent la cotisation pour des clubs de marche, renseignez-vous auprès de votre mutuelle, nous sommes à votre disposition pour remplir les documents nécessaires. |                                                                                                                              |         |

**Renseignements :**

Courriel : lesamisdelanature.laeken@gmail.com ou chez le président :  
André Deferière (0495/ 99 28 43)

La cotisation donne droit à la participation à toutes nos activités et au journal de la section. La cotisation donne également accès à un tarif avantageux aux différentes maisons des Amis de la Nature à la côte, dans les Ardennes ou à l'étranger, ainsi que dans les auberges de jeunesse de Belgique et d'une des deux fédérations en France. (Voir : [www.amisdelanature.be](http://www.amisdelanature.be)). Se faire membre d'une section donne droit à participer aux activités de toutes les sections de l'Union francophone des Amis de la Nature (UFAN) à qui nous transmettons vos données pour établir votre carte de membre. L'Ufan comme notre section s'engagent à protéger vos données. En rassemblant le programme de toutes les sections, vous aurez un choix d'activités rarement égalées par d'autres clubs.

**Important : votre adresse e-mail nous permettra de vous transmettre nos programmes plus rapidement et de profiter de certaines opportunités de dernière minute ! (Pensez à nous avertir de vos changements d'adresse ou téléphone).**

Le journal vous parviendra également par la poste.

Les cartes de membre sont à retirer auprès d'Odette, notre trésorière, au local, ceux qui ont payé le supplément poste la recevront par courrier (2 €).

**Avis important à nos membres et aux parents de nos juniors. Les participants à une quelconque des activités des «Amis de la Nature» ne sont ni sous la surveillance ni sous la responsabilité d'aucun dirigeant. Ils sont SEULS responsables de leurs actes.**

Les documents pour activités sportives à se procurer auprès de sa mutuelle sont remis soit au local soit par courrier si une enveloppe timbrée est jointe au document.

A retourner à l'ASBL « Amis de la Nature », Avenue du Fusain 9, bte 1 à 1020 Bruxelles

-----  
**Je souhaite :**     Devenir membre des AN  
                   Renouveler ma cotisation de membre AN  
                   Être informé(e) des activités des AN

**Je verse la somme** de ..... € au compte : IBAN : BE87 0013 9465 6094  
BIC : GEBABEBB des « Amis de la Nature »

Nom : ..... Prénom:.....

Adresse postale :.....

Code postal : ..... Commune :.....

Date de naissance :..... /..... /.....

Téléphone :..... GSM.....

Adresse email :.....

Date :...../...../.....