



Echevinat des Sports

Belgique -België

P.P

Bruxelles 2

BC 30242

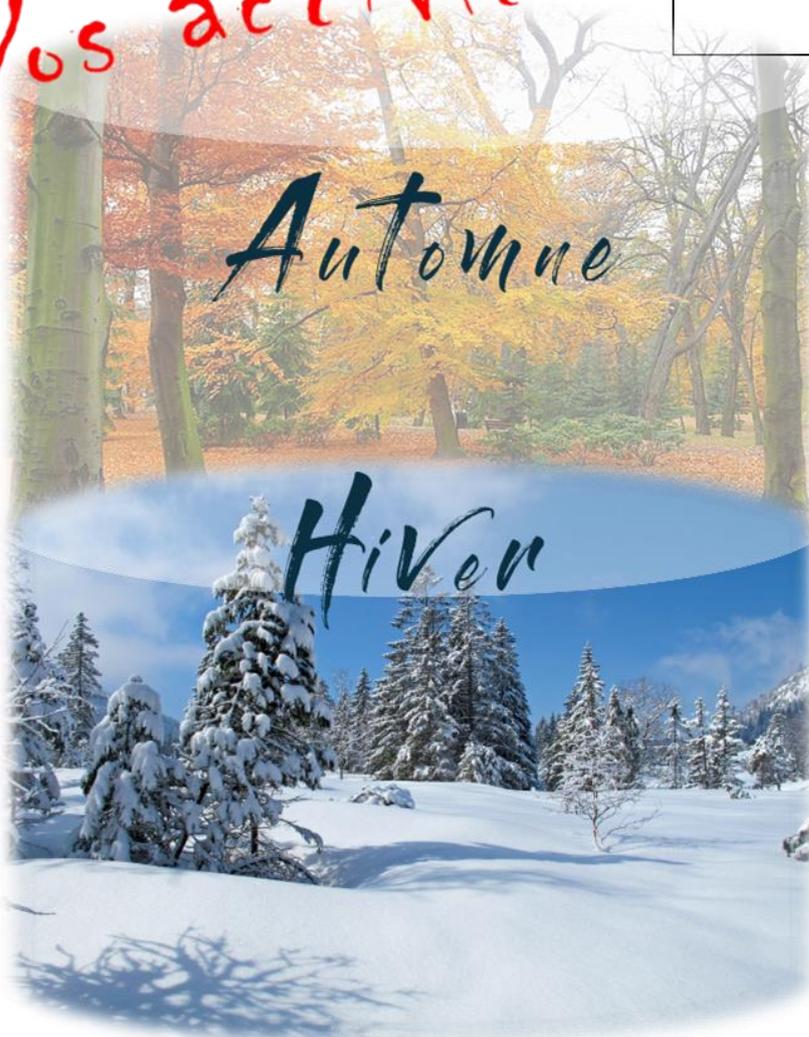
P 705065

**Section Laeken, Neder-O-Heembeek, Haren**

Numéro d'entreprise 0458.054.091

## Journal n°5 / 2024 : **N**ovembre & **D**écembre

# Nos activités



et plus ... ..

**Editeur responsable :** Clémentine Buggenhout - Kruisberg, 11 - 1120 Bruxelles

Compte AN Laeken : IBAN : BE87 0013 9465 6094 - BIC : GEBABEBB

**Siège social :** Les Amis de la Nature de Laeken - av. Houba de Strooper, 214 - 1020 Bruxelles

Adresse Mail : [lesamisdelanature.laeken@gmail.com](mailto:lesamisdelanature.laeken@gmail.com)

## Edito

---



**C**hers Amis de la Nature de Laeken et de NOH,

**V**oici votre dernier journal de l'année et les multiples activités que nous vous proposons.

**N**ous vous rappelons qu'il est impératif de réserver vos activités au minimum 8 jours avant (ou à la date précisée explicitement) auprès des personnes responsables de l'activité (pour les promenades, visites, restaurant,..).

**P**our les activités accompagnées d'un repas dans notre local, il est impératif de réserver et de payer le plus tôt possible car victimes de notre succès, nous atteignons rapidement la capacité maximale de couverts ! Une fois cette limite atteinte, nous sommes malheureusement obligés de rembourser les membres même si ceux-ci ont fait un versement 8 jours avant l'évènement. Qu'on se le dise !

**M**arc De Schutter, président de l'asbl «Les jardins de Neder» viendra le 6 novembre, nous parler du Parc du Meudon et des différents faits d'histoire qui y sont liés. Un petit bout d'histoire de NOH !

**L**e 20 novembre, ce sera au tour de Guy Trompet, notre guide nature du cercle des naturalistes de Belgique, de nous présenter les plantes les plus extraordinaires au monde.

**L**e samedi 23 novembre, venez participer à la jolie Balade historique dans le quartier européen de Bruxelles proposée et guidée par Myriam Jaumain.

**N**'oublions pas le 27 novembre après-midi, notre traditionnelle table de whist animée par Nicole et qui a de plus en plus de succès auprès de nos membres !

**E**n ce début de décembre, ce sera au tour de la conférencière Martine Wauters de venir nous parler de la vie des oiseaux en hiver. Cette passionnée des oiseaux viendra nous faire partager sa passion et nous apprendre à les identifier.

**L**e dimanche 8 décembre, nous vous proposons de redécouvrir notre Hôtel de Ville à travers une visite avec audio-guide et qui sera suivie d'un repas au cercle des voyageurs, restaurant à proximité !

**E**nsuite ce sera Willy Persy qui nous reviendra le 11 décembre après-midi pour nous présenter Le Calaisis et la Côte d'Opale.

**E**nfin, nous clôturerons cette année en musique avec un concert de notre ami Claude Carpent et notre traditionnelle soirée fromage !

**I**l sera alors le moment de vous souhaiter à tous de très belles fêtes de fin d'année et une magnifique année 2025 !

**D**'ici là nous espérons vous voir nombreux à nos activités ! A bientôt !

Clémentine Buggenhout  
Présidente

## A notre agenda. . .

- Mercredi 6 novembre 2024 à 18h30 :** Le parc Meudon et les derniers maîtres de Meudon, *Yves De Schutter*  
*Repas :* Vol au Vent, frites : Odette Zicot
- Mercredi 13 novembre 2024 à 14h30 :** Film : Une épopée inouïe au cœur de la Banquise
- Mercredi 20 novembre 2024 à 18h30 :** Petit tour du monde des plantes les plus extraordinaires, *Guy Trompet*  
*Repas :* Boulettes, sauce tomate, penne : Odette Zicot
- Samedi 23 novembre 2024 à 10h00 :** Balade autour du quartier européen de Bruxelles : *Myriam Jaumain*
- Mercredi 27 novembre 2024 à 14h30 :** Tables de whist, *Nicole Malengreau*
- Mercredi 4 décembre 2024 à 18 h30 :** Les oiseaux en hiver, *Martine Wauters*  
*Repas :* Oiseaux sans tête, pois et carottes : Odette Zicot
- Dimanche 8 décembre 2024 à 11h :** Visite Hôtel de Ville Bruxelles : *Clémentine Buggenhout*
- Mercredi 11 décembre 2024 à 14h30 :** Le Calais & La Côte d'Opale : *Willy Persy*
- Mercredi 18 décembre 2024 à 18h30 :** Soirée musicale, *Claude Carpent*  
*Repas :* plateau de fromages : Isabelle Rigaux

**En avant-première : Samedi 11 janvier 2025 à 12h30 – Repas de Nouvel-An**

***Vacances d'hiver du 23 décembre 2024 au 4 janvier 2025***

### PETIT RAPPEL

concernant



#### — La réservation des activités

**N**ous vous rappelons que les activités doivent faire l'objet d'une réservation, excepté celles des mercredis après-midi qui ne nécessitent pas une logistique particulière.

Il est impératif de se renseigner 15 jours avant auprès d'Odette afin de connaître les disponibilités et ensuite le paiement doit nous parvenir 7 jours avant l'activité. **La salle est limitée à 42 personnes.**

Pour les excursions ou visites d'expositions, nous engageons des guides et sommes tenus de les réserver un mois à l'avance. Nous vous demandons donc instamment de réserver et payer vos excursions dans ce délai sous peine de vous voir refuser l'excursion si le quota est atteint.

Nous comptons sur votre collaboration !

#### — L'annulation de vos activités

**S**i malencontreusement, vous ne pourriez assister à une activité réservée, nous ne pourrions vous rembourser qu'en fonction des frais déjà engagés pour celle-ci et le remboursement éventuel ne pourra se faire qu'après l'activité. Aucune annulation de repas ne pourra prétendre à un remboursement après le lundi précédant celui-ci.

*Merci de votre compréhension !*

# Programme

---

**Mercredi 6 novembre 2024 à 18h30**

Présentation : Yves De Schutter



les derniers maîtres de **MEUDON**

**H**istoire croustillante du château Meudon de Neder-Over-Heembeek au temps de la famille de Ro.

**P**résentation d'une des périodes fastes les moins connues mais néanmoins la plus proche et très intéressante. Selon les retours à la fin des balades organisées régulièrement par l'asbl Les Jardins De Neder Tuinen, le récit accompagné de support fait découvrir toute une page méconnue de Neder.

**U**ne projection exceptionnelle créée sur bases des informations glanées durant des années vous tiendra en haleine durant toute la durée de la conférence tout en glissant en même temps les prémices d'un musée à ciel ouvert au parc Meudon.

Soyez curieux !



**Repas** : Vol au vent, frites : Odette Zicot

**Prix** : 8 € pour les membres et 10 € pour les non-membres. **Paiement pour le 30 octobre 2024.**

Le versement sur le compte des « AN » (n° compte repris à la 1<sup>er</sup> page) vaut réservation.

**Mercredi 13 novembre 2024 à 14h30**

une **ÉPOPÉE** INOUIË

au cœur  
de la



**FILM**

Durant 4 mois,  
le Commandant COUSTEAU  
et son équipe, ont parcouru sur le Calypso  
les glaces de l'Antarctique, nous  
révélant ses plus belles richesses.

**Mercredi 20 novembre 2024 à 18h30**



**PRÉSENTATION :**

**Guy Trompet**

Guide-nature Cercle des Naturalistes de Belgique



des **séquoias** géants californiens aux **orchidées** bruxelloises,  
du dangereux **mancenillier** antillais à nos vieux **chênes** mult centenaires,  
des **palmiers** qui se prennent pour des arbres mais qui ne sont que des "herbes"  
du "cruel" **figuier étrangleur** au ginkgo biloba, arbre d'espoir qui illumine véritablement nos  
parcs bruxellois à l'automne... et bien d'autres choses étonnantes développées par les végétaux  
d'ici et d'ailleurs !



(photos Guy Trompet)

**Repas :** Boulettes, sauce tomate, penne : Odette Zicot

**Prix :** 8 € pour les membres et 10 € pour les non-membres.

**Paiement pour le 13 novembre 2024.**

Le versement sur le compte des « AN » (n° compte repris à la 1<sup>er</sup> page) vaut réservation.

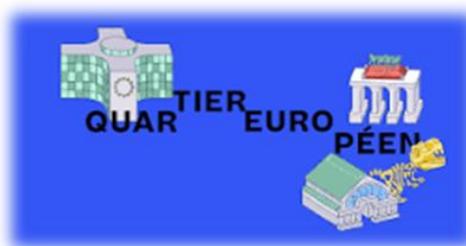
**Samedi 23 novembre 2024 à 10h00**



Notre guide : *Myriam Jaumain*



Le quartier européen de Bruxelles, anciennement appelé quartier Léopold, accueille le siège de l'Union européenne et ses institutions.



Au milieu de ces bâtiments modernes bordés par le Parc Léopold et encadrés de vestiges du passé se trouvent des sculptures, des fresques street art, et toutes sortes d'autres témoignages de l'histoire européenne.

Je vous propose de découvrir les oeuvres d'art urbain de ce quartier et leur histoire.

**Rendez-vous** : Place du Luxembourg à 10H.

**Renseignements** : Myriam Jaumain – téléphone : 0477/793656.

*Possibilités de nous retrouver ensemble après la balade pour un repas convivial.*

---

**Mercredi 27 novembre 2024 à 14h30**

Rendez-vous  
DES **AMATEURS** DE

**WHIST**



organisé par **Nicole Malengreau**

Vous êtes de plus en plus nombreux  
à y participer !



**Mercredi 4 décembre 2024 à 18h30**



Présentation :  
**Martine Wauters**

Depuis sa plus tendre enfance, Martine Wauters est passionnée de nature... mais surtout d'oiseaux. Cette passion, elle lui vient de son père, amoureux des oiseaux lui aussi.

Après avoir suivi les formations Ornitho et en Ethologie de Natagora, elle a passé plusieurs saisons au pied de la cathédrale Ste Gudule pour observer les Faucons pèlerins et partager sa passion pour cette nature sauvage en plein cœur de la ville.



Depuis 2010, elle s'est spécialisée dans l'étude et la protection des martinets, mais sans oublier son émerveillement pour tous les oiseaux qui nous entourent, des plus communs aux plus rares.

Le tout, avec de nombreuses photos prises à Bruxelles.

Au cours de cette soirée, elle vous apprendra à identifier les oiseaux et vous donnera des clés pour en voir plus, dans toute leur diversité de milieux et de comportements, et sans nécessairement aller loin.

Le tout, avec de nombreuses photos prises à Bruxelles.

**Repas :** Oiseaux sans tête, pois, carottes : Odette Zicot

**Prix :** 8 € pour les membres et 10 € pour les non-membres. **Paiement pour le 27 novembre 2024.**

Le versement sur le compte des « AN » (n° compte repris à la 1<sup>er</sup> page) vaut réservation.



**Dimanche 8 décembre 2024 à 11H00**

VISITE DE  
**Hôtel de Ville**  
de Bruxelles

Organisée par  
Clémentine Buggenhout



L'Hôtel de Ville de Bruxelles est l'un des plus majestueux du pays. Cet édifice bâti au 15<sup>ème</sup> siècle en style gothique est sublimé par le décor qu'offre la Grand Place. En 1695, lors du bombardement de la ville par les troupes de Louis XIV, il fut incendié mais les murs et la tour resteront debout. Ses salles de réception et cabinets échevinaux renferment de belles tapisseries bruxelloises du XVI et XVII<sup>ème</sup> siècles, de somptueuses boiseries gothiques et les écussons des anciennes corporations et tableaux des collections des musées de la ville.



La salle des mariages

La visite d'une heure trente environ se fera avec audio-guide.

**Prix seniors ou pour bruxellois de la commune** (1000,1120,1020,1130) : 6 euros.

Un déjeuner vous est proposé ensuite au Cercle des Voyageurs, rue des Grands Carmes, 18 à 13 heures au prix de **28 €** comprenant :

**Menu :**

**Apéritif :** soit

Une coupe de prosecco  
Une bière 33cl au fût  
Un cocktail  
+ olives et cubes de fromages

**Plat :** soit

**A1** - Pavé de bœuf, sauce archiduc ou au poivre, frites  
**A2** - Saumon à l'aneth, légumes et pommes de terre  
**A3** - Vol au vent, frites

**Dessert :** soit

**B1** - Mousse au chocolat  
**B2** - Dame blanche  
**B3** - Tarte tatin

Prière de préciser  
votre choix à l'inscription

**Inscription pour le 1er décembre** (le paiement vaut inscription).

**Renseignements :** pour la visite : Clémentine Buggenhout, tél. 0474 / 70 67 40  
pour le repas : Isabelle Rigaux, 0477 / 23 29 44

## Mercredi 11 décembre 2024 à 14h30



Découvrons, emportés par la douceur de cet automne de septembre 2023 et l'air vivifiant de la région côtière, quelques coins incontournables et d'autres plus intimes du Calaisis entre la frontière franco-belge et le Boulonnais. Ressourçons-nous le long de ses plages et des falaises emblématiques des caps Blanc Nez et Gris Nez offrant une vue imprenable sur les côtes anglaises proches. Si ce littoral fut quelque peu épargné durant la Guerre Mondiale, il fut durement touché à la Seconde Guerre Mondiale. Les ports de Calais et de Boulogne-sur-Mer sont assiégés par les Allemands en mai 1940 avant l'Opération Dynamo à Dunkerque.

Visitez ses villes fortifiées, ses beffrois, ses forts et ses musées.

Partons à la découverte des grands espaces intérieurs vallonnés abritant de paisibles villages ainsi que St-Omer et ses vastes marais.

Rencontrons ses habitants qui aiment partager leur énergie maritime, qui sont simplement gentils, bienveillants et accueillants.

---

## Mercredi 18 décembre 2024 à 18h30



Bientôt  
les fêtes,  
déjà  
un  
avant-goût



**Repas :** Plateau de fromages : Isabelle Rigaux.

**Prix :** 10 € pour les membres et 12 € pour les non-membres.

**Paiement pour le 11 décembre 2024.**

Le versement sur le compte des « AN » (n° compte repris à la 1<sup>er</sup> page) vaut réservation.

# Rétro

**Jeudi 29 août 2024**



**N**ous étions plus d'une vingtaine à la balade Découverte des façades "bandes dessinées".

**E**tienne Matagne nous a fait découvrir les fresques sur les murs de maisons dans tout le Pentagone.

**I**l a commencé par l'Hôtel de Ville qui, sur chaque colonne, a des sculptures qui racontent une histoire : c'étaient les premières bandes dessinées.

**C**es façades dessinées, parfois en intégrant les fenêtres et les portes dans la fresque, nous ont ravies.

**E**t découvrir Bruxelles comme des touristes étrangers est une expérience que nous sommes prêts à renouveler.

**M**erci à Dominique Bayet pour les photos.

*Nicole Malengreau*

**Dimanche 15 septembre 2024**



**V**ous étiez encore nombreux à participer à notre barbecue du dimanche 15 septembre, un grand merci pour votre participation !

**En avant-première : Samedi 11 janvier 2025 à 12h30 –**

**Repas de Nouvel-An**



**La tombola :  
Le sourire de nos gagnants**



Vendredi 20 septembre 2024

# Grimbergen



## BALADE

À la veille de l'automne, l'été nous a accompagné, tout le long du Maalbeek. Balade concoctée par notre amie Jacqueline.



Àu retour, une halte devant un bon verre ou autre, nous a requinqué pour la suite de la promenade. *Merci Jacqueline*

*Michèle Mercier*

## Divers

### TIRAMISU au Limoncello de Michèle



**Ingrédients :** 250gr de mascarpone  
4 oeufs  
15 gr de sucre  
1 boîte de boudoirs  
Limoncello  
Poudre de chocolat.

- 1) Séparer les jaunes des blancs.
- 2) Battre les 15gr de sucre avec les jaunes d'œufs.
- 3) Ajouter le mascarpone et mélanger le tout en crème lisse.
- 4) Fouetter les blancs en neige ferme.
- 5) Dans le fond du plat répartir côte à côte, les boudoirs imbibés de limoncello.
- 6) Incorporer DELICATEMENT les blancs en neige à la préparation (jaune+sucre + mascarpone).
- 7) Sur les boudoirs, verser une couche de crème.
- 8) Placer une deuxième couche de boudoirs imbibés.
- 9) Répartir le restant de crème sur les boudoirs. Saupoudrer de poudre de cacao.

Mettre au frigo et déguster le lendemain.

**Bon appétit !**

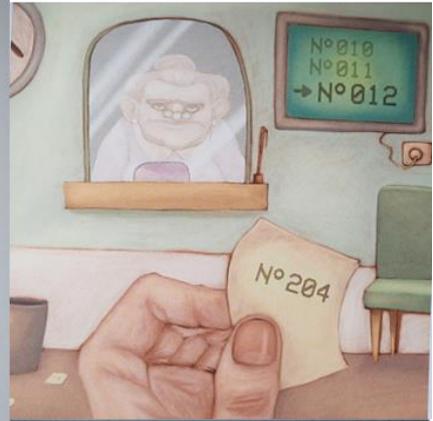
Le mot « boentje » vient du flamand « boontje » qui signifie « petit haricot »

## AVOIR UN BOENTJE

Au premier regard, j'ai su.  
Elle était différente.

Puis, un jour, l'estomac noué,  
j'ai pris mon courage à deux mains  
pour enfin lui avouer mes sentiments.

Elle m'avoua ce jour-là qu'elle avait également un boentje pour moi,  
quel soulagement !



Mordre sur sa chique signifie ici tenir bon, se contenir, cacher sa colère ou son désarroi, prendre sur soi, encaisser

## MORDRE SUR SA CHIQUE

Invitée à dîner chez mes beaux-parents,  
j'essaie de faire bonne figure pendant tout le repas.  
Je me mets sur mon trente-et-un et j'emploie un langage châtié  
jusqu'au moment où... on me sert un oiseau sans tête !

Je suis prise d'un haut-le-cœur mais je n'ai pas le choix,  
ma belle-mère ne supportant pas les critiques,  
je suis obligée de mordre sur ma chique



Ce verbe se trouve en concurrence avec son synonyme « bleffer » (baver)

## GLÊTER

J'ai pris ma penne et mon tablar sous le bras,  
direction le cercle.

Aujourd'hui, je participe à un grand concours d'à-fonds  
pour essayer de devenir le roi des bleus.

Le but ? Battre les autres en étant le plus rapide.  
Mais attention, IN-TER-DIT de glêter.

Il ne faudrait pas perdre une goutte de bière.

Souhaitez-moi bonne chance...



Le terme « drache » provient du flamand « draschen »

## IL DRACHE

*Chkouik, chkouik, chkouik...*  
Les essuie-glaces sont sur la position la plus rapide.

Je ne vois plus rien à travers le pare-brise de ma voiture et  
les risques d'aquaplaning sont de plus en plus élevés.

Les enfants à l'arrière ont trouvé un nouveau jeu ;  
compter le peu de parapluies des passants  
qui ne sont pas retournés.

Les larmes coulent des yeux des statues et  
les pavés glissants deviennent de vraies patinoires.

C'est sûr, il drache.



BELGE UNE FOIS

## NOVEMBRE

- 1 Dominique DOGNIES
- 2 Danielle MAES
- 3 Suzanne HOUART
- 3 Nadine LIENART
- 6 Christiane RAYMAEKERS
- 7 Martine VRANCKEN
- 8 Martine VAN VUGT
- 9 Marie-Thérèse SOVET
- 9 Yolande PARDAENS
- 11 Marion DRUYTS
- 16 Joselyne TRENTSEAU
- 16 Anne-Marie LOYENS
- 19 Jean-Paul NAVAU
- 20 Josée LOOS
- 20 Sonja CALLEBAUT
- 20 Jacqueline SNOECK
- 24 Isabelle GUILLAUME
- 26 Rita BRAET
- 26 Jan OLYSLAEGERS
- 30 Danielle MALENGREAU
- 30 Yvette PIRET



## JOYEUX ANNIVERSAIRE

## DECEMBRE

- 5 Grazyna RYBICKA
- 9 Odette ZICOT
- 10 André TEYCK
- 10 Nicole DIRIX
- 14 Gilbert VAN DRUNEN
- 14 Richard VAN DAM
- 15 Patrick VERMEULEN
- 17 Luc VAN STYVENDAEL
- 18 Yves GALOPPIN
- 19 Mauricette SCHOCKEEL
- 24 Gaston ROUSSEAU
- 25 Noelle BLAUDE
- 26 Michaël HUBERT
- 28 Liliane PIJCK
- 30 Lucas MICHEL



Ath : La Maison Verte  
[amisdelanature@an-ath.be](mailto:amisdelanature@an-ath.be)



Beloil : Le Relais du Fayt à Grandglise  
[amisdelanature@an-ath.be](mailto:amisdelanature@an-ath.be)



Trois-Ponts : Les Gattes  
[reservationslesgattes@gmail.com](mailto:reservationslesgattes@gmail.com)



La Reid : La Gervava  
[lagervava@gmail.com](mailto:lagervava@gmail.com)



Fraipont (Trooz) : Le Hurlevent  
[Hurlevent.anlg@gmail.com](mailto:Hurlevent.anlg@gmail.com)

Plusieurs sections **Amis de la Nature** de Belgique vous accueillent dans leur gîte, leur chalet ou leur camping, en harmonie avec la nature, à des prix démocratiques.

Envie de sortir au théâtre avec moi !

## Au Parc :

Le jeudi 28 novembre 2024 à 20h15 :

### La belle et la bête

Pas besoin de raconter ce conte décliné comme une comédie musicale et réinstallé dans l'Irlande du XIXe siècle.



## Au Public :

Le mardi 17 décembre 2024 à 20h30 :

### Silence en coulisses

Pour fêter ses 30 ans, le Public nous ouvre ses coulisses et nous présente un metteur en scène pour qui rien ne va plus mais vous verrez, au bout du compte la troupe en délire.



**Renseignements :** Je vous invite à me rejoindre, n'hésitez pas à m'appeler au 0479/621948. Si vous êtes intéressés, prenez contact avec les théâtres directement.

Christiane Raymaekers

## Renseignements utiles

### Les soirées

Toutes les soirées organisées par les AN de Laeken avec repas, se déroulent en **notre local situé rue De Wand, 93 à 1020 Laeken**, dans la salle au fond du couloir.

Prix du repas 8 € pour les membres, 10 € pour les autres, à payer le mercredi (au plus tard) qui précède la soirée du mercredi.

**Compte : IBAN : BE87 0013 9465 6094 BIC : GEBABEBB**

Bus 53, 83, 230, 231, 232 et trams 3, 7, 19. Ouverture des portes à 18h30, souper programmé vers 19h00, conférence vers 19h30.

### Les après-midis

Les projections sans repas, mais avec café et tartes se déroulent le mercredi après-midi.

Dans ce cas, la salle est ouverte à 14h30 et la projection commence à 15h.

Responsables : Anne Troch, Odette Zicot et Christiane Raymaekers.

**Pour tout contact : [lesamisdelanature.laeken@gmail.com](mailto:lesamisdelanature.laeken@gmail.com)**

- Clémentine Deferière-Buggenhout : [clementine.buggenhout@gmail.com](mailto:clementine.buggenhout@gmail.com) – tél. 0474 / 70 67 40

- Odette Zicot : [odette.zicot@gmail.com](mailto:odette.zicot@gmail.com) – tél. 0479 / 28 40 54

- Les responsables des activités (voir articles dans le journal pour leurs coordonnées)

Sur le site de l'UFAN : [www.amisdelanature.be](http://www.amisdelanature.be),  
vous trouverez le bulletin et l'agenda des activités organisées par les autres sections.

# Cotisations de membres

## Tarifs 2024

<b>V</b>	<b>Cotisation pleine</b> : concerne l'adulte à partir de <b>18 ans</b> (chef de famille ou isolé).	<b>20,00 €</b>
<b>A</b>	<b>Cotisation familiale</b> : concerne conjoint et enfant à partir de <b>18 ans</b> habitant sous le même toit avec une cotisation pleine.	<b>10,00 €</b>
<b>J</b>	<b>Cotisation junior</b> : concerne le jeune âgé de <b>15 à 17 ans</b> .	<b>6,50 €</b>
<b>K</b>	<b>Cotisation enfant</b> : concerne enfant de <b>0 à 14 ans</b> .	<b>2,00 €</b>
	<b>Frais d'envoi postal de la carte à ajouter au montant de la cotisation</b>	<b>2,00 €</b>
	Les membres A.N. des autres sections désirant recevoir le bulletin verseront	<b>10,00 €</b>
<b>Il n'y a que 4 sortes de cotisations reconnues par la fédération (UFAN) : V – A – J - K</b>		
<b>Tableau établi par la Fédération des Amis de la Nature (UFAN)</b>		
Certaines mutuelles encouragent le sport. Elles remboursent la cotisation pour des clubs de marche, renseignez-vous auprès de votre mutuelle, nous sommes à votre disposition pour remplir les documents nécessaires.		

### **Renseignements :**

Courriel : lesamisdelanature.laeken@gmail.com ou chez la présidente : Clémentine Buggenhout (0474/ 70 67 40)

La cotisation donne droit à la participation à toutes nos activités et au journal de la section. La cotisation donne également accès à un tarif avantageux aux différentes maisons des Amis de la Nature à la côte, dans les Ardennes ou à l'étranger, ainsi que dans les auberges de jeunesse de Belgique et d'une des deux fédérations en France.

(Voir : [www.amisdelanature.be](http://www.amisdelanature.be))

Se faire membre d'une section donne droit à participer aux activités de toutes les sections de l'Union francophone des Amis de la Nature (UFAN) à qui nous transmettons vos données pour établir votre carte de membre. L'Ufan comme notre section s'engage à protéger vos données.

En rassemblant le programme de toutes les sections, vous aurez un choix d'activités rarement égalées par d'autres clubs.

**Important : votre adresse e-mail nous permettra de vous transmettre nos programmes plus rapidement et de profiter de certaines opportunités de dernière minute !**

**(Pensez à nous avertir de vos changements d'adresse ou téléphone).**

Le journal vous parviendra également par la poste.

Les cartes de membre sont à retirer auprès d'Odette, notre trésorière, au local, ceux qui ont payé le supplément poste la recevront par courrier (2 €).

**Avis important à nos membres et aux parents de nos juniors. Les participants à une quelconque des activités**

Les documents pour activités sportives à se procurer auprès de sa mutuelle sont remis soit au local soit par courrier si une enveloppe timbrée est jointe au document.

A retourner à l'ASBL « Amis de la Nature », avenue Houba de Strooper, 214 bte 1 à 1020 Bruxelles

Je souhaite :       Devenir membre des AN  
                          Renouveler ma cotisation de membre AN  
                          Être informé(e) des activités des AN

Je verse la somme de ..... € au compte : IBAN : BE87 0013 9465 6094 BIC : GEBABEBB des « Amis de la Nature »

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse postale : .....

Code postal : ..... Commune : ..... Date de naissance : ..... / ..... / .....

Téléphone : ..... GSM : .....

Adresse email : ..... Date : ..... / ..... / .....

