



Echevinat des Sports

Belgique -België

P.P

Bruxelles 2

BC 30242

P 705065

Section Laeken, Neder-O-Heembeek, Haren

Numéro d'entreprise 0458.054.091

Journal n°5 / 2023 : **N**ovembre & **D**écembre

Deux promenades
et
Vne conférence

DÉCOUVRONS LE PASSÉ DE BRUXELLES

avec



Editeur responsable : Clémentine Buggenhout - Kruisberg, 11 - 1120 Bruxelles

Compte AN Laeken : IBAN : BE87 0013 9465 6094 - BIC : GEBABEBB

Siège social : Les Amis de la Nature de Laeken - av. Houba de Strooper, 214 - 1020 Bruxelles

Adresse Mail : lesamisdelanature.laeken@gmail.com

Edito



Chers amis,

Si la nature entre dans sa période de repos nous offrant des tapis de feuilles mortes balayées par le vent et la pluie, nous avons décidé, quant à nous, de ne pas rester devant un feu crépitant dans la cheminée mais bien

de participer aux différentes activités que notre comité a mis sur pied.

Le dimanche 5 novembre, Michel Franck qui nous prépare à chaque fois de magnifiques balades, nous emmènera à la rencontre des espaces verts dans la réserve campagnarde du Zavelenberg et terminera cette promenade autour d'une table sympa à la Taverne Pol, place Schweitzer.

Le mercredi 8 novembre, nous convions tous les amoureux du Portugal et particulièrement ceux qui nous ont accompagnés en juin dernier dans la découverte des magnifiques paysages de Porto à Lisbonne. Armand et André avec la complicité d'André Teyck nous ont préparé un joli lot de souvenirs de ce très beau voyage qu'ils vous invitent à partager.

Le mercredi 15 novembre après-midi, nous vous offrons une bouffée d'émotion intense et généreuse avec Daniel Auteuil et Pascal Duquenne, les merveilleux interprètes du « Huitième jour », film réalisé par Jaco Van Dormael. Savez-vous que Pascal Duquenne vit à Neder-Over-Hembeek dans une tout aussi merveilleuse institution : les « Jardins du 8eme jour » ? Un voisin célèbre et bien sympa !

Nous sommes en hiver, Luc Utterwulghé nous emmènera, le 22 novembre au Groenland à bord d'un gréement de pêche, le long du plus long fjord du monde accessible seulement quelques semaines par an ! Une assiette Arctique accompagnée, pour les amateurs, d'un petit verre d'Aquavit ... nous mettra en appétit !

Par contre, l'après-midi du 29 novembre, il appartiendra à Jacky de nous réchauffer de ses images aux couleurs éblouissantes du Sri Lanka. Dépaysement assuré !

Nous nous pencherons aussi en ces mois de novembre et décembre sur Bruxelles, notre ville

dont l'histoire se dévoile à travers les vestiges de sa première enceinte, mais aussi plus tardivement en sous-sol avec la jonction Nord-Midi. Nous parcourons ainsi les rues du centre historique en compagnie de Myriam mais pas avant qu'elle nous ait dévoilé les secrets de notre première enceinte lors d'une conférence le 6 décembre.

Avant les semaines festives de fin d'année, Jacqueline nous guidera, le temps d'une après-midi, à travers une balade dans les espaces verts de Laeken. A vos baskets !

Et enfin, l'année se terminera en apothéose le mercredi 20 décembre avec le dernier spectacle de Joske Malbeek et ses fables bruxelloises. Il sera accompagné à la sono d'ambiance bruxelloise par Adrien. Et comme il se doit, un délicieux stoemp de poireaux issus du jardin d'Adrien et Anne nous revigorera avant le spectacle !

Ensuite, il sera l'heure de vous souhaiter à tous d'excellentes fêtes de fin d'année et de nous revenir en forme pour entamer l'année 2024, qui vous le remarquerez a déjà pris ses quartiers dans notre journal ! Le repas du nouvel an aura lieu le dimanche 21 janvier comme d'habitude chez le traiteur Duchâteau ! Bloquez la date dans vos agendas !

Comme nous ne changeons pas une formule appréciée de tous, nous vous emmènerons d'abord en Italie du sud, au mois de juin. La baie de Naples, une destination de rêve pour partir à la découverte de lieux mythiques et historiques. Un rendez-vous que vous vous êtes déjà dépêchés de confirmer ! Dommage pour les retardataires : le voyage est complet !

Un second voyage est prévu en octobre 2024 : l'opportunité de vivre une douce semaine automnale dans le climat enchanteur de l'Andalousie. C'est loin encore mais si nous voulons profiter d'une magnifique croisière sur un bateau 5 ancres qui voguera sur le Guadalquivir, c'est à présent qu'il faut la réserver ! C'est la promesse de découvrir ou de revoir, à un prix de groupe super intéressant, Séville, Cordoue, Grenade, Jerez ou encore Cadix sous un air de flamenco ...

Ceux qui ont goûté aux croisières luxueuses à taille humaine, à la gastronomie française et à la découverte de lieux magiques au fil de l'eau, ne rateront pas cette nouvelle offre des Amis de la Nature !

A très bientôt !

Clémentine Buggenhout, Présidente

A notre agenda. . .

Dimanche 5 novembre 2023 à 10h :	A la rencontre des espaces verts : <i>Michel Francke</i>
Mercredi 8 novembre 2023 à 18h30 :	Notre voyage au Portugal : <i>André Deferière et Desmet Armand</i> Repas : carne de porco, <i>Odette Zicot</i>
Mercredi 15 novembre 2023 à 14h30 :	Film : <i>Le Huitième Jour</i>
Samedi 18 novembre à 10h :	Jonction Nord-Midi, <i>Myriam Jaumain</i>
Mercredi 22 novembre 2023 à 18h30 :	Groenland, <i>Luc Utterwulghe</i> Repas : assiette arctique, <i>Isabelle Rigaux, Thérèse Van Hove</i>
Mercredi 29 novembre 2023 à 14h30 :	Le Sri Lanka, <i>Jacky Vanderheyden</i>
Mercredi 6 décembre 2023 à 18h30 :	1 ^{ère} enceinte Ste-Catherine : Conférence, <i>Myriam Jaumain</i> Repas : boulettes bruxelloises, frites, <i>Odette Zicot</i>
Samedi 9 décembre 2023 à 10h :	1 ^{ère} enceinte Ste-Catherine : Balade, <i>Myriam Jaumain</i>
Mercredi 13 décembre 2023 à 14h30 :	Balade dans nos parcs : <i>Jacqueline Brison</i>
Mercredi 20 décembre 2023 à 18h30 :	Fables bruxelloises : <i>Joske Malbeke</i> , Musique : <i>Adrien</i> Repas : stoemp poireaux, pain de viande, <i>Anne Troch</i>

Bloquez cette date : Notre repas de *Nouvel An* au Restaurant Duchâteau se passera le dimanche 21 janvier 2024, les détails suivront dans le prochain journal

----- ***Vacances scolaires d'Hiver : du 25 décembre 2023 au 5 janvier 2024*** -----

PETIT RAPPEL

concernant

La réservation des activités



Nous vous rappelons que les activités doivent faire l'objet d'une réservation, excepté celles des mercredis après-midi qui ne nécessitent pas une logistique particulière.

Les réservations des activités impliquent le paiement préalable de celles-ci et le versement doit nous parvenir 7 jours avant l'activité des mercredis avec repas.

Pour les excursions ou visites d'expositions, nous engageons des guides et sommes tenus de les réserver un mois à l'avance. Nous vous demandons donc instamment de réserver et payer vos excursions dans ce délai sous peine de vous voir refuser l'excursion si le quota est atteint.

Nous comptons sur votre collaboration !

L'annulation de vos activités

Si malencontreusement, vous ne pourriez assister à une activité réservée, nous ne pourrions vous rembourser qu'en fonction des frais déjà engagés pour celle-ci et le remboursement éventuel ne pourra se faire qu'après l'activité. Aucune annulation de repas ne pourra prétendre à un remboursement après le lundi précédant celui-ci.

Merci de votre compréhension !

Programme

Dimanche 5 novembre 2023 à 10h



à la
RENCONTRE
des
ESPACES VERTS

Avec Michel Francke

Belle balade dans la réserve campagnarde du Zavelenberg, nous passerons par le bois du Laerbeek, les marais de Ganshoren, un des derniers vestiges des zones humides de la vallée du Molenbeek. **Pour** ceux qui le

souhaitent, nous terminerons par un dîner à la Taverne Pol, place Schweitzer vers 12h45 - 13 h00.

Parcours de ± 7,5 - 8,0 km.

Emporter bonnes chaussures de marche (et équipement pluie si nécessaire).

Rendez-vous : à 10 h 00 sur le parking de la place du Roi Baudouin à côté de l'église de Berchem Ste Agathe (accessible en tram place Schweitzer).

Renseignements : Nicole Malengreau 0476/502049 ou malengreaunicole@gmail.com

Mercredi 8 novembre 2023 à 18h30

Souvenirs
Portugal
2023



Porto, Batalha, Nazaré, Coimbra, Obidos, Sintra et Lisbonne que de villes souvenirs de notre voyage de juin 2023 en terre portugaise.

Venez découvrir le montage réalisé par Armand et André et celui de notre ami André Teyck sur Obidos.

Repas : Carne de porco à alentejana, Odette Zicot.

Prix : 8 € pour les membres et 10 € pour les non-membres. Le versement sur le compte des « AN » (n° compte repris en bas de la 1^{ère} page) vaut réservation. Paiement pour le 1^{er} novembre 2023.

Mercredi 15 novembre à 14h30 : **F I L M**



Harry est un type normal. Il trouve sur la route Georges. Georges est trisomique. Harry veut le ramener chez lui. Il n'arrive plus à s'en débarrasser. Il s'y attache. Ces deux êtres que tout oppose vont devenir inséparables.

UN INOUBLIABLE MOMENT
D'ÉMOTION !



Samedi 18 novembre 2023 à 10h

En promenade à ciel ouvert
sur les traces de la

JONCTION NORD/MIDI



organisée par **Myriam Jaumain**

A l'origine tous les trains qui arrivaient à Bruxelles aboutissaient dans une gare terminus, c'est-à-dire dans une impasse. Pour aller de la Mer du Nord en Ardenne, ou l'inverse, il fallait traverser Bruxelles par ses propres moyens. Très tôt la Ville de Bruxelles (1841) prend conscience de l'intérêt d'une jonction entre le nord et le sud de la ville mais il faudra attendre le 4 octobre 1952 pour que le tout jeune Roi Baudouin préside à l'inauguration de la ligne appelée définitivement «Jonction Nord/Midi». Nous partirons donc de la Place Rouppe, première gare du sud de la ville appelée Gare des Bogards pour parcourir le long des rues et boulevards les 3,5Km de la ligne souterraine pour aboutir à la Place Rogier liée historiquement au développement du chemin de fer bruxellois. Tout le long de ce parcours té-



moins de la construction de la ligne les souvenirs, anecdotes et rebondissements divers seront évoqués.

Départ : Rendez-vous Place Rouppe à 10h, nous démarrons à 10h15

Arrivée : Place Rogier vers 12h30 - *Pour ceux qui le souhaitent, la balade sera suivie d'un lunch au restaurant Le Pêcheur du Nord, Boulevard du Jardin Botanique.*

Renseignements : Myriam Jaumain – Tél. 0477/793656.

Mercredi 22 novembre 2023 à 18h30

GROENLAND & Archipel du Svalbard

présentés par Luc Utterwulghe



Voyage à bord d'un gréement de pêche en bois au fil du plus long fjord du monde, le Scoresbysund, dans l'Est du Groenland. L'endroit n'est accessible par la mer que durant une partie de l'été boréal. A bord de ce voilier nous naviguerons dans un environnement où les seuls bruits sont ceux du craquement de la glace. Nous nous créerons un chemin entre les icebergs majestueux dans des paysages vierge de toute présence humaine.



A bord du Southern Star, nous serons face aux glaces, à la mer et aux montagnes, le Grand Nord nous apparaîtra dans sa force paisible et sa beauté sauvage. Voyage dépaysant par ses horizons de banquise, ses lumières de minuit, ses ours blancs...

L'arctique vous fait apparaître les valeurs profondes, il vous révèle à vous-même.

Repas : Assiette Arctique, Isabelle Rigaux, Thérèse Van Hove.

Prix : 10 € pour les membres et 12 € pour les non-membres. Le versement sur le compte des « AN » (n° compte repris en bas de la 1^{ère} page) vaut réservation. Paiement pour le 15 novembre 2023.

Mercredi 29 novembre 2023 à 14h30

Le Sri Lanka

présenté par Jacky Vanderheyden

1^{ère} partie : La partie nord du Sri Lanka

Visite du marché de Négombo maintenant couvert où nous observerons de drôles de poissons. Nous poursuivrons par la visite dans la ville du temple bouddhiste. Les jours suivants seront consacrés à la découverte de plusieurs sites dont celui peu connu de Ridi Viharaya pour arriver dans la région du nord en guerre jusqu'en 2009. Après la visite de plusieurs temples, du marché, du fort à Trincomalee, nous prendrons la route vers le Sud pour une promenade

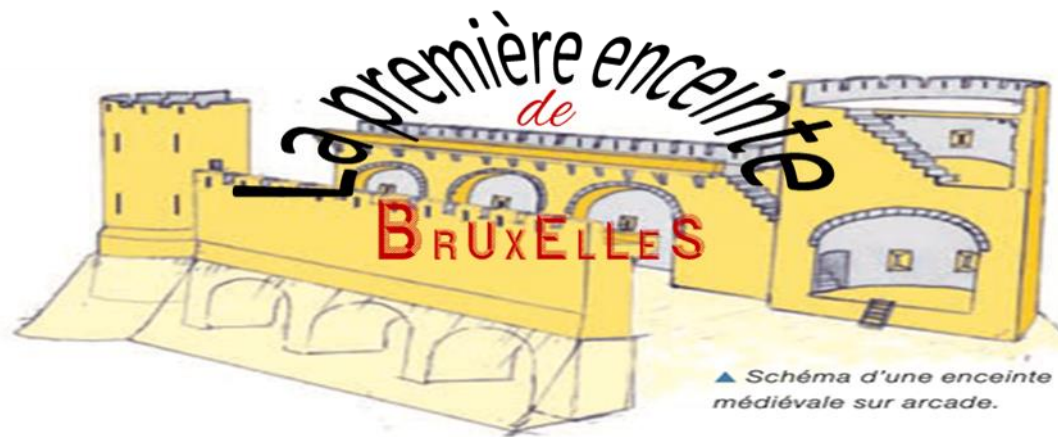
en bateau pour observer dans le calme les différents oiseaux de la région.

2^{ème} partie :

C'est avec la visite des demoiselles de Sigiriya que cette 2^{ème} partie commence, le rocher où deux frères se sont affrontés. Avant la visite de Polonuara, nous marcherons ensuite à proximité de Varans qui pourraient sembler inoffensifs. Avant d'arriver à la ville la plus sacrée du Sri Lanka qui abrite le temple refermant la dent de Bouddha et après visite de Dambulla. Nous poursuivrons par la visite du jardin botanique et un spectacle de danses du pays, nous terminerons par la visite de différents temples des environs.



Mercredi 6 décembre à 18h30 : la conférence



Ces deux activités ont été préparées par **Myriam Jaumain**

Presqu'aussi vieille que l'apparition de Saint-Nicolas dans nos contrées :
LA PREMIERE ENCEINTE DE BRUXELLES, de la théorie à la pratique

Grâce aux plans et autres documents anciens ainsi qu'aux vestiges conservés, le tracé des remparts de la première enceinte de Bruxelles est parfaitement connu.

C'est une muraille de défense construite dans la première moitié du XIII^e siècle selon un principe constructif très répandu à l'époque dans nos régions.

Sur 4 km de pierres et de terre se succèdent : piliers, courtines, coursives, portes, poternes

L'histoire de sa construction, agrémentée d'anecdotes, images et photos vous sera racontée le 6 décembre et joignant la théorie à la pratique, le 9 décembre nous nous promènerons le long de son parcours pour dénicher des vestiges restants et parfois méconnus. Pas d'obligation de participer aux deux activités.

Repas : Boulettes bruxelloises, frites, *Odette Zicot*.

Prix : 8 € pour les membres et 10 € pour les non-membres. Paiement pour le 29 novembre 2023. Le versement sur le compte des « AN » (n° compte repris à la 1^{ère} page) vaut réservation.

Samedi 9 décembre à 10h : la promenade



Départ et arrivée : Place Sainte Catherine

Rendez-vous : Place Sainte Catherine sur les marches de l'Église à 10H

Durée de la promenade : +/- 2 heures

Pourquoi pas un petit repas après, au Rugbyman One, quai aux Briques

Renseignements : Myriam Jaumain – Tél. 0477/793656

Mercredi 13 décembre 2023 à 14h30

une fois n'est pas coutume

Balade
avec Jacqueline Brison



En passant par le Jardin Colonial, nous irons admirer le Jardin des Fleuristes. Ce jardin est magnifique, avec de petits recoins agréables pour une pose et avec un joli panorama sur la ville. Divers points d'eau donnent une touche zen à ce jardin. Enfin retour par le Parc Clémentine.

Après l'effort, le réconfort, si vous le souhaitez, nous nous retrouverons devant un verre dans un bistrot à proximité de la place St-Lambert.

Rendez-vous : Place St-Lambert à 14h30 (trams 7 et 19)

Distance : + 3 kms.

Renseignements : Odette Zicot – Gsm 0479/284054 – E-mail : lesamisdelanature.laeken@mail.com

Mercredi 20 décembre 2023 à 18h30



FABLES
Bruxelloises

JOSKE



Digne successeur de Jean D'Ost (Jef Kazak) et de Virgile du Pourquoi pas, Joske Maelbeek viendra nous conter quelques-unes de ses fables en Bruxellois. Ce grand amateur de bons mots, manie la langue française aussi bien que le Bruxellois.

Il viendra également nous présenter son dernier opus et sera accompagné d'Adrien pour la musique.

Repas : Stoemp poireaux, pain de viande : Anne Troch.

Prix : 8 € pour les membres et 10 € pour les non-membres. Paiement pour le 13 décembre 2023. Le versement sur le compte des « AN » (n° compte repris à la 1^{ère} page) vaut réservation.

Nos Voyages

Voyage dans le Sud de l'Italie : Vous avez été contactés par mail pour vous inscrire – le groupe est constitué (inscriptions terminées)



8 jours / 7 nuits - Vols réguliers directs - 1 seul Hôtel 4**** - **1579 €**
du 11 au 18 Juin 2024

Pension Complète avec boissons, Visites, Entrées, Croisière & Dégustations,
Départ de Bruxelles Zaventem

JOUR 1 : BRUXELLES / NAPLES / BAIE DE SORRENTE

Décollage sur vol régulier direct à 09h35. Arrivée à 11h55. Déjeuner au restaurant avec boissons. Visite guidée de Naples. Transfert en autocar privatif vers la région de Sorrente. Installation à votre hôtel. Dîner avec boissons et Logement à l'hôtel 4* : « Villa Le Zagare ».



JOUR 2 : NAPLES

Les places, les monuments qui ont toujours représenté le centre politique et administratif de la ville jusqu'à l'unification de l'Italie : la Galerie Umberto Ier, le Castel Nuovo, le Théâtre San Carlo, la Piazza del Plebiscito, le Palais Royal, le quartier de Spaccanapoli, le vieux Naples : ses rues étroites et animées, l'église du Gesù Nuovo, le monastère de Santa Chiara. Déjeuner avec boissons au restaurant. Temps libre pour une découverte personnelle ou du shopping. Retour à votre hôtel. Dîner avec boissons et Logement à l'hôtel.



JOUR 3 : VESUVE / LACRIMA CHRISTI / HERCULANUM

Excursion au Vésuve, le seul volcan actif d'Europe continentale. Montée en autocar jusqu'à 1000 m; de là, ascension à pied jusqu'au sommet d'où l'on jouit d'une vue splendide sur le golfe de Naples. Descente avec arrêt dans une exploitation viticole pour la visite des caves et la dégustation du vin Lacrima Christi.



La visite sera suivie par un lunch avec Boissons à base de produits locaux. L'après-midi, visite d'Herculanum. Retour à l'hôtel en fin de journée. Dîner avec boissons et logement à l'hôtel.

JOUR 4 : CAPRI / ANACAPRI

Capri, la plus célèbre des îles ancrées dans le golfe de Naples. Transfert au port en minibus puis traversée en bateau de ligne : la journée est dédiée à la visite de cette petite île sophistiquée, ancrée dans les eaux bleues à la transparence cristalline, qui séduisit deux empereurs. Visite d'Anacapri avec la charmante Villa San Michele (jardin, musée et superbe vue panoramique). Déjeuner avec boissons au restaurant en cours de visites. L'après-midi, poursuite de la découverte de l'île en minibus et/ou à pied. Dîner et logement.



JOUR 5 : COTE ALMALFITAINE

Excursion en autocar sur la côte amalfitaine, par la merveilleuse route qui longe la mer sur près de 50 km. Arrêt photo à Positano. Visite d'Amalfi : cette petite ville, aujourd'hui station balnéaire qui étale sur la côte ses hautes maisons blanches typiques, est l'un des plus prestigieux sites touristiques italiens. Déjeuner avec boissons au restaurant en cours de route. L'après-midi, promenade en bateau vers Salerne. Reprise de l'autocar et retour à l'hôtel. Dîner avec boissons et logement à l'hôtel.



JOUR 6 : NAPLES / POMPEI

Naples : Visite du Musée National qui abrite une des plus riches collections archéologiques d'Italie, et notamment des trésors inestimables provenant de Pompéi et Herculanum. Déjeuner avec boissons au restaurant en cours de route. Départ vers Pompéi, l'un des plus grands sites archéologiques italiens.



JOUR 7 : BAIE DE SORRENTE / DEGUSTATION

Visite de Sorrente et de ses collines. Visite d'une ferme agricole avec déjeuner avec boissons au restaurant en cours de visite. Retour à l'hôtel pour le dîner. Après le dîner, transfert pour assister à un spectacle folklorique de danses Tarentelle.

JOUR 8 : NAPLES / BRUXELLES

Transfert en autocar privé à l'aéroport. Assistance aux formalités d'enregistrement et d'embarquement. Décollage sur vol régulier direct à 12h45. Arrivée à Bruxelles à 15h10.

1^{er} Acompte octobre : 230 € à verser sur le compte des AN - **avec communication : Voyage Italie 2024.**
Ensuite versement de : 450 € pour le 10 décembre, 450 € pour le 10 février et le solde de 449 € pour le 10 avril + 249 € pour le single le cas échéant. **L'entièreté du voyage devra être payée pour le 10 avril (soit 60 jours avant le départ).**

Conditions d'annulation : les conditions imposées par le Tour opérateur seront de vigueur et 50 euros seront automatiquement retenus pour les frais d'administration dès confirmation du voyage par les AN.
A plus de 120 jours du départ : 270 € de frais d'annulation par personne, entre 120 et 60 jours du départ : 50% de frais d'annulation par personne - **Entre 59 et 30 jours du départ** : 75% de frais d'annulation par personne - **A moins de 30 jours du départ** : 100% de frais d'annulation.



L'ANDALOUSIE

Traditions, gastronomie et flamenco
(formule port/port)



Les Amis de la Nature vous proposent de terminer l'automne 2024
en douceur avec une

Croisière de 8 jours en Andalousie

du jeudi 24 au 31 octobre 2024

Programme très complet en **pension complète boissons comprises aux repas et au bar** sur un luxueux bateau 5 ancres « *La Belle de Cadix* ». Prix imbattable. **Excursions, spectacles et animations comprises !**

Prix de la croisière en cabine double :

Pont intermédiaire : 1255 €/pers / Pont supérieur : 1320 € / Single : + 640 € :

Chèque culture de 100 € accepté pour les seniors de Bruxelles 1000-1020-1120 !

Attention : il faudra encore ajouter le prix du transport en avion et du transfert (environ 350 €) dont nous nous chargerons mais dont nous n'avons pas encore le prix au moment d'imprimer ce journal.

Option de réservation de 20 cabines jusqu'au 5 novembre !

Intéressés par cette croisière ? Tel rapidement à *Clémentine Buggenhout* (0474 706 740).

Un acompte sera à verser sur le compte des Amis de la Nature après confirmation de la réservation auprès de CroisiEurope).

PROGRAMME DE LA CROISIÈRE (8 JOURS / 7 NUITS)

De Séville à Grenade, cette croisière vous permettra de visiter les cités et lieux emblématiques de cette région typique de l'Espagne.

Découvrez Séville, capitale de l'Andalousie qui recèle de joie et d'animation dans chacune de ses rues. Vous serez

émervillés par la vieille ville qui abrite un ensemble passionnant de bijoux architecturaux, mais aussi par Jerez qui a conservé un patrimoine architectural incroyable. **Coup de Coeur : Grenade et le palais de l'Alhambra, l'acropole médiévale la plus majestueuse du monde méditerranéen.**



JOUR 1 : SEVILLE

Embarquement à 18h. Présentation de l'équipage et cocktail de bienvenue. Soirée libre.

JOUR 2 : SEVILLE - Cordoue - SEVILLE

Journée d'excursion incluse : visite de Cordoue et de sa mosquée-cathédrale. Départ en autocar de Séville pour l'excursion à Cordoue (temps de route 2h aller et 2h retour). Visite guidée de la ville. Déjeuner dans un restaurant. Cordoue, jadis capitale des Émirats et des Califes, située sur la rive nord du Guadalquivir, est un exemple vivant des diverses cultures qui s'y sont exprimées. Une harmonie réussie entre les peuples musulmans, juifs et catholiques qui marquèrent la cité d'une richesse architecturale incomparable. La superbe Mezquita (mosquée-cathédrale) est sans conteste l'emblème de cette splendeur passée. Après-midi libre. Retour à bord à Séville. Soirée libre à Séville.



JOUR 3 : SEVILLE - CADIX

Séville est une cité phare de l'histoire espagnole qui distille joie et animation dans chacune des rues et places de sa vieille ville. Cœur de l'Andalousie, Séville hérite de son riche passé de nombreux joyaux architecturaux. Le matin, **visite guidée incluse : Séville à pied.** Découvrez cette splendide ville et son riche passé arabe. La capitale andalouse abrite un trésor inestimable de monuments inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO. En début d'après-midi, départ en navigation vers Cadix. Vous longerez le parc de Doñana classé par l'UNESCO "réserve naturelle de la Biosphère". Il s'étend sur la rive droite du Guadalquivir jusqu'à son estuaire. Situé entre l'Europe et l'Afrique, il constitue la plus importante zone humide d'Europe et attire plusieurs millions d'oiseaux migrateurs. Arrivée en soirée à Cadix. Découverte avec l'équipe d'animation de Cadix "by night".



JOUR 4 : CADIX - EL PUERTO DE SANTA MARIA(2)

Le matin, **excursion incluse à Jerez et spectacle équestre.** Départ en autocar vers Jerez. Jerez est une commune opulente et animée qui s'est enrichie grâce au commerce du vin. De plus, ses traditions équestres et le flamenco ont depuis bien longtemps dépassé les frontières. Un tour de ville vous permettra de découvrir les principaux monuments. Puis vous visiterez un haras où vous aurez l'occasion d'assister à un spectacle dévoilant tout l'art équestre qui fait la renommée du pays. L'après-midi, **visite incluse : Cadix.** Départ à pied vers le centre historique de Cadix. Dressée à l'extrémité d'une langue de terre, Cadix s'étend au cœur d'un littoral de lagunes, de plages et de marais salants. Jadis convoitée par les Phéniciens, les Grecs et d'autres peuplades la ville blanche a conservé au fil des siècles le charme désuet d'un centre historique plein de vie. Les rues tortueuses du quartier médiéval et celles plus ordonnées de la partie baroque lui confèrent un attrait indéniable. Spectacle flamenco à bord. Le flamenco (cante flamenco) est un art créé par le peuple gitan et andalou, sur la base d'un folklore populaire issu des diverses cultures qui s'épanouirent au long des siècles en Espagne. Plongez au cœur de la plus grande des traditions espagnoles. Dans la nuit, navigation vers El Puerto de Santa Maria(2).



JOUR 5 : EL PUERTO DE SANTA MARIA(2) - ISLA MINIMA

Le matin, **visite incluse d'une bodega et dégustation de vins**. Départ à pied en compagnie de l'équipe d'animation vers la bodega. Dégustation de 3 vins accompagnés de tapas. Parmi les nombreuses traditions, le vin a de tout temps occupé une place prépondérante dans la culture andalouse. Les conditions climatiques exceptionnelles permettent de produire les vins de l'Appellation d'Origine Jerez-Xérès-Sherry. Après-midi en navigation vers Isla Minima. En soirée, **visite incluse d'une hacienda typique andalouse à Isla Minima** située en bordure du Guadalquivir. L'Hacienda était à l'origine un ranch de brava. Début 1940, la famille Escobar acquit la quasi-totalité du lieu et y fonda la Finca de Isla Minima. Ce fut le lieu idéal, grâce à la qualité des pâturages, pour l'élevage du taureau et du cheval chartreux. Les maîtres des lieux en firent une ferme modèle. Retour au bateau après le spectacle. Départ du bateau vers Séville.

**JOUR 6 : SEVILLE - Grenade - SEVILLE : Journée incluse à la découverte de Grenade.**

Départ en autocar vers Grenade (temps de route 3h aller et 3h retour). Vous visiterez l'Alhambra, le Generalife et le centre historique. Bâtie sur trois collines, avec en toile de fond, les cimes altières et enneigées de la Sierra Nevada, Grenade livre dès son arrivée, son plus beau trésor, l'Alhambra. Dernière ville reconquise par les rois catholiques au XVe siècle, vous serez transportés dans une atmosphère orientale. Gastronomie, artisanat et architecture sont marqués par son glorieux passé. Retour en autocar vers Séville.

**JOUR 7 : SEVILLE**

Le matin, excursion incluse : le parc des caravelles de Christophe Colomb. Départ pour la visite guidée du monastère franciscain de style gothique-mudéjar qui a été construit entre le XIVe et le XVe siècle. Christophe Colomb, alors qu'il planifiait son départ pour le nouveau monde, y séjourna. Une fresque de Daniel Vázquez Díaz datant de 1930 illustre l'épopée du navigateur et rappelle son rôle historique. Au fil des siècles, de nouvelles constructions agrandirent le monastère. Puis route vers le parc des Caravelles à Huelva, c'est d'ici que le grand explorateur partit le 3 août 1492. Le site accueille les répliques grandeur nature de la Pinta, la Niña et la Santa Maria, les trois navires de l'expédition de Christophe Colomb. Retour à Séville. Après-midi libre à Séville. Profitez-en pour découvrir à votre rythme cette splendide ville. N'hésitez pas à rejoindre le parc Maria Louisa pour retrouver un peu de fraîcheur ou encore le coeur historique pour vous imprégner de l'atmosphère conviviale et accueillante de la ville. Soirée de gala.

**JOUR 8 : SEVILLE** - Petit déjeuner buffet à bord. Débarquement à 9h. Fin de nos services.

Notre prix comprend : la croisière en pension complète du dîner du J1 au petit déjeuner buffet du J8 - le logement en cabine double avec douche et WC - les excursions mentionnées au programme - les boissons incluses à bord (hors cartes spéciales) - l'assistance de l'équipe d'animation à bord - l'animation - la soirée flamenco - la soirée de gala - l'assurance assistance/rapatriement - les taxes portuaires.

Notre prix ne comprend pas : les boissons figurant sur les cartes spéciales, les boissons prises lors des excursions (à l'exception des excursions à la journée avec déjeuner au restaurant) ou des transferts - l'assurance annulation.

Rétro

Samedi 9 septembre 2023

Grill
des Péléponnès

Duchateau
Traiteur

Comme
chaque année plus qu'une réussite,
encore merci d'avoir été présents en si grand nombre !
Rendez-vous en septembre de l'année prochaine !



Jeudi 21 septembre 2023

BALADE  au  de la commune des



Ce 21 septembre sous un soleil radieux (**Quelle drache nous avons es-suyée**), 6 courageux(ses) marcheurs(ses) ont rejoint l'arrêt Chazal pour une balade à travers Schaerbeek.

Nous avons traversé la parc Josaphat, rejoint l'avenue Louis Bertrand et enfin nous sommes entrés dans la maison Autique.

Vu le temps radieux, nous étions tous trempés jusqu'aux os, il a été décidé de terminer ici cette belle balade. Nous avons demandé à notre guide, de bien vouloir la reprogrammer cet hiver pour enfin la terminer.

Merci aux valeureux marcheurs.



Robert Van Lancker

Samedi 23 septembre 2023

Découverte

de la Ville d'**ARRAS**

Chef-lieu du Pas-de-Calais

Nous étions 46 à attendre impatiemment le car conduit par Sonia, pas un seul retardataire (chose rare), c'est dire l'intérêt pour cette excursion.

Après une route agréable, de près de 2 heures, nous avons été accueillis à la Carrière Wellington, par les services de l'Office du Tourisme d'Arras, pour un copieux petit déjeuner, café, jus d'orange, croissants, pains au chocolat ou chocolatine, le tout à volonté.

Nous sommes donc descendus dans la Carrière Wellington en trois groupes, pour nous équiper, audio guide, casque de protection réplique des casques de l'Armée Britannique de la première guerre mondiale surnommé Brodie ou Tommy, nous remontons le temps accompagnés d'un guide, jusqu'aux années 1916 et 1917, nous sommes plongés au cœur de la bataille d'Arras, dans les conditions de vie des 24.000 soldats Britanniques, qui ont occupé les lieux. Nous nous retrouvons à 20 mètres sous terre dans un réseau de galeries creusées à la pelle et pioche, par les tunneliers Néo-Zélandais. Une visite émouvante et immersive qui n'a laissé personne indifférent.

Mais, vite nous sommes légèrement en retard et attendus au restaurant « Les Jardins de Saint Laurent » pour le déjeuner. Après un couac avec la hauteur d'un pont trop bas pour notre car, nous arrivons et prenons place pour notre repas, servis par un personnel compétant, nous revoilà à bord du car en direction du centre-ville.

Nous sommes séparés en deux groupes et suivons le guide dans le centre historique d'Arras, qui fut démoli à près de 80 % pendant la première guerre et reconstruit à l'identique.

Après cette visite très intéressante, un petit temps libre pour nous désaltérer et c'est le retour vers Bruxelles.

Aux dires des participants, ce fut une très agréable journée pleine d'émotion et de découverte ou de redécouverte. *Vite la prochaine excursion !*

Gilbert Van Drunen



Samedi 30 septembre 2023

Visite guidée
EXPEDITION!
EGYPTE



Notre guide Quentin nous a raconté l'histoire de deux siècles de découvertes archéologiques au Pays des Pharaons.

Jean Capart « Égyptologue belge », est parti à la recherche des rois enfouis depuis des siècles sous les sables du désert. Une exposition plus qu'intéressante avec les pièces exposées notamment des cercueils richement décorés, des stèles funéraires, des vases canopes et des figurines ouchbti.

Odette Zicot

Stagiaire au palais de Justice de Bruxelles, Capart s'est forgé une certitude : "Il le dit très clairement à ses parents, lorsqu'il revient du palais de Justice le premier jour : je ne pratiquerai jamais ce métier de menteur" Et c'est heureux car c'est grâce à lui que la Belgique va briller au firmament égyptologique ! Grâce à une bourse du concours interuniversitaire des docteurs en Droit de Belgique, Capart voyage à travers l'Europe, mais "il ne va pas étudier le droit, il va étudier l'égyptologie. Donc il va commencer par se rendre aux Pays-Bas puis en Allemagne en Angleterre et puis en France et durant un an ou deux, il va vraiment étudier l'égyptologie au plus près des plus grands égyptologues de son temps en particulier Flinders Petrie à Londres et Gaston Maspero au Collège de France".



Portrait de Jean Capart, égyptologue belge

Divers

Nouveau à
BRUXELLESLa BOURSE devenue
LE TEMPLE de la bière

Le Palais de la Bourse est l'un des bâtiments les plus emblématiques de Bruxelles. À commencer par son architecture impressionnante. Construite par l'architecte belge Léon-Pierre Suys entre 1868 et 1873, la Bourse de Bruxelles est tout simplement une petite merveille du style néoclassique du XIXe. Ce bâtiment, où la Bourse sera active jusqu'en 1996, fut un important centre de commerce et d'échanges boursiers pendant des décennies. Et un lieu héroïque également : durant la première guerre mondiale, le quartier de la Bourse fut en effet un haut lieu de distribution de la presse clandestine, symbole de la résistance des Belges face à l'occupant.



« Pour qui connaît un peu l'histoire de notre pays, la Bourse c'est bien plus qu'un bâtiment emblématique. Les marchés financiers existent toujours, mais n'ont plus besoin de grands halls peuplés de courtiers agités. Reste le souvenir !

Dans la Belgique naissante, les institutions étaient fragiles et l'économie balbutiante. Il fallait doter le pays d'outils permettant le financement à long terme de l'industrie et des entreprises innovantes. Jusqu'à la construction de la Bourse, en 1870, les courtiers et négociants se rassemblaient en rue ou dans les cafés du centre, près de l'église des Augustins, à l'emplacement de l'actuelle Place de Brouckère. La révolution industrielle et l'essor du commerce poussèrent la Ville de Bruxelles à construire, sur le nouveau boulevard Anspach, le bâtiment néoclassique que nous connaissons actuellement. Dès sa fondation, le lieu servit de place financière, mais aussi de point de rassemblement pour tous les événements joyeux, comme tristes.

C'est à Bruxelles, place financière internationale, que se négociaient le grain d'Argentine, la dette turque et les mines congolaises, faisant de la Belgique un des pays les plus riches du monde.

C'est à la Bourse de Bruxelles que sont nées les grandes aventures belges de l'acier et du charbon. Plus tard, celles de la chimie, de l'électricité et même de l'automobile ou de l'aviation. Le succès fut tel qu'au début du XX^e siècle la Bourse de Bruxelles finançait des réseaux de tramways en Chine ou en Amérique du Sud, la construction du Transsibérien et des forages pétroliers en Roumanie.

Il est certes un peu tard pour râler, mais faire preuve d'un peu de mémoire ne peut être que salutaire. Il aura quand même fallu à la Bourse traverser deux guerres mondiales, la révolution russe, le krach de 1929, d'innombrables crises financières et même un incendie pour se **voir réaffecter en Temple de la bière dans l'indifférence générale.**



La Ville de Bruxelles est bien ingrate de balayer 150 ans de progrès pour vendre de la bière. Bon, au moins ont-ils gardé le nom et remarquablement rénové le bâtiment de la Bourse. Le lieu restera un point de rassemblement des Belges et son ouverture gratuite au public en fera une passerelle entre la Grand-Place et le piétonnier ».

d'après Hadrien Vincent (l'Echo)



Belgian Beer World



Le plus grand centre d'expérience interactif autour de la bière accueille ses premiers visiteurs depuis peu dans le bâtiment de la Bourse de Bruxelles entièrement rénové. La réputation brassicole de la Belgique dans le monde n'est plus à démontrer et celle-ci repose notamment sur la diversité de ses bières. Pour atteindre une telle variété, pas moins de 430 brasseries sont actives dans le pays, du plus grand groupe brassicole au monde à d'autres acteurs beaucoup plus modestes. Le Belgian Beer World, dans sa scénographie et son esprit, a tenu à rester à l'écart de tout comparatif entre petits et grands, pour privilégier une approche générique de la culture de la bière belge. Depuis des centaines d'années, les brasseurs belges sont des passionnés, particulièrement réactifs et curieux. Ils ont su acquérir de nouvelles techniques, inventer de nouveaux mélanges et exploiter de nouvelles technologies tout en préservant leur héritage, leurs racines et leur Belgitude. Et ils continuent aujourd'hui.

La Bourse se dote également d'un espace de dégustation sur une immense terrasse de toit avec une vue imprenable sur Bruxelles : bienvenue à The Beerlab pour savourer la bière sélectionnée par tous vos sens... Un moment entre ciel et terre avec un verre de dégustation offert. **Santé !**



Envie de sortir au théâtre avec moi !



Au Public :

Le mardi 7 novembre 2023 à 20h30 :

Le fils de Florian Zeller

Nicolas a 17 ans et est le fils de parents séparés et sa mère dépassée par sa détresse demande au père d'intervenir. Il part donc habiter chez son père remarié et père d'un nouveau-né.....

Le mardi 5 décembre 2023 à 20h30 :

Le moche

Une drôle de fable sur l'épouvantable mésaventure du savant moche qui devait présenter son invention et s'était fait doubler par un imbécile plus joli à regarder.....

Le mardi 26 décembre 2023 à 20h30 :

Le Ring

C'est un terrain de jeu pour le couple.....



Au Parc :

Le jeudi 30 novembre 2023 à 20h15 :

Paris Cancan

Spectacle musical haut en couleur qui entraînera petits et grands dans l'univers du célèbre cabaret.....



*tous
aux
spectacles !*

Renseignements : Christiane Raymaekers. Si vous voulez connaître mes dates d'abonnement, le prix des séances pour les seniors, n'hésitez pas à m'appeler au 0479/621948.

Bon Anniversaire !

NOVEMBRE

2 Danielle MAES
 3 Suzanne HOUART
 3 Nadine LIENART
 6 Christiane RAYMAEKERS
 7 Martine VRANCKEN
 8 Martine VAN VUGT
 9 Marie-Thérèse SOVET
 11 Marion DRUYTS
 14 Anne-Marie BOURDON
 16 Joselyne TRENTSEAU
 19 Jean-Paul NAVAU
 20 Josée LOOS
 20 Sonja CALLEBAUT
 23 Johan PILIER
 26 Rita BRAET
 26 Jan OLYSLAEGERS
 30 Danielle MALENGREAU
 30 Yvette PIRET

DECEMBRE

1 Mony VAERMAN
 9 Odette ZICOT
 10 André TEYCK
 14 Gilbert VAN DRUNEN
 15 Patrick VERMEULEN
 17 Luc VAN STYVENDAEL
 18 Yves GALOPPIN
 25 Noelle BLAUDE
 19 Mauricette SCHOCKEEL
 24 Gaston ROUSSEAU
 26 Michaël HUBERT
 28 Liliane PIJCK
 30 Lucas MICHEL
 30 Claudine GILSON

Renseignements utiles

Les soirées

Toutes les soirées organisées par les AN de Laeken avec repas, se déroulent en **notre local situé rue De Wand, 93 à 1020 Laeken**, dans la salle au fond du couloir.

Prix du repas 8 € pour les membres, 10 € pour les autres, à payer le mercredi (au plus tard) qui précède la soirée du mercredi.

Compte : IBAN : BE87 0013 9465 6094 BIC : GEBABEBB

Bus 53, 83, 230, 231, 232 et trams 3, 7, 19. Ouverture des portes à 18h30, souper, si programmé vers 19h00, conférence vers 19h30.

Les après-midis

Les projections sans repas, mais avec café et tartes se déroulent le mercredi après-midi.

Dans ce cas, la salle est ouverte à 14h30 et la projection commence à 15h.

Responsables : Anne Troch, Odette Zicot et Christiane Raymaekers.

Pour tout contact : lesamisdelanature.laeken@gmail.com

- Clémentine Deferièrre-Buggenhout : clementine.buggenhout@gmail.com – tél. 0474 / 70 67 40

- Odette Zicot : odette.zicot@gmail.com – tél. 0479 / 28 40 54

- Les responsables des activités (voir articles dans le journal pour leurs coordonnées)

Sur le site de l'UFAN : www.amisdelanature.be,
 vous trouverez le bulletin et l'agenda des activités organisées par les autres sections.

Cotisations de membres

Tarifs 2022

V	Cotisation pleine : concerne l'adulte à partir de 18 ans (chef de famille ou isolé).	20,00 €
A	Cotisation familiale : concerne conjoint et enfant à partir de 18 ans habitant sous le même toit avec une cotisation pleine.	10,00 €
J	Cotisation junior : concerne le jeune âgé de 15 à 17 ans .	6,50 €
K	Cotisation enfant : concerne enfant de 0 à 14 ans .	2,00 €
	Frais d'envoi postal de la carte à ajouter au montant de la cotisation	2,00 €
	Les membres A.N. des autres sections désirant recevoir le bulletin verseront	10,00 €
Il n'y a que 4 sortes de cotisations reconnues par la fédération (UFAN) : V – A – J - K		
Tableau établi par la Fédération des Amis de la Nature (UFAN) et qui entre en application à partir du 01 janvier 2022.		
Certaines mutuelles encouragent le sport. Elles remboursent la cotisation pour des clubs de marche, renseignez-vous auprès de votre mutuelle, nous sommes à votre disposition pour remplir les documents nécessaires.		

Renseignements :

Courriel : lesamisdelanature.laeken@gmail.com ou chez la présidente : Clémentine Buggenhout (0474/ 70 67 40)

La cotisation donne droit à la participation à toutes nos activités, au journal de la section et au journal fédéral. La cotisation donne également accès à un tarif avantageux aux différentes maisons des Amis de la Nature à la côte, dans les Ardennes ou à l'étranger, ainsi que dans les auberges de jeunesse de Belgique et d'une des deux fédérations en France. (Voir : www.amisdelanature.be)

Se faire membre d'une section donne droit à participer aux activités de toutes les sections de l'Union francophone des Amis de la Nature (UFAN) à qui nous transmettons vos données pour établir votre carte de membre. L'Ufan comme notre section s'engage à protéger vos données.

En rassemblant le programme de toutes les sections, vous aurez un choix d'activités rarement égalées par d'autres clubs.

Important : votre adresse e-mail nous permettra de vous transmettre nos programmes plus rapidement et de profiter de certaines opportunités de dernière minute !

(Pensez à nous avertir de vos changements d'adresse ou téléphone).

Le journal vous parviendra également par la poste.

Les cartes de membre sont à retirer auprès d'Odette, notre trésorière, au local, ceux qui ont payé le supplément poste la recevront par courrier (2 €).

Avis important à nos membres et aux parents de nos juniors. Les participants à une quelconque des activités des «Amis de la Nature» ne sont ni sous la surveillance ni sous la responsabilité d'aucun dirigeant. Ils sont SEULS responsables de leurs actes.

Les documents pour activités sportives à se procurer auprès de sa mutuelle sont remis soit au local soit par courrier si une enveloppe timbrée est jointe au document.

A retourner à l'ASBL « Amis de la Nature », avenue Houba de Strooper, 214 bte 1 à 1020 Bruxelles

Je souhaite : Devenir membre des AN
 Renouveler ma cotisation de membre AN
 Être informé(e) des activités des AN

Je verse la somme de € au compte : IBAN : BE87 0013 9465 6094 BIC : GEBABEBB des « Amis de la Nature »

Nom : Prénom :

Adresse postale :

Code postal : Commune : Date de naissance : / /

Téléphone : GSM :

Adresse email : Date : / /

