



Echevinat des Sports

Belgique -België

P.P

Bruxelles 2

BC 30242

P 705065

Section Laeken, Neder-O-Heembeek, Haren

Numéro d'entreprise 0458.054.091

Journal n°4 / 2023 : Septembre & **O**ctobre



le samedi 9 septembre



à vos agendas

Editeur responsable : Clémentine Buggenhout - Kruisberg, 11 - 1120 Bruxelles

Compte AN Laeken : IBAN : BE87 0013 9465 6094 - BIC : GEBABEBB

Siège social : Les Amis de la Nature de Laeken - av. Houba de Strooper, 214 - 1020 Bruxelles

Adresse Mail : lesamisdelanature.laeken@gmail.com

Edito

Très chers amis de la nature,



Nous espérons que votre été s'est bien passé malgré le temps automnal du mois de juillet !

Nous ne pouvons qu'espérer un été

indien afin de profiter encore un peu de la douce chaleur d'une fin de saison estivale. Cet été, une vingtaine d'entre nous ont, au fil des écluses, descendu le Rhône jusqu'en Camargue. Soleil, ambiance, culture et repos furent au menu sans oublier les services topissimes d'un bateau 5*. Du bonheur à l'état pur ! Le 21 juillet, le repas moules du Resto national, orchestré pour notre groupe par Odette a été une fois de plus une réussite gustative, musicale et très festive ! « *Jef, un ptit verre, on a soif...* »

Nous avons ensuite mis nos vacances à profit pour préparer nos prochaines activités que nous partagerons ensemble cette saison.

Dès le 6 septembre, nous vous accueillerons en soirée dans notre local afin d'ouvrir la saison avec nos amis André et Axelle Teyck par une nouvelle et magnifique projection de courts métrages qui nous emmèneront d'un continent à l'autre. Préparez-vous à voyager !

Notre grand barbecue se tiendra comme d'habitude au Landry, chez Sébastien Duchâteau le samedi 9 septembre. Le menu est super et nous comptons sur votre bonne humeur pour passer ensemble un moment très convivial !

Notre première après-midi du 13 septembre sera dédiée aux jeux que vous aimez tant !

Histoire de papoter aussi autour d'une tasse de café et d'un morceau de tarte !

Ce seront ensuite Isabelle et Odette qui animeront une soirée vénitienne avec les photos de notre voyage tandis que Michèle Mercier nous préparera une spécialité dont elle a le secret. De quoi revivre ce merveilleux séjour passé à bord du Michelangelo dans la sublime cité de Casanova.

Notre balade du mois sera guidée, le jeudi 21 septembre par notre ami Willy Persy à travers la commune des ânes et des quartiers emblématiques de Schaerbeek. *A vos baskets !*

Notre dernière excursion de l'année nous mènera le samedi 23 septembre en France, dans la superbe ville d'Arras que nous visiterons tout comme la Carrière Wellington, lieu secret de l'histoire militaire de

la première guerre mondiale. Voilà une journée palpitante qui nous attend...à condition de réserver très vite !

Anne et Eddy nous invitent au Musée d'Art et d'Histoire, le samedi 30 septembre à une visite guidée de la très belle exposition « Expéditions d'Egypte » où nous découvrirons des objets inédits, depuis les sarcophages jusqu'au livre des morts...

Le 4 octobre en soirée, nous voyagerons dans des contrées lointaines avec Christiane Raymaekers qui viendra partager ses photos et ses impressions recueillies à l'Île de La Réunion. *Que d'exotisme en perspective !*

L'humour sera bien présent le mercredi 18 octobre grâce aux Compagnons de St-Laurent. Ils viendront vous conter un pan du folklore bruxellois « le Meyboom ». *Non peut-être ... !*

Il ne faudra pas aller vous coucher trop tard car dès le lendemain, le jeudi 19 octobre, nous partons pour un mini-trip en Champagne. Il y a tellement longtemps qu'on nous le demande que n'avons plus pu résister à l'attrait des bulles de Reims mais aussi de sa cathédrale, ou du pittoresque village d'Essoyes, patrie de Renoir qui s'inspira de son cadre pour y peindre une majeure partie de ses œuvres ou encore ...de la magnifique ville médiévale de Troyes. Un peu de culture noyée dans un océan de bulles effervescentes de champagne et de bonne humeur. Seuls les plus rapides à s'inscrire vivront cette expérience avec nous !

Le mercredi 25 en après-midi, notre ami Willy Persy nous reviendra pour nous présenter quelques facettes de la Chine, ce pays aux paysages saisissants. Dépaysement assuré !

Enfin, le 27 octobre nous terminerons le mois en apothéose en visitant LEGENDS, une promenade spectacle à la rencontre des légendes de notre région et d'ailleurs. Et à cette occasion le Domaine de Val Duchesse nous ouvrira ses portes et ses 27 hectares de parc ! Pas de conclave ministériel cette fois mais une belle occasion de découvrir ce lieu que tout Belge ne connaît qu'à travers l'actualité politique !

Vous aurez constaté la multitude d'activités que nous vous proposons dans les deux prochains mois à condition ... de vous y inscrire rapidement car plusieurs d'entre elles ont une disponibilité limitée !

J'espère que vous aurez beaucoup de plaisir à parcourir ce journal mis en page par Odette ! Quant à moi, je vous donne très vite rendez-vous dès le 6 septembre !

Clémentine Buggenhout
Présidente

A notre agenda. . .

- Mercredi 6 septembre 2023 à 18h30 :** D'un continent à l'autre... (projection n° 7) : *André Teyck*
Repas : Chili con carne, *Odette Zicot*
- Samedi 9 septembre 2023 à 12h30 :** BBQ – Restaurant Dûchateau
- Mercredi 13 septembre 2023 à 14h30 :** Après-midi récréative
- Mercredi 20 septembre 2023 à 18h30 :** Notre croisière à Venise, *Isabelle Rigaux*
Repas : Rizotto, *Michèle Mercier*
- Judi 21 septembre 2023 à 14h :** Balade au cœur de la commune des ânes et griottes,
Willy Persy
- Samedi 23 septembre 2023 :** Excursion « Découverte de la ville d'Arras,
André Deferrière et *Gilbert Van Drunen*
- Mercredi 27 septembre 2023 à 14h30 :** Notre croisière à Venise, *Isabelle Rigaux*
- Samedi 30 septembre 2023 à 10h00 :** Expo « Egypte Pharaonique », *Anne Troch*
- Mercredi 4 octobre 2023 à 18h30 :** La Réunion, *Christiane Raymaekers*,
Repas : Carry, *Odette Zicot*
- Mercredi 11 octobre 2023 à 14h30 :** La Réunion, *Christiane Raymaekers*
- Mercredi 18 octobre 2023 à 18h30 :** Les Compagnons de St-Laurent présentent le Meyboom,
Repas : Boudins à la bière bruxelloise, *Anne et Isabelle*
- Du 19 au 21 octobre 2023 :** Mini trip de 3 jours en Champagne.
- Mercredi 25 octobre 2023 à 14h30 :** Chine, fascinante, mystérieuse et éternelle, *Willy Persy*
- Vendredi 28 octobre 2023 à 18h30 :** Legends « Parcours-spectacle, Domaine de Val Duchesse

----- Vacances scolaires d'Automne : du 23 octobre au 6 novembre 2023 -----

PETIT RAPPEL

concernant

La réservation des activités



Nous vous rappelons que les activités doivent faire l'objet d'une réservation, excepté celles des mercredis après-midi qui ne nécessitent pas une logistique particulière.

Les réservations des activités impliquent le paiement préalable de celles-ci et le versement doit nous parvenir 7 jours avant l'activité des mercredis avec repas.

Pour les excursions ou visites d'expositions, nous engageons des guides et sommes tenus de les réserver un mois à l'avance. Nous vous demandons donc instamment de réserver et payer vos excursions dans ce délai sous peine de vous voir refuser l'excursion si le quota est atteint.

Nous comptons sur votre collaboration !

L'annulation de vos activités

Si malencontreusement, vous ne pourriez assister à une activité réservée, nous ne pourrions vous rembourser qu'en fonction des frais déjà engagés pour celle-ci et le remboursement éventuel ne pourra se faire qu'après l'activité. Aucune annulation de repas ne pourra prétendre à un remboursement après le lundi précédant celui-ci.

Merci de votre compréhension !

Programme

Mercredi 6 septembre 2023 à 18h30



Suite de nos courts métrages photographiques
(projection n°7)

Axelle, André et Armand sont heureux de vous retrouver pour présenter un nouveau programme de courts métrages photographiques illustrant des endroits remarquables disséminés aux 4 coins du monde. Par la magie du « fondu-enchaîné » et de la « troisième image », ils tenteront de vous faire voyager par la magie de la « belle image » afin d'atteindre un dépaysement total.



1^{ère} Partie

- 1) Amsterdam, ses eaux et ses âmes ...
- 2) Berlin, 35 ans après
- 3) Saint Petersburg, la Venise de la Baltique
- 4) Istanbul, trait d'union entre l'Europe et l'Asie
- 5) Chefchaouan, la ville bleue du Rif (Maroc)
- 6) Dubaï, métropole des Emirats arabes unis

2^{ème} Partie

- 7) Hong-Kong, avec le plus haut taux de vie mondial
- 8) Singapour, la Suisse d'Asie
- 9) San Francisco, la ville sur la baie
- 10) Arizona, avec ses parcs nationaux
- 11) Direction Machu Picchu, l'ancienne cité inca
- 12) De salars en volcans, au nord du Chili

Repas : Chili con carne, *Odette Zicot*.

Prix : 8 € pour les membres et 10 € pour les non-membres. Le versement sur le compte des « AN » (n° compte repris à la 1^{ère} page) vaut réservation.

Païement pour le 30 août 2023.

12^{ème} WEEK-END
du Court-Métrage Photographique
Sam 14 - Dim 15 oct. 2023 - 15h

35^{ème} anniversaire

Salle Communale d'Ophain
3, rue des Combattants - 1421 Braine-l'Alleud

Invitation

Raconter une histoire, un voyage, un événement,
découvrir des lieux fabuleux, étonnants,
enchanter le réel comme l'imaginaire
sous un voile de poésie...
voilà la surprenante aventure
que vous êtes invités à partager
au gré des diaporamas numériques
que le photo-club a le plaisir de
vous présenter à cette occasion.

De la part de :
André et Axelle

20 diaporamas - 14 auteurs - 2 x 45 minutes de projection
Durée des diaporamas : 3 à 5 minutes
Entrée - Bar - Entrée libre

Axelle, André et Armand
vous invitent
à la projection
du photo club Riva-Bella.
Tout le monde
est le bienvenu.

Samedi 9 septembre à 12h30

Grill
des Péléponnés



Cava et biscuits salés

Taboulé

Aubergines et courgette grillées

Houmous

Fromage blanc (tzatziki)

Salade de tomates Feta concombre et olives de Kalamata

Salade de jeunes pousses

Tarama

Au Grill

Gambas grillées

Poulpes grillés

Saumon cuit sur peau

Keftedes d'agneau (boulette)

Pilon de volaille

Brochette de boeuf

Pain beurre, mayonnaise et sauce à l'ail

Buffet de desserts

Rendez-vous : Restaurant Duchâteau, Fond Saint-Landry, à 1120 Bruxelles.

Prix : 30 € pour les membres – 35 € pour les non-membres –
Boissons en supplément - Cava offert.

Paiement vaut réservation sur le compte des AN (n° compte repris à la 1^{ère} page)
pour le 2 septembre au plus tard.

Renseignements : Isabelle Rigaux (Gsm 0477/232944).

Mercredi 13 septembre 2023 à 14h30

Après-Midi
RÉCRÉATIVE

Venez-vous amuser avec nous !



Mercredi 20 septembre 2023 à 18h30

VENISE
VOYAGE
des Amis de la Nature

Souvenirs
2023



Venise ... du charme à tous les coins de rues, un plongeon dans le Moyen-Age et un véritable carnaval pour les yeux.

Née de la mer et tournée vers la mer, la cité vénitienne, unique au monde, se dresse sur une centaine d'îles et est parsemée de centaines de canaux et près de 400 ponts.

La plupart des déplacements s'y font en bateau ou à pied.

Venez la découvrir avec nous ... Casanova n'est peut-être pas très loin !
Isabelle et Odette

Repas : En sortant de la lagune, ils accompagneront le risotto aux fenouils, *Michèle Mercier*.

Prix : 8 € pour les membres et 10 € pour les non-membres. Le versement sur le compte des « AN » (n° compte repris en bas de la 1^{ère} page) vaut réservation. Paiement pour le 13 septembre 2023.

Jeudi 21 septembre à 14 heures

BALADE



au de la commune des



et



Willy Persy nous promènera à travers certains quartiers de Schaerbeek, notamment le Bas du parc Josaphat, Avenue Louis Bertrand, Place Colignon, Place d'Houffalize, Quartier et église Ste Suzanne, Haut du parc Josaphat.

Jadis, les Schaerbeekoïses, qui cultivaient des cerises, avaient obtenu le privilège d'aller les porter à dos d'âne au marché de Bruxelles pour les y vendre aux brasseurs qui en faisaient de la kriek. En les voyant arriver, les Bruxellois s'exclamaient : *Hei! doë zên die êzels van Schoerebeik* (en dialecte flamand de Bruxelles : *Tiens, voilà les ânes de Schaerbeek !*). Aujourd'hui encore, Schaerbeek est appelée « la Cité des ânes » et ses habitants en sont fiers !

Rendez-vous : arrêt Chazal du tram 7 à 14 heures.

Distance : 7 kms.

Renseignements et inscriptions : Odette Zicot – Gsm 0479/284054 – E-mail : lesamisdelanature.laekenmail.com

Samedi 23 septembre 2023

Découverte

de la Ville d'**ARRAS**

Chef-Lieu du Pas-de-Calais

Programme :



Nous serons accueillis par l'Office du Tourisme d'Arras pour un petit-déjeuner. Ensuite, départ pour «la Carrière Wellington» pour découvrir un lieu secret de l'histoire militaire de la guerre, une véritable ville souterraine. Plus de 20.000 soldats du Commonwealth ont préparé la plus grande attaque surprise de la 1^{er} Guerre mondiale. Equipé d'un casque et d'un audio-guide, nous descendrons à 20 mètres sous terre pour découvrir l'intimité des soldats et leur quotidien.

Le retour à la surface nous amènera à vivre le choc de la bataille, à travers la projection d'un film.

Déjeuner dans un restaurant de la ville « les Jardins de St Laurent »

Menu au choix :

1. Faux filet sauce poivre et Armagnac, gratin dauphinois et poêlée de légumes
2. Dos de cabillaud en croûte, rizotto au parmesan, légumes du soleil



Accompagné d'un ¼ de vin ou d'1 bière ou d'1 soft suivi du café gourmand

L'après-midi, visite guidée de la ville suivie d'un temps libre.

Renseignements pratiques :



Départ : avenue de Versailles, 89 (arrêt Long Bonnier) à 8h.

Retour : prévu au même endroit à 19h.

Prix de l'excursion : 63€ pour les membres et 70€ pour les non-membres comprenant le petit-déjeuner, la visite de la Carrière Wellington, le repas (prière de choisir le menu 1 ou 2 lors de la réservation) et la visite guidée de la ville.

Renseignements : André DEFERIERE 0495/992843 ou Gilbert Van Drunen 0475/702269 **Inscription** : lesamisdelanature.laeken@gmail.com

Prière de contacter un des organisateurs avant de faire le paiement, Celui-ci vaudra ensuite réservation.

Prévoir un vêtement chaud pour la visite de la carrière Wellington

Mercredi 27 septembre 2023 à 14h30

VENISE
VOYAGE

Souvenirs
2023

des Amis de la Nature

Voir description page 6

Samedi 30 septembre 2023 à 10h00

Visite guidée

EXPEDITIONS EGYPTE



L'exposition **Expéditions d'Égypte** raconte l'histoire de deux siècles de découvertes archéologiques fascinantes au Pays des Pharaons et de la formation de la collection égyptienne du Musée. Elle rassemble près de 200 objets issus de cette prestigieuse collection égyptienne. Parmi les objets phares figureront les sarcophages richement décorés de la Cachette des prêtres de Deir el-Bahari, ainsi que le Livre des Morts, magnifiquement illustrés, du haut dignitaire Neferrenpet.

Prix : 18 € pour les membres et 21 € pour les non-membres.

Paiement vaut inscription : compte Amis de la Nature (numéro se trouve en bas de la 1^{ère} page).

Rendez-vous : 10 heures - Musée Art & Histoire (parc du Cinquantenaire - Bruxelles).

Renseignements : Anne Troch – Gsm : 0477/815203 - **15 personnes maximum.**

Mercredi 4 octobre à 18h30



Présentation : *Christiane Raymaekers*



Atterrissage à St Denis le 18/9, petit tour au marché local plein de fruits et légumes. Tour de l'île et dîner dans un restaurant typique.

Lundi 19/9 : nous visitons la sucrerie du Bois Rouge - plantation, récolte, distillerie et l'après-midi, découverte d'une autre spécialité de l'île : la vanille.

Mardi 20/9 : à l'est de l'île, on découvre l'un des légumes emblématiques de l'île : le chou-chou. Promenade cirque de Mafate et ensuite visite d'une ancienne propriété Bourgeoise.

Mercredi 21/9 : Hell Bourg, fondée par un Alsacien, visites de la petite église St Martin, des anciens Thermes et du Cimetière des fleurs.

Jedi 22/9 : la cascade de la Mariée puis l'église Ste Anne, l'après-midi : visite du jardin des parfums et des épices et direction Le Tampon.

Vendredi 23/9 : visite du Nez de Bœuf puis direction le Piton de la Fournaise puis la Rhumerie Isautier.

Samedi 24/9 : direction Silaos par la route aux 400 virages : paysage à couper le souffle. Promenade dans le sentier très escarpé de la Roche Merveilleuse par quelques courageux. Retour par St Louis où est érigée la plus grande cathédrale de la Réunion ainsi qu'un ancien couvent de Carmélites.

Dimanche 25/9 : découverte d'une des caractéristiques de l'île : le pique-nique puis visite de la maison Mascarin, retour par le cimetière marin où est enterré Le Conte de l'Isle.

Lundi 26/9 : à la découverte des dauphins, visite du jardin d'édén.

Mardi 27/9 : découverte du cimetière des âmes perdues et visite du Centre de Revalidation des tortues marines, promenade à cheval l'après-midi.

Mercredi 28/9 : nous terminerons notre séjour par la visite de l'aquarium.

Repas : Carry, *Odette Zicot*.

Prix : 8 € pour les membres et 10 € pour les non-membres. Paiement pour le 27 septembre 2023. Le versement sur le compte des « AN » (n° compte repris à la 1^{ère} page) vaut réservation.

Mercredi 11 octobre à 14h30



Présentation : Christiane Raymaekers

Voir le texte de présentation à la page précédente.

Mercredi 18 octobre 2023 à 18h30

Les Compagnons de St-Laurent

vous invitent à découvrir



Les Compagnons de Saint-Laurent organise la plantation du Meyboom ainsi que le cortège des géants qui l'accompagne, cortège accompagné par la Fanfare du Meyboom, la roue de la fortune et d'autres sociétés folkloriques bruxelloises.

La plantation de l'arbre de mai ou de l'arbre de joie (Meyboom ou Meiboom) est une manifestation populaire typiquement bruxelloise qui date du 13^e siècle. Elle célèbre une victoire des Bruxellois sur les Louvanistes en 1213. Pour respecter la tradition, l'arbre de joie doit impérativement être planté avant 17h le jour J, au coin de la rue des Sables et la rue du Marais.

Le Meyboom a été reconnu Patrimoine oral et immatériel de l'humanité par l'Unesco. Cette manifestation s'organise toujours le 9 août.

Venez nombreux écouter Christian Reith, conservateur du musée qui se fera un plaisir de venir vous conter son histoire et le déroulement de cette joyeuse fête de liesse bruxelloise.

Repas : Boudins à la bière bruxelloise (mixte = 1 blanc et 1 noir), chou-rouge, purée, Anne Troch et Isabelle Rigaux.

Pour les personnes qui ne veulent pas le mixte, prière de nous en faire part à l'inscription et préciser votre choix.

Prix : 8 € pour les membres et 10 € pour les non-membres. Paiement pour le 11 octobre 2023. Le versement sur le compte des « AN » (n° compte repris à la 1^{ère} page) vaut réservation.

Du 19 au 21 octobre 2023

MINI-TRIP
de 3 jours en
CHAMPAGNE

375 € en pension complète

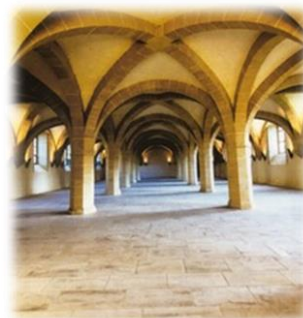
1^{er} jour :

- ✓ Départ en autocar le **jeudi 19 octobre à 7h30** de la Place Peter Benoît (possibilité de laisser son véhicule sur le parking) en direction de **REIMS** (242 km) : **Visite de la célèbre maison de Champagne « Pommery » suivi d'une dégustation.**
- ✓ Déjeuner (entrée, plat, dessert - 1 verre de vin et café) dans un restaurant au centre de Reims.
- ✓ **Visite guidée de la Cathédrale Notre Dame de Reims**, réalisation majeure de l'art gothique et lieu de sacre de 32 rois de France.
- ✓ Route vers **Essoyes en Champagne** (173 km) - installation à l'hôtel 3* « Les Demoiselles », hôtel simple et confortable à la sortie du village.
- ✓ Repas à l'Hôtel (3 services- boissons comprises).



2^{ème} jour :

- ✓ Après le petit-déjeuner départ pour la visite de **L'Abbaye Cistercienne de Clairvaux (24 km)**, aux confins de la Champagne et de la Bourgogne.
Cette grande abbaye et la célèbre prison qu'elle abrite fascina déjà Victor Hugo. Clairvaux est une des maisons centrales les mieux gardées en France. Nous découvrirons cette ville close qui recèle des trésors d'architecture, le splendide bâtiments des convers (XII^e siècle) et le grand cloître du XVIII^e siècle mais aussi les fameuses et émouvantes « cages à poules » de la vieille prison.
- ✓ Déjeuner au restaurant de l'Abbaye (apéro - 3 services + boissons)
- ✓ Retour à Essoyes, pour la **visite de la Maison de Renoir et de son atelier** : berceau de ses nombreux chefs-d'œuvre.
- ✓ Le parcours Renoir dans le village : circuit fléché qui invite à découvrir Essoyes, charmant village champenois à travers les œuvres célèbres du grand maître reproduites en modèles géants ainsi que les sites emblématiques où il se plaisait à peindre en pleine lumière.
- ✓ **Dégustation à la maison Champagne Thierry Mercuzot à Essoyes** (possibilité d'acheter du champagne sur place).
- ✓ Repas et nuitée à l'hôtel « Les Demoiselles ».



3ème jour :

- ✓ Après le petit-déjeuner, départ pour la **Ville de Troyes** (62 km).
- ✓ **Visite guidée de la vieille et magnifique ville médiévale de Troyes**, bordées de maisons à colombages du XVIe s. La ville est agrémentée de plusieurs églises gothiques aux remarquables vitraux.
- ✓ **Déjeuner et temps libre dans la ville de Troyes.**
- ✓ **A 16 heures départ pour Bruxelles** (369 km) - arrivée vers 20h30 place Peter Benoît.

Informations :

Compris dans le prix :

- Transport en autocar
- Pension complète du déjeuner du 1^{er} jour jusqu'au petit-déjeuner du 3eme jour,
- Logement de 2 nuits en hôtel 3* « Les Demoiselles » à Essoyes
- Toutes les visites indiquées dans le programme
- Pourboires

Non compris :

- Dépenses personnelles
- Assurances annulation et rapatriement (chaque participant est tenu d'être muni d'une assurance soins médicaux et rapatriement au minimum et une assurance annulation par sécurité).

Paiement et réservation pour un groupe de 30 /35 personnes :

- Réservation par téléphone uniquement auprès de Clémentine Buggenhout (0474 706 740).
Priorité sera donnée aux membres de la section AN de Laeken jusqu'au 30/08 à concurrence des places disponibles.
- 20 chambres disponibles dont 9 twin
- Chambre single (5 maximum) : + 60 €
- Un acompte de 50% est à payer à l'inscription (le paiement vaudra réservation) de **187,5 € (217,5 en single). Le solde est à payer pour le 18 septembre au plus tard.**
- En cas d'annulation, il ne sera procédé à aucun remboursement après le 18 septembre (en cas d'annulation entre 45 jours et 30 jours avant le départ : 25% de la somme sera retenue et entre 30 et 15 jours 75% de la somme).
- En cas d'annulation d'une personne occupant une chambre Twin, celle-ci devra assumer financièrement le supplément single pour la seconde personne.

Important : Les organisateurs (asbl Des amis de la Nature de Laeken) ne seront en aucune façon responsables des participants à ce voyage. Ceux-ci acceptent de voyager sous leur propre responsabilité et seront couverts, le cas échéant par leur assurance personnelle.



Mercredi 25 octobre 2023 à 14h30

F **CHINE** Fascinante, Mystérieuse & Eternelle

présenté par Willy Persy

Nous voici partis, en 2019, pour découvrir quelques facettes de cette Chine dont l'âme s'est construite au fil des siècles.



Imaginez-vous à

Shanghai, flânant dans les jardins du Mandarin ou entre les grattes-ciel de la cité financière ; voguant paisiblement sur le fleuve Yangtsi et découvrant ses gorges sauvages et ses anciens temples ; visitant un vieux village traditionnel et rencontrant ses habitants ; découvrant le travail titanesque du barrage des 3 Gorges ou vous promenant au cœur des mégapoles tentaculaires de Chongqin, Xian et Pékin où vous pourrez déambuler avec majesté dans la Cité Interdite. Oui, vous êtes bien en Chine, étonnante dans sa démesure.

Vendredi 27 octobre 2023 à 18h30

LEGENDS

Un parcours-spectacle
à la rencontre des légendes de nos régions



Legends c'est une promenade-spectacle à la rencontre des légendes de nos régions et d'ailleurs. A cette occasion, le Domaine de Val Duchesse vous ouvre ses portes. Ses 27 hectares composés d'arbres centenaires, d'un château, d'un étang, d'une chapelle, d'une orangerie ... s'illumineront de mille feux.

Plongez dans la féerie et laissez-vous transporter dans un monde magique où les légendes prennent vie au travers de spectacles rassemblant artistes, vidéo-mapping et effets spéciaux. Du Chat Botté à la légendes d'Auderghem, de la Belle et la Bête au Bal des Sorcières, ce sont tous ces récits envoûtants qui jalonnent votre promenade enchantée.

Rendez-vous : 18h30 – séance 19 h

Lieu : Domaine de Val Duchesse, boulevard du Souverain 259b, à 1160 Auderghem.

Métro jusqu'à Herrmann-Debroux puis Tram 8 (2 arrêts), arrêt Rond Point du Souverain.

Pour les personnes qui prennent les transports en commun, on pourrait envisager de se donner rendez-vous (à 17h50) à la sortie du Métro Herrmann-Debroux de façon à faire la route ensemble jusqu'au Domaine de Val Duchesse, de même pour le retour.

Prix : 16 € pour les membres et 19 € pour les non-membres, paiement sur le compte des AN (voir n° compte à la 1^{ère} page), vaut réservation.

Renseignements : Odette Zicot, GSM : 0479/284054 ou Mail : lesamisdelanature.laeken@gmail.com

Rétro

Dimanche 30 avril 2023

580 personnes ont participé à notre deuxième marche Adeps, une réussite totale. Remercions notre comité et tous les autres bénévoles pour leur aide, Christel se reconnaîtra !



Rendez-vous en avril 2024 pour une nouvelle aventure.



Samedi 6 mai 2023

Visite guidée par
Laeken Découverte des

JARDINS DU DOMAINE ROYAL



Une visite guidée organisée par Laeken Découverte nous a permis de visiter les serres de Laeken, véritable joyau du patrimoine bruxellois.

Merci Nicole pour ton aide ! Odette Zicot



Samedi 13 mai 2023

Balade « La Foeksenbos » Brussegem

Samedi 13 mai, une météo ensoleillée, 5 nouveaux membres, la bonne humeur dans le groupe (10 personnes) ont participé à la réussite de cette balade concoctée par Jacqueline. Une excellente glace artisanale nous a tous requinqué ? **Merci Jacqueline !**

Michèle Mercier



Samedi 20 mai 2023

Le Meudon

Très belle visite du parc Meudon avec Yves De Schutter qui nous a fait revivre l'histoire de Neder-over-Heembeek à travers son château dont de nombreux vestiges parcourent le parc ! Quelle belle idée de faire revivre Neder-over-Heembeek au travers de son histoire glorieuse et pourquoi ne pas rêver avec lui de faire renaître Neder-over-Heembeek autrement

Une belle visite qui se termine aux Cyclades pour un petit resto sympa... au milieu des affreux travaux du tram.
Clémentine Buggenhout



Du 23 au 30 mai 2023

CIRCUIT au PORTUGAL



JOUR 1 : BRUXELLES ZAVENTEM / PORTO

Après avoir décollé avec un peu de retard, arrivée à Porto.

Nous avons été pris en charge par notre guide francophone et sommes partis en car privé vers les berges du Douro pour un très bon déjeuner "Chez Lapin". Nous avons repris le car pour un premier aperçu de la région et transfert vers l'hôtel à Povoas do Varzim.

JOUR 2 : POVOAS DO VARZIM / PORTO / FIGUEIRA DA FOZ (70km)

Départ vers Porto et visite guidée panoramique de Porto qui pendant l'occupation romaine prit la désignation de Cale puis Portucale d'où le nom du pays tout entier. Dotée d'une grande tradition commerciale et de construction navale, Porto participa activement aux découvertes portugaises. Au XVII^{ème} siècle, la commercialisation de ses vins contribua à sa prospérité. L'UNESCO a reconnu comme Patrimoine Culturel de l'Humanité le centre historique primitif de Porto, qui a su être préservé et restauré. Découverte du cœur historique de la ville : la cathédrale Sé et son cloître datant du XII^{ème}. Puis, via la typique rua das Flores (demeures baroques du XVIII^{ème}) et Santa Casa da Misericórdia, arrivée à l'église São Francisco, de pur style baroque.

Croisière promenade sur le Douro. Le Douro est le grand fleuve du Nord du Portugal car il traverse le pays d'Est en Ouest sur près de 240 km pour déboucher sur l'océan Atlantique à Porto. La ville s'est complètement construite autour de ce fleuve aujourd'hui bien calme. La visite nous a permis de contempler des édifices emblématiques et de passer sous 7 ponts si importants que l'on n'hésita pas à décerner à Porto le titre de «ville des ponts». Pour terminer visite d'une cave de Porto réputée dans la région. Transfert vers notre 2^{ème} hôtel situé en bord de mer.

JOUR 3 : BATALHA -ALCOBAÇA - NAZARE (215km)

Départ pour Batalha et visite du monastère de Santa Maria da Vitória. Situé fièrement dans une vallée, cette structure imposante est un exemple exceptionnel combinant architecture gothique et Manueline. Sous ses nefs se trouvent les dépouilles de certaines personnalités historiques du Portugal dont les tombeaux de João I et son épouse anglaise Philippa de Lancaster, et leur progéniture, le célèbre prince Henry le navigateur, dont les efforts et la détermination ont aidé à explorer le monde inconnu. Déjeuner typique en bord de plage à Nazaré. Visite guidée de Nazaré, village de pêcheurs aux coutumes pittoresques où les femmes portent sept jupons superposés. Montée au « Sitio », point de visite obligatoire pour la foi et pour son panorama magnifique. Continuation pour la visite d'Alcoobaça, cœur de l'industrie portugaise de la céramique, la ville a acquis ses lettres de noblesse au 12^{ème} siècle avec la construction de la plus grande église du Portugal. Visite du Monastère. Retour à l'hôtel.

JOUR 4 : BUÇACO -LUSO - AVEIRO (190km)

Direction Aveiro : ses rues bordées de très beaux édifices de style Art Nouveau sont traversées par des canaux enjambés par de petits ponts courbés. Ici les « moliceiros », bateaux typiques et colorés, se promènent dans la lagune d'eau salée. Croisière le long des chenaux de la ville sur l'un de ceux-ci. Après le lunch de midi, excursion au Parc National de Buçaco nous faisant découvrir arbres séculaires et fougères arborescentes, à l'intérieur duquel se trouve un palais romantique néo-manuelin, revêtu de carreaux de faïence, transformé en hôtel de luxe. Continuation vers Luso, réputée pour la pureté de ses eaux minérales. Retour à notre hôtel.

JOUR 5 : COIMBRA / SPECTACLE DE FADO (110km)

Matinée libre pour la détente. L'après-midi départ vers Coimbra. Il n'est pas étrange que Coimbra fût choisie pour abriter l'une des plus anciennes universités au monde et élue cité de la lumière et de la culture.

Visite de l'Université qui occupe un ancien palais royal médiéval et qui est l'une des plus anciennes d'Europe, classifiée Patrimoine mondiale par l'UNESCO; la classification comprend aussi la partie haute de la ville ("Alta") et la Rua da Sofia. Érigée sur un site privilégié dominant la ville, l'Université est un bâtiment complexe, qui se déploie autour d'une cour centrale, dont certains éléments présentent un grand intérêt artistique et symbolique. Sa bibliothèque Joanina mérite une attention spéciale, avec ses espaces somptueux, construit entre 1717 et 28. A l'hôtel, dîner suivi d'un spectacle de Fado, le Blues Portugais.

JOUR 6 : OBIDOS / SINTRA / CASCAIS / ESTORIL / LISBONNE (255km)

En route vers la belle ville d'Óbidos, entouré par une ceinture de muraille et couronné par le château maure reconstruit par D. Dinis, aujourd'hui transformé en auberge, l'un des exemples les plus parfaits de forteresse médiévale, avec des rues tortueuses, de vieilles maisons blanchies à la chaux avec les angles peints en bleu ou en jaune, aux fenêtres et aux sous pentes manuélines. Dégustation de "ginginha" (liqueur à base de cerises typique de la région) dans un verre de chocolat». Visite guidée de Lisbonne en car, bâtie sur sept collines, elle domine le « Tejo », qui s'élargit ici pour former la « mer de paille ». Le quartier d'Alfama et du Rossio, la Tour de Belem, le monastère des Hiéronymites et le musée des Carrosses, méritent un intérêt spécial. Après le déjeuner, visite du Monastère des Hiéronymites qui représente une des merveilles architecturales de Lisbonne. L'ensemble est inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco en 1983. Il se situe dans le quartier de Belém, c'est-à-dire au niveau de l'ancien port de Lisbonne. Au même titre que la Tour de Belém, toute proche, ce monastère constitue un fidèle témoin de l'opulence du Portugal à l'époque des grandes découvertes. Dégustation du fameux "pasteis de Belem" sur les bancs bordant le parc. Petit arrêt pour admirer la Tour de Belem, le mausolée des navigateurs. Retour à notre dernier hôtel.

JOUR 7 : LISBONNE (195km) 29/05/2023

Pour notre dernier jour, direction Sintra, qui est très certainement l'un des endroits les plus visités du pays. La ville, qui compte palais et châteaux, est entourée de luxueuses propriétés. Pour tous ces ensembles architecturaux, toute la montagne de Sintra a été déclarée "Paysage culturel" et inscrit sur la liste du patrimoine mondial par l'UNESCO. Au cœur de la vieille ville se trouve le Palais National, qui fut la résidence d'été des rois du Portugal pendant des siècles. Déjeuner typique à base de cochon de lait. Après près d'une heure et demie de file, visite guidée du château de la Pena. Il se dresse sur une colline rocheuse abrupte, le deuxième point le plus élevé de la Serra de Sintra. Structuré à partir de deux ailes ou des zones : l'ancien couvent manuélin de l'Ordre de St- Jérôme et l'aile construite au XIXe siècle par l'initiative du roi Ferdinand II.

JOUR 8 : LISBONNE / BRUXELLES CHARLEROI

Transfert vers le centre de Lisbonne et puis direction l'aéroport, fatigués mais le cœur remplis de souvenirs indélébiles.

Isabelle Rigaux



Samedi 3 juin 2023

MUSÉE SCHAEERBEEKOIS de la BÈRE



Ce 3 juin, 10 courageux arrivaient au musée. Notre Guide, Michel, nous attendait pour commencer la visite.

Après les explications techniques, et la découverte des nombreux verres et bouteilles, une dégustation nous fut servie.

Une belle après-midi passée dans la joie et la bonne humeur.

Robert Van Lancker

Samedi 17 juin 2023

Mini Croisière sur l'Yser

DE Nieuport à Dixmude

ET À LO ET SON Musée interactif Jules Destrooper

Ce 17 juin 2023, le soleil était présent Avenue de Versailles ainsi qu'un très beau car de la société VAN EYKEN TOUR, avec Sonia comme chauffeur qui nous attendait. A 8h15 heures, nous prenions donc la route pour Nieuport.



A 10h15, le bateau de la compagnie SEASTAR quittait le quai en direction de Dixmude sur l'Yser, pendant que l'équipage servait le café accompagné de biscuits de la maison JULES DESTROOPER, nous naviguions à travers un paysage bucolique qui n'était pas très différent, selon certains membres, du Portugal ou des Pays-Bas plus près de chez nous.

Déjà midi, nous n'avons pas vus passer le temps, nous arrivons à Dixmude, le traiteur nous attend avec notre déjeuner, celui-ci embarqué, le bateau repart pour une petite navigation pendant le repas, une très belle assiette de viande froide. Nous quittons l'équipage très serviable et souriant non sans l'avoir remercié comme il se doit.

Après nous être dégourdis les jambes près de la tour de l'Yser, voici notre car avec Sonia, qui nous récupère et en route pour la visite de la biscuiterie JULES DESTROOPER située à Lo, où nous sommes reçu par une guide compétente pleine d'humour, pour une visite instructive de la biscuiterie active depuis 1886, plusieurs fois primées dans le monde, nous avons droit à un petit film qui confirme les informations de la guide, nous voici dans la salle de dégustation de l'assortiment des produits de la biscuiterie, après un passage à la boutique comme de bien entendu (ils vont devoir produire plus à partir de lundi pour refaire le stock du magasin).

En route pour Nieuport pour un moment de liberté avant de reprendre la route de Bruxelles sous la pluie bienvenue pour les jardins et avec un gros embouteillage à l'entrée du Ring (Football Belgique – Autriche).

Vivement la prochaine Excursion !

Gilbert Van Drunen

Samedi 24 juin 2023

L'Aulnaie marécageuse de Neder



Remarquable et très grande richesse au niveau de la biodiversité... et de sa fragilité !

Jolies fleurs, libellules, papillons, oiseaux, ... étaient au rendez-vous !

Retour par la « forêt urbaine » du Val du Bois des Béguines.

Visite guidée par
Guy Trompet



Après cette visite riche en informations, nous nous sommes retrouvés aux Pilifs pour un repas bien mérité. Encore merci Guy pour cette belle et enrichissante matinée !

Odette Zicot

Mercredi 28 juin 2023

Magnifique soirée de clôture de la saison avec notre chanteur préféré Claude Silver. Un concert spécial pour ses adieux à la scène

SOIRÉE MUSICALE

Claude
Silver



Mais on te retrouvera Claude car tu nous manques déjà !

Clémentine Buggenhout

Jeudi 6 juillet 2023

MARCHE
dans la campagne
d'Anderlecht



Organisée par Michel Francke

Nous étions 15 personnes à participer à la balade dans cette belle campagne d'Anderlecht. Comme d'habitude, Michel ne nous a pas déçus aussi bien par l'organisation que l'itinéraire de cette marche.

Après nous nous sommes retrouvés au restaurant «Le millepertuis» bien installés à la terrasse. Encore une belle journée passée ensemble ! Merci Michel et à la prochaine !

Odette Zicot

Du 15 au 19 juillet

Croisière

sur le RHÔNE de LYON jusqu'en CAMARGUE

C'est sous un timide soleil que notre groupe a embarqué mi-juillet dans le TGV à destination de Lyon pour une croisière qui nous mènera sur les pas de Van Gogh à Arles, aux portes de la Camargue. Dépaysement assuré par les paysages chauds et dorés des Bouches du Rhône mais aussi par des températures bien estivales qui détonnent avec celles que nous venions de quitter !



Au fil des 11 écluses sur le Rhône, nous nous sommes laissé guider à travers la terre sauvage de la Camargue parcourue par ses gardians après s'être laissé porter par la beauté d'Avignon, cité des Papes sans oublier les gorges de l'Ardèche, véritable hymne à la

nature au cœur d'une réserve naturelle.

Voguer en plus sur un bateau au confort maximum avec un équipage aux petits soins pour ses passagers nous a permis de passer un séjour idyllique !

Clémentine Buggenhout



Divers

Envie de sortir au théâtre avec moi !

Au Parc : LYSISTRATA — le jeudi 28 septembre 2023 à 20h15

Thierry Debroux a adapté très librement cette pièce pour rendre hommage aux femmes qui s'opposent de par le monde au pouvoir aveugle du patriarcat. Il y a 2400 ans, les femmes décident de faire la grève du sexe tant que leurs maris feront la guerre. **N'hésitez pas à m'appeler au 0479 62 19 48**

Christiane Raymaekers



Joyeux Anniversaire

SEPTEMBRE OCTOBRE

3	Catherine BOUCHER	3	Elisabeth BEUZART
6	Clémentine BUGGENHOUT	4	Christel GODDERIS
6	Hilde DE VADDER	7	Johanna VANDEREET
6	Charly VANHANDENHOVEN	16	Thérèse VANHOVEN
9	Edouard SAINT	17	Jacqueline BRISON
27	Isabelle RIGAUX	23	Léontine BEYENS
29	Roland EGGERICKX	23	Jacqueline TAVERNIERS
30	Leotar MADRID	24	Agnès SMITS
		27	Maggy HAERTEN
		29	Jean-François VONESCH
		31	Claudine VANDELDELDE
		31	Jacqueline BROES

Renseignements utiles

Les soirées

Toutes les soirées organisées par les AN de Laeken avec repas, se déroulent en **notre local situé rue De Wand, 93 à 1020 Laeken**, dans la salle au fond du couloir.

Prix du repas 8 € pour les membres, 10 € pour les autres, à payer le mercredi (au plus tard) qui précède la soirée du mercredi.

Compte : IBAN : BE87 0013 9465 6094 BIC : GEBABEBB

Bus 53, 83, 230, 231, 232 et trams 3, 7, 19. Ouverture des portes à 18h30, souper, si programmé vers 19h00, conférence vers 19h30.

Les après-midis

Les projections sans repas, mais avec café et tartes se déroulent le mercredi après-midi.

Dans ce cas, la salle est ouverte à 14h30 et la projection commence à 15h.

Responsables : Anne Troch, Odette Zicot et Christiane Raymaekers.

Pour tout contact : lesamisdelanature.laeken@gmail.com

- Clémentine Deferièrè-Buggenhout (présidente) clementine.buggenhout@gmail.com – tél. 0474 / 70 67 40

- Isabelle Rigaux (secrétaire) rigaux.is@gmail.com – tél. 0477 / 23 29 44

- Odette Zicot (trésorière) odette.zicot@gmail.com – tél. 0479 / 28 40 54

Cotisations de membres

Tarifs 2022

V	Cotisation pleine : concerne l'adulte à partir de 18 ans (chef de famille ou isolé).	20,00 €
A	Cotisation familiale : concerne conjoint et enfant à partir de 18 ans habitant sous le même toit avec une cotisation pleine.	10,00 €
J	Cotisation junior : concerne le jeune âgé de 15 à 17 ans .	6,50 €
K	Cotisation enfant : concerne enfant de 0 à 14 ans .	2,00 €
	Frais d'envoi postal de la carte à ajouter au montant de la cotisation	2,00 €
	Les membres A.N. des autres sections désirant recevoir le bulletin verseront	10,00 €
Il n'y a que 4 sortes de cotisations reconnues par la fédération (UFAN) : V – A – J - K		
Tableau établi par la Fédération des Amis de la Nature (UFAN) et qui entre en application à partir du 01 janvier 2022.		
Certaines mutuelles encouragent le sport. Elles remboursent la cotisation pour des clubs de marche, renseignez-vous auprès de votre mutuelle, nous sommes à votre disposition pour remplir les documents nécessaires.		

Renseignements :

Courriel : lesamisdelanature.laeken@gmail.com ou chez la présidente : Clémentine Buggenhout (0474/ 70 67 40)

La cotisation donne droit à la participation à toutes nos activités, au journal de la section et au journal fédéral. La cotisation donne également accès à un tarif avantageux aux différentes maisons des Amis de la Nature à la côte, dans les Ardennes ou à l'étranger, ainsi que dans les auberges de jeunesse de Belgique et d'une des deux fédérations en France. (Voir : www.amisdelanature.be)

Se faire membre d'une section donne droit à participer aux activités de toutes les sections de l'Union francophone des Amis de la Nature (UFAN) à qui nous transmettons vos données pour établir votre carte de membre. L'Ufan comme notre section s'engage à protéger vos données.

En rassemblant le programme de toutes les sections, vous aurez un choix d'activités rarement égalées par d'autres clubs.

Important : votre adresse e-mail nous permettra de vous transmettre nos programmes plus rapidement et de profiter de certaines opportunités de dernière minute !

(Pensez à nous avertir de vos changements d'adresse ou téléphone).

Le journal vous parviendra également par la poste.

Les cartes de membre sont à retirer auprès d'Odette, notre trésorière, au local, ceux qui ont payé le supplément poste la recevront par courrier (2 €).

Avis important à nos membres et aux parents de nos juniors. Les participants à une quelconque des activités des «Amis de la Nature» ne sont ni sous la surveillance ni sous la responsabilité d'aucun dirigeant. Ils sont SEULS responsables de leurs actes.

Les documents pour activités sportives à se procurer auprès de sa mutuelle sont remis soit au local soit par courrier si une enveloppe timbrée est jointe au document.

A retourner à l'ASBL « Amis de la Nature », avenue Houba de Strooper, 214 bte 1 à 1020 Bruxelles

Je souhaite : Devenir membre des AN
 Renouveler ma cotisation de membre AN
 Être informé(e) des activités des AN

Je verse la somme de € au compte : IBAN : BE87 0013 9465 6094 BIC : GEBABEBB des « Amis de la Nature »

Nom : Prénom :

Adresse postale :

Code postal : Commune : Date de naissance : / /

Téléphone : GSM :

Adresse email : Date : / /

