Belgique -Belgïe
P.P
Bruxelles 2
BC 30242
P 705065

LES AMIS DE LA NATURE
Laeken • Neder-O-Heembeek • Haren

BXL LA VILLE DE STAD
Echevinat des Sports

Section Laeken, Neder-O-Heembeek, Haren

Numéro d'entreprise 0458.054.091

Journal n°2 / 2023 : Mars & Avril

Editeur responsable : Clémentine Buggenhout - Kruisberg, 11 - 1120 Bruxelles
Compte AN Laeken : IBAN : BE87 0013 9465 6094 - BIC : GEBABEBB
Siège social : Les Amis de la Nature de Laeken - av. Houba de Strooper, 214 - 1020 Bruxelles

Edito

Très chers amis de la nature,

Après l'hiver que nous espérons derrière nous, ce journal est une invitation printanière à plusieurs activités extérieures qui salueront l'arrivée de la belle saison.

Le mois de mars commencera par une invitation, le samedi 11 mars, à descendre dans le musée des égouts de Bruxelles. Visite insolite et fort intéressante menée par un ancien égoutier et organisée par Robert.

Le mercredi 15 mars, le temps d'une soirée, André et moi vous invitons sous le soleil de la Thaïlande que nous avons visitée tout dernièrement. Nous vous ferons partager les magnifiques paysages que nous avons traversés, des frontières du Laos et la Birmanie au Nord du pays à celles de la Malaisie dans le Sud.

Nous vous emmènerons aussi , sur le terrain, cette fois, pour notre premier voyage des Amis de la Nature à Venise du 18 au 22 mars. Comme il se doit, c'est à bord d'un très beau bateau hôtel, dont le nom est tout un symbole : « Le Michel Angelo » que nous visiterons la lagune et ses îles.

Restant dans les contrées du Sud pour nos conférences, c'est de Zanzibar au Mont Sinaï que notre ami, Guy Trompet nous guidera à travers un très beau reportage le mercredi 29 mars.

Le samedi 1er avril, Jacqueline Brison, grande randonneuse nous accompagnera dans une balade à Grimbergen, célèbre pour ses magnifiques espaces verts à proximité de notre commune. Chaussez vos baskets et faisons ensemble cette jolie promenade !

Pour ceux qui auraient raté le très beau reportage de Luc Utterwulghe sur l'Afrique australe, une 2ème chance leur est donnée d'y assister le mercredi 5 avril dans l'après-midi à 14h30.

Comme chaque année, nous vous convions à l'assemblée générale de notre asbl, le 12 avril afin de vous informer, nous rencontrer et nous faire connaître vos avis et suggestions. Et si vous avez un peu de temps libre et l'envie de rejoindre notre équipe de volontaires, nous vous accueillerons au sein de notre comité avec la bonne humeur qui nous caractérise. Le verre de l'amitié suivi d'un repas fromages seront servis dans la même ambiance.

Le samedi 15 avril, notre première excursion nous emmènera à Pairi Daiza à la découverte des nouvelles infrastructures de ce parc devenu le plus beau ZOO d'Europe !

Nous n'aurons malheureusement plus la mise à disposition gratuite des autocars par la Ville de Bruxelles, celle-ci devant faire face à des restrictions financières et des choix dont les associations comme la nôtre ont malheureusement fait les frais. Notre association a malgré tout décidé d'offrir, pour cette excursion, le trajet en autocar aux membres de notre section de Laeken-Noh avec leurs enfants et petits-enfants et seul le prix d'entrée au parc leur sera demandé. Inscrivez-vous au plus vite pour cette journée qui ravira toutes les générations (50 places disponibles).

Notre ami, Willy Persy nous reviendra le 19 avril après-midi pour une projection-conférence sur l'Andalousie, pays du soleil et du flamenco !

Et nos photographes, Axelle et André Teyck ainsi qu' Armand nous feront voyager d'un continent à l'autre à travers la poésie de leurs photos le mercredi 26 avril. Des moments délicieux en perspective !

Et enfin, nous vous attendons tous sans exception pour notre annuelle marche Adeps qui mettra les parcs de Bruxelles à l'honneur. Robert, Armand, Eddy et André ont préparé avec beaucoup d'enthousiasme et d'efforts (car beaucoup de kilomètres à parcourir) de magnifiques parcours dans ces lieux magiques. Alors, venez découvrir ou redécouvrir les parcs Baudouin, de Laeken, des Fleuristes, Sobiesky, d'Osseghem, le bois de Dieleghem et le parc du Laerbeek. Les parcours fléchés de 5, 10, 15 et 20 kilomètres devraient satisfaire chacun de nous et … les 500 marcheurs de l'an dernier que nous espérons revoir. Départ et retour de notre local de la rue de Wand.

J'espère vous avoir donné l'envie de nous rejoindre à l'une ou l'autre de nos activités et Je vous souhaite de parcourir notre journal avec autant de plaisir que nous avons eu à préparer les prochaines activités que nous partagerons ensemble.

Notre association à la volonté de combattre l'isolement et la solitude en offrant des activités culturelles, sportives et conviviales ! N'hésitez pas à parler de nous à vos amis qui auront peut-être envie de nous rejoindre. *A très bientôt,*

Clémentine Buggenhout
Présidente

A notre agenda…

Mercredi 8 mars 2023 à 14h30 :	La Manche et la mer du Nord à la voile, *présentation* : Guy Trompet.
Samedi 11 mars 2023 à 9h45 :	Visite du Musée des égouts, Robert Van Lancker.
Mercredi 15 mars 2023 à 18h30 :	Thaïlande, Clémentine et André. *Repas* : Poulet à la thaïlandaise, riz, Michèle.
Mercredi 29 mars 2023 à 18h30 :	Zanzibar et Mont Sinaï, *présentation* : Guy Trompet. *Repas* : Délice de la Méditerranée, Anne.
Samedi 1er avril 2023 à 14h30 :	Balade à Grimbergen, Jacqueline Brison.
Mercredi 5 avril 2023 à 14h30 :	L'Afrique australe, *présentation* : Luc Utterwulghe.
Mercredi 12 avril 2023 à 18h30 :	Assemblée Générale. *Repas* : Fromages.
Samedi 15 avril 2023 :	Excursion Pairi Daiza.
Mercredi 19 avril 2023 à 14h30 :	L'Andalousie, présentation : Willy Persy.
Mercredi 26 avril 2023 à 18h30 :	D'un continent à l'autre, André, Axelle, Armand. Repas : Waterzooi de chez nous, Michèle.
Dimanche 30 avril 2023 :	Notre marche Adeps.

------ ***Du samedi 18 au mercredi 22 mars 2023 : Notre croisière à Venise*** ------

PETIT RAPPEL

concernant

La réservation des activités

Nous vous rappelons que les activités doivent faire l'objet d'une réservation, excepté celles des mercredis après-midi qui ne nécessitent pas une logistique particulière.
Les réservations des activités impliquent le paiement préalable de celles-ci et le versement doit nous parvenir 7 jours avant l'activité des mercredis avec repas.
Pour les excursions ou visites d'expositions, nous engageons des guides et sommes tenus de les réserver un mois à l'avance. Nous vous demandons donc instamment de réserver et payer vos excursions dans ce délai sous peine de vous voir refuser l'excursion si le quota est atteint.
Nous comptons sur votre collaboration !

L'annulation de vos activités

Si malencontreusement, vous ne pourriez assister à une activité réservée, nous ne pourrons vous rembourser qu'en fonction des frais déjà engagés pour celle-ci et le remboursement éventuel ne pourra se faire qu'après l'activité. Aucune annulation de repas ne pourra prétendre à un remboursement après le lundi précédant celui-ci.

Merci de votre compréhension !

Programme

Mercredi 8 mars 2023 à 14h30

LA MANCHE ET LA MER DU NORD

à la voile

par Guy Trompet
Guide-Nature, Instructeur de plongée sous-marine, Navigateur de yachts et yachtman

de Neeltje Jans en Zélande à Eastbourne et Harwich en Angleterre en passant par Etretat, Fécamp, Dieppe, sans oublier la côte belge …. vues du large, accompagné de phoques, dauphins et autres oiseaux marins tel que le spectaculaire fou de bassan (Jan van Gent) etc…
Je vous propose de retracer ensemble les routes de grand cabotage de nos régions marines, toutes voiles dehors !

Samedi 11 mars 2023 à 9h45

VISITE GUIDÉE du

MUSÉE DES EGOUTS

de Bruxelles

Le Musée des Egouts vous convie à un voyage insolite dans ce que la ville a de plus caché et de plus nécessaire à son fonctionnement. Un musée pas comme les autres, vivant, avec la Senne en vedette. Un musée qui raconte quand, pourquoi et comment les égouts furent construits, qui parle du travail des hommes dans ce monde souterrain et explique le cycle de l'eau en ville.

En cas de fortes pluies, pour des raisons de sécurité, l'accès à la Senne et au collecteur de la Chaussée de Mons est fermé.

Rendez-vous : Porte d'Anderlecht à 1000 Bruxelles à 9h45.
Participation : 7 € pour les membres et 10 € pour les non-membres.
Attention !! : maximum 20 personnes.
Renseignements : Robert Van Lancker, Gsm : 0476/652927.

Mercredi 15 mars 2023 à 18h30

André et Clémentine
vous emmènent en voyage...

Majustueuse THAÏLANDE

Laissez-vous surprendre par un pays riche de contrastes, offrant un patrimoine varié et un foisonnant mélange de cultures, d'architecture et de paysages. Nous vous emmènerons à travers notre voyage visiter des sites classés au patrimoine de l'Unesco, le triangle d'or, les marchés colorés mais aussi à travers le parc national de Khao Sok qui abrite une forêt tropicale et considéré comme un des paysages les plus fabuleux du pays.

Présentation :
André et Clémentine
Deferière-Buggenhout

Repas : Poulet à la thaïlandaise, riz, Michèle Mercier.
Prix : 8 € pour les membres et 10 € pour les non-membres.
Le versement sur le compte des « AN » (BE87 0013 6465 6094) vaut réservation.
Paiement pour le 7 mars 2023.

du Samedi 18 au Mercredi 22 mars 2023

VENISE VOYAGE des Amis de la Nature

Croisière de 5 jours - 4 nuits *à bord du Michelangelo*

Venise... du charme à tous les coins de rue, un plongeon dans le Moyen-Âge et un véritable carnaval pour les papilles. Née de la mer et tournée vers la mer, elle a scellé depuis la nuit des temps l'amour qu'elle entretient avec elle. Admirez la lagune, ensorcelante et suggestive par le calme de ses eaux et ses splendides panoramas, ou encore Padoue, sublime province dont l'architecture et les richesses artistiques sont marquées par l'époque médiévale et la Renaissance.

Les temps forts de la croisière : Navigation à travers la lagune de Venise, Venise sur les pas de Casanova et le palais des Doges, Murano, île des verriers, découverte gourmande des quartiers cachés de Venise, Padoue, ville de St Antoine, la basilique St Marco, l'île de Burano…

Jour 1 : Venise

Vol Brussels Airlines de Bruxelles à Venise : 18/03/2023-10h15-11h50. **Rendez-vous devant le comptoir d'enregistrement des bagages à Zaventem à 8h.** Transfert privatif de l'aéroport jusqu'au quai d'embarquement (à 15 min à pied de la place St Marco). Embarquement à 18 heures. Présentation de l'équipage et cocktail de bienvenue.
Dîner à bord et soirée libre à Venise.

Jour 2 : Venise – Mazzorbo : Le matin, excursion : Venise sur les pas de Casanova, le palais des Doges et ses passages mystérieux. Une courte navigation à travers la lagune de Venise nous mènera à Mazzorbo. En début d'après-midi, découverte libre de l'île de Burano, célèbre dans le monde entier pour sa dentelle mais aussi pour ses magnifiques petites maisons colorées qui bordent les canaux de ce village de pêcheurs. Départ en bateau privé pour l'**excursion vers l'île de Murano**, célèbre pour sa production de verre. Visite d'un atelier pour assister à une démonstration de soufflage de verre. Navigation vers Venise.

Jour 3 : Venise : **Le matin, excursion : balade gourmande à Venise et ses quartiers cachés**. La visite débutera par une promenade à travers le marché du Rialto avec ses étals de légumes et fruits de mer frais. Puis vous vous aventurerez dans le quartier de Cannaregio, le quartier populaire de Venise en dehors des sentiers battus, avec ses églises et palais. Passage par le Castelletto, le quartier rouge de l'époque médiéval de Venise. Au cours de la visite, dégustation de vins et de cicchetti (tapas vénitiennes) dans une osteria. Croisière dans la lagune. Après-midi libre à Venise. Soirée libre à Venise.

Jour 4 : Venise - Chioggia (ou environs) – Venise : Départ tôt le matin pour une matinée en navigation vers Chioggia. **Excursion : circuit oenotouristique à travers les collines eugannéennes**. Les collines Euganéennes sont un groupe de collines d'origine volcanique qui émergent de la plaine de la vallée du Pô et de la Vénétie comme s'il s'agissait d'un archipel. Vous y découvrirez un territoire riche en nature, histoire et oenogastronomie. Vous visiterez la villa dei Vescovi, une magnifique villa vénitienne de style Renaissance et profiterez d'une dégustation de vins, charcuteries et fromages typiques de la région. Retour à bord à Venise. Soirée de gala.

Jour 5 : Venise : Petit déjeuner buffet à bord. Débarquement à 9h. Temps libre à Venise en attente du vol vers Bruxelles (12h40) – arrivée à Bruxelles (14h20).
Le prix ne comprend pas : - le déjeuner du jour 1 - le pourboire à bord du bateau - l'assurance annulation.

Mercredi 29 mars 2023 à 18h30

Guy Trompet vous présente

Première partie : Sinaï

Je vous propose une plongée dans les terres montagneuses et désertiques du Sina entre Sharm-El-Sheikh, Dahab et le Mont Ste Catherine, profitons-en également pour plonger dans le golfe d'Aqaba et découvrir la vie subaquatique grandiose et époustouflante, véritable feu d'artifice de couleurs… aux formes variées et infinies. Intéressons-nous aux magnifiques récifs coraliens et tous les poissons qui vivent autour… leur beauté et les dangers qui les guettent.

Deuxième partie : Zanzibar

Cette partie sera consacrée à la visite d'Unguja, île principale de l'archipel de Zanzibar sa capitale, son marché aux épices, ses côtes tropicales luxuriantes,… un peu de sa faune et de sa flore indigène dont le singe à dos rouge, endémique de l'île !

Repas : Délice de la Méditerranée, Anne Troch. **Prix :** 8 € pour les membres et 10 € pour les non-membres.
Le versement sur le compte des « AN » (BE87 0013 6465 6094) vaut réservation. Paiement pour le 22 mars 2023.

Samedi 1er avril 2023 à 14h30

BALADE

Grimbergen

Jacqueline organise une marche de ± 4 km sur la Maelbeekwandeling.

La balade passera par les moulins à farine et à eau : le Tommenmolen et le Liermolen. Ensuite, nous nous dirigerons vers le Lintbos, où nous pourrons profiter de la belle vue sur la basilique de Grimbergen et l'église de Beigem.

Rendez-vous à 14h30 à la gare d'autobus à Grimbergen, Bus De Lijn 230-232, départ de la gare du Nord à 13h44 et passe à Bockstael à 13h59 et à De Wand à 14h08.
Contact : Jacqueline Brison, téléphone : 02/2681953.

Mercredi 5 avril 2023 à 14h30

Périple à travers d'Afrique Australe

les DÉSERTS et la SAVANE

présenté par Luc Utterwulghe

Au départ de la ville du Cap en Afrique du Sud, nous allons traverser le Désert du Namib pour découvrir le Fish river canyon, les énormes dunes de « Sussvlei », le désert de Naukluft, longer la Skeleton Coast, le park de Spitzkoppe et remonter jusqu'au parc Etosha dans le nord de la Namibie pour descendre ensuite vers le Deltz de l'Okavongo au Botswana, nous continuerons notre expédition en visitant le parc national Chobe et nous diriger ensuite vers le Zimbabwe et les chutes Victoria.

Nous terminerons notre périple en Afrique du Sud pour y découvrir la faune du Parc Krüger. Nous observerons la richesse des paysages, de la faune des déserts et de la savane de l'Afrique australe.

Mercredi 12 avril 2023 à 18h30

Convocation

Assemblée générale du mercredi 12 avril 2023

à 18h30, dans notre salle, rue de Wand

Ordre du jour :

- Approbation du procès-verbal de l'AG du 18 mai 2022 (édité dans ce journal)
- Rapport d'activités par Clémentine Buggenhout, Présidente
- Présentation du bilan financier
- Rapport des vérificateurs aux comptes
- Approbation des comptes + décharge aux administrateurs
- Programme et buts pour 2023
- Présentation du budget 2023
- Election des administrateurs :
  sont démissionnaires mais rééligibles pour un mandat de trois ans :
  * Buggenhout Rose-Marie
  * Rigaux Isabelle
  * Zicot Odette

La parole est aux membres : suggestions et propositions diverses.
L'Assemblée générale sera suivie du verre de l'amitié offert par la section.

Appel à candidatures auprès de nos membres :

Les candidats administrateurs sont priés de se faire connaître auprès de la Présidente,
Clémentine Buggenhout-Deferière, Kruisberg 11 à 1120 Bruxelles
ou par courriel : lesamisdelanature.laeken@gmail.com au plus tard pour le 1er avril 2023.
Pour être candidat administrateur, il faut être membre effectif (V, A, J) en ordre de cotisation.
Seuls les membres effectifs peuvent voter.

L'Assemblée Générale sera suivie d'un repas Fromage.

Prix : 10 € pour les membres. Le versement sur le compte des « AN » (BE87 0013 6465 6094) vaut réservation. Paiement pour le 5 avril 2023.

A découper ou photocopier :

Procuration ***à renvoyer à la présidente (Kruisberg 11 à 1120 Bruxelles) ou à remettre à un membre (2 procurations maxima par membre)***

Je soussigné(e)……,

membre des AN Laeken – NoH – Haren, en ordre de cotisation 2023 donne procuration à

…… afin de me représenter à l'Assemblée générale du 12 avril 2023.

Signature : Bruxelles, le…… 2023

Procès-verbal de l'Assemblée Générale du 18 mai 2022

- 58 personnes présentes et représentées composent l'assemblée générale et ont participé aux votes.
- Mot de bienvenue de la présidente lu par André Deferière (la présidente est absente pour cause de Covid).

Le PV de l'AG de l'année 2021 est approuvé à l'unanimité.

1) Présentation du Rapport d'activités 2021

Activités du conseil d'administration :

- Le CA s'est réuni à 4 reprises.
- La section a été représentée par la trésorière et la secrétaire aux deux AG de l'UFAN.

Activités intra-muros :

- **Projections et conférences accompagnées de repas :** Barcelone : 30 personnes, Chine : 30 pers, Fête du Monde : 35 pers, Courts métrages photographiques : 25 pers, Causeries bruxelloise (Joske Malbeek) : 22 pers, Soirée musicale (Claude Silver) : 33 personnes.
- **Projections et conférences accompagnées de goûter en après-midi** : Sénégal : 22 pers, Chine : 22 pers, Balade dans les Fagnes : 15 pers, Saint Nicolas + les plus beaux Pays du Monde : 10 pers, Expo 58 : 25 pers.

Activité extra-muros :

- **Repas** : Barbecue chez RestoDuc : 77 pers, Moules/frites dans les Marolles : 19 personnes.
- **Marches** : Tervuren : 21 pers, Grimbergen : 6 pers, Avenue Louise : 11 pers, Quartier Ste-Catherine : 19 personnes, Balade gourmande de Ganshoren : 6 personnes.
- **Excursions :** Namur : 37 personnes**,** Tournai et Lessines : 28 personnes.

2) Programme et buts pour 2022

- *Eveiller et susciter l'intérêt de chacun pour des régions proches ou lointaines et essayer les cuisines inhérentes à ces régions ;*
- *Explorer les richesses naturelles tant au niveau faune que flore de nos régions ;*
- *Comprendre le pourquoi de certains phénomènes, tracés de routes, cours d'eau, naturels ou non, etc.*
- *S'intéresser à l'histoire des sites et régions visitées ou simplement parcourues ;*
- *Attirer l'attention sur les problèmes d'environnement, écologie, réchauffement climatique, et donc de la protection de notre planète ;*
- *Enfin, en résumé, être simplement et complètement « Amis de la Nature », pas seulement de Laeken, N.O.H. mais du monde ;*
- *Créer un lien social dans le quartier et lutter contre l'isolement des personnes seules.*

3) Présentation et approbation du Bilan financier 2021

4) Rapport des vérificateurs

Daniel Vandevelde et Armand De Smet concernant la tenue toujours aussi impeccable des comptes.
Ce qui permet à l'assemblée de voter à l'unanimité décharge aux administrateurs et aux vérificateurs.

5) Election des administrateurs – 58 votes valables

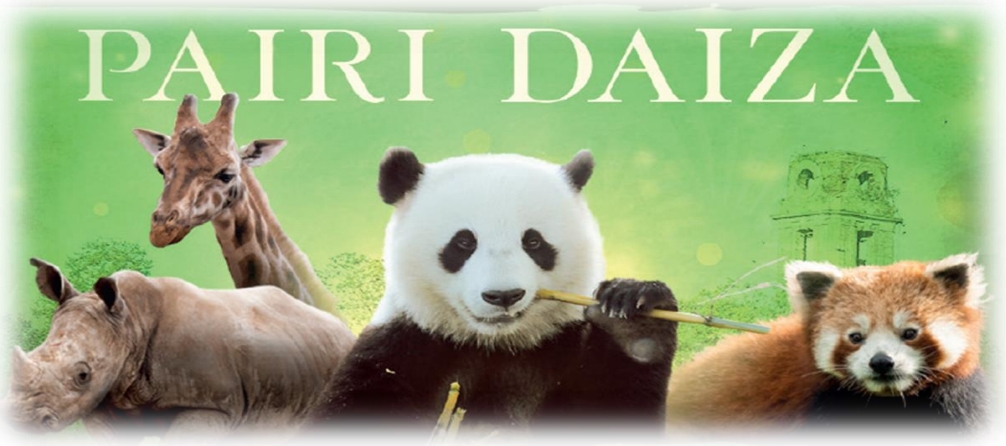
- **Est reconduite par l'assemblée générale comme administrateur :** *Nicole Malengreau : 32 votes positifs.*
- **Sont élus comme administrateurs :** *Troch Anne : 54 votes positifs - Van Hoven Thérèse : 45 votes positifs – Glenisson Adrien : 54 votes positifs - Van Drunen Gilles : 45 votes positifs.*

6) Election des vérificateurs aux comptes : Daniel Vandevelde et Armand De Smet.

7) Le nouveau conseil d'administration se compose de :

Clémentine Buggenhout : *présidente* - Odette Zicot : *trésorière* - Isabelle Rigaux : *secrétaire* - André Deferière (*trésorier-adjoint*) - Nicole Malengreau - Rose-Marie Buggenhout - Robert Van Lancker - Christiane Raymaeker - Troch Anne - Van Hoven Thérèse - Glenisson Adrien – Van Drunen Gilbert.

Samedi 15 avril 2023



A la demande de certains membres, nous organiserons une journée à Pari Daiza, élu meilleur zoo d'Europe.

Vous découvrirez les lointaines contrées du froid, le royaume de Ganesha, le bruissement d'ailes, le monde du silence s'invite au château, le berceau de notre civilisation, le territoire sacrée …

Suite à la décision de la ville de Bruxelles de ne plus mettre à disposition des bus, celui-ci sera pris en charge exceptionnellement par notre association.

Prix : *membre AN Laeken/NOH*
seniors (+ 60 ans) : 31€ de 12 à 59 ans : 33€ de 3 à 11 ans : 27€
Nos membres peuvent être accompagnés de leurs enfants ou petits-enfants.
Autre : membre autre section AN : + 10€ (trajet) - non-membre : +20€ (trajet).

Renseignements pratiques :
Départ : avenue de Versailles 89 (arrêt Long Bonnier) à 8h30 - Retour prévu à Bruxelles à 18h30.
Renseignements : André DEFERIERE (0495/992843) - Inscription : lesamisdelanature.laeken@gmail.com
Paiement sur le compte AN : BE87 001-3946560-94 –
avant le 6 avril 2023.

Le parc zoologique Pairi Daiza accueillera désormais ses visiteurs dans un tout nouveau et gigantesque hall d'accueil inspiré de la nature et des grandes galeries commerçantes européennes, telles les Galeries royales à Bruxelles.

Mercredi 19 avril 2023 à 14h30

présenté par Willy Persy

Au cœur de l'Andalousie, nous visiterons 4 cités au riche passé historique, à savoir : Malaga, Ronda, Grenade et Cordoue.

Malaga, en bordure de la Méditerranée, fut un port stratégique durant la domination musulmane. Nous découvrirons l'Alcazaba, forteresse du 11ème siècle, l'imposante cathédrale et visite des vieux quartiers, ses jardins et son port.

Ronda, située au cœur d'un amphithéâtre de montagnes, elle fut pendant des siècles le passage obligé d'armées, de caravanes et de contrebandiers.

Grenade, ultime bastion de la civilisation arabe d'al-Andalus, la célèbre forteresse de l'Alhambra domine la ville de ses 700m d'altitude, nous pourrons admirer la cathédrale et la chapelle royale, de nombreux édifices religieux et des monastères.

Cordoue, fondée par les romains en 206 avant notre ère, elle fut au 10ème siècle la plus grande métropole d'Occident. A côté de la mosquée et du pont romain qui enjambe le Guadalquivir, se dresse les palais de l'Alcaza

---

Mercredi 26 avril 2023 à 18h30

Suite de nos courts métrages photographiques (projection n°6)

Axelle, **A**ndré et **A**rmand sont heureux de vous retrouver pour présenter un nouveau programme de courts métrages photographiques. Comme d'habitude, ils vous promèneront dans différents coins du monde au gré de leurs recherches photographiques en privilégiant la « *belle image* » afin d'atteindre un dépaysement total.

1ère Partie

01 Villa d'Este (Italie)
02 New York (USA)
03 Prague (Tchécoslovaquie)
04 Vercors (France)
05 Alentejo (Portugal)
06 Toscane (Italie)

Prague

Népal

2ème Partie

07 Cappadoce (Turquie)
08 Bouthan (Asie)
09 Népal (Asie)
10 Rajasthan (Inde)
11 Pèlerinage au Mont Kailash (Tibet)
12 La forêt cathédrale (Belgique)

Repas : Repas : waterzooi de chez nous, Michèle Mercier.
Prix : 8 € pour les membres et 10 € pour les non-membres.
Le versement sur le compte des « AN » (BE87 0013 6465 6094) vaut réservation.
Paiement pour le 19 avril 2023.

Dimanche 30 avril 2023

Notre marche ADEPS au départ du local

Les participants pourront choisir entre les différentes distances soit 5 km, 10 km, 15 km ou 20 km.
Les différents trajets vous permettront de découvrir les Parcs de Bruxelles : Parc de Laeken, Parc d'Osseghem, Parc Sobieski, les Jardins du Fleuriste, Parc de la Jeunesse, Parc Roi Baudouin, le Parc du Laerbeek et le Bois de Dieleghem.

Tous les bénévoles sont les bienvenus, pour :
Le samedi 29 avril 2023 : le fléchage
Le dimanche 30 avril 2023 : accueil, secrétariat, petite restauration, bar, vaisselle, etc…
Le lundi 1er mai 2023 : le défléchage

Vous pouvez nous contacter dès maintenant et déjà un grand merci aux volontaires.
Odette Zicot (0479 28 40 54) - Robert Van Lancker (0476 65 29 27) - André Deferiere (0495 99 28 43).

Rétro

Samedi 7 janvier 2023

Visite Guidée de la Maison du Roi

Nous étions une petite vingtaine à découvrir un musée tout près de chez nous….. et souvent ignoré, la Maison du Roi à la Grand-Place de Bruxelles. L'histoire du développement du centre de Bruxelles se comprend remarquablement avec la maquette au premier étage.
Notre guide nous a décrit les incendies de Bruxelles et sa reconstruction parfois en un temps record. Et nous avons admiré la « vrai statue de l'Archange Saint Michel et le « vrai Manneken-Pis ».

Nicole Malengreau

Samedi 11 février 2023

Au restaurant

DU CHÂTEAU

Samedi 18 février 2023

Nous avons tous apprécié la magnifique exposition consacrée aux véhicules ayant figuré dans les films de James Bond. Nous avons été plongés dans l'univers de 007 avec quelque 50 véhicules et 120 objets authentiques.
C'est avec joie que nous nous sommes tous retrouvés dans un resto italien. Encore de beaux moments.

Odette Zicot

Infos diverses

Envie de sortir au théâtre avec moi !

Au Parc :

Pinnochio

Fable connue de tous qui nous interpellé sur le conflit intérieur de chaque enfant sage et obéissant pour plaire à ses parents ou être rebelle et désobéissant afin de devenir autonome.

Au Public :

Le Père

81 ans, veuf, élégant, bon vivant, un poil colérique. Il est très indépendant et refuse de vivre comme on le lui demande alors que sa fille décide de l'installer chez elle. Il voit les choses disparaître autour de lui. On se sent perdus devant le chaos mental de ce vieil homme. Une pièce élégante pour raconter que vieillir et continuer à s'aimer prend parfois des chemins détournés.

En attendant Bojangles

Un fils émerveillé raconte sa joie de grandir entre une mère extravagante et un père dévoué. Pour ses parents, il est plus important d'aller voir les cerisiers en fleurs que de réviser sa conjugaison. C'est la mère feu follet imprévisible qui les entraîne dans un tourbillon de plaisir et de poésie.
Un jour pourtant elle va trop loin ....

La boîte

Jour de rassemblement familial. La mère qui souhaiterait voir plus souvent sa fille et la fille qui souhaite s'émanciper de son statut social (on mange de la soupe aux pois lors des réunions familiales). Le père s'isole pour construire une boîte pour devenir plus léger avant de partir.

Venez me rejoindre et si vous désirez connaître mes dates d'abonnement, n'hésitez pas à m'appeler au 0479 62 19 48.

Christiane Raymaekers

Renseignements utiles

Mise en page du journal : Zicot Odette

Les soirées

Toutes les soirées organisées par les AN de Laeken avec repas, se déroulent en **notre local situé rue De Wand, 93 à 1020 Laeken**, dans la salle au fond du couloir.
Prix du repas 8 € pour les membres, 10 € pour les autres, à payer le mercredi (au plus tard) qui précède la soirée du mercredi.
Compte : IBAN : BE87 0013 9465 6094 BIC : GEBABEBB
Bus 53, 83, 230, 231, 232 et trams 3, 7, 19. Ouverture des portes à 18h30, souper, si programmé vers 19h00, conférence vers 19h30.

Les après-midis

Les projections sans repas, mais avec café et tartes se déroulent le mercredi après-midi.
Dans ce cas, la salle est ouverte à 14h30 et la projection commence à 15h.
Responsables : Odette Zicot et Christiane Raymaekers.

Pour tout contact : lesamisdelanature.laeken@gmail.com

- Clémentine Deferière-Buggenhout (présidente) clementine.buggenhout@gmail.com – tél. 0474 / 70 67 40
- Isabelle Rigaux (secrétaire) rigaux.is@gmail.com – tél. 0477 / 23 29 44
- Odette Zicot (trésorière) odette.zicot@gmail.com – tél. 0479 / 28 40 54

Sur le site de l'UFAN : www.amisdelanature.be,
vous trouverez le bulletin et l'agenda des activités organisées par les autres sections.

Cotisations de membres

Tarifs 2022

V	**Cotisation pleine :** concerne l'adulte à partir de **18 ans** (chef de famille ou isolé).	**20,00 €**
A	**Cotisation familiale** : concerne conjoint et enfant à partir de **18 ans** habitant sous le même toit avec une cotisation pleine.	**10,00 €**
J	**Cotisation junior :** concerne le jeune âgé de **15 à 17 ans.**	**6,50 €**
K	**Cotisation enfant** : concerne enfant de **0 à 14 ans.**	**2,00 €**
	Frais d'envoi postal de la carte à ajouter au montant de la cotisation	**1,50 €**
	Les membres A.N. des autres sections désirant recevoir le bulletin verseront	**8,00** €
Il n'y a que 4 sortes de cotisations reconnues par la fédération (UFAN) : V – A – J - K		
Tableau établi par la Fédération des Amis de la Nature (UFAN) et qui entre en application à partir du 01 janvier 2022.		
Certaines mutuelles encouragent le sport. Elles remboursent la cotisation pour des clubs de marche, renseignez-vous auprès de votre mutuelle, nous sommes à votre disposition pour remplir les documents nécessaires.		

Renseignements :

Courriel : anlaeken@gmail.com ou chez la présidente : Clémentine Buggenhout (0474/ 70 67 40)

La cotisation donne droit à la participation à toutes nos activités, au journal de la section et au journal fédéral. La cotisation donne également accès à un tarif avantageux aux différentes maisons des Amis de la Nature à la côte, dans les Ardennes ou à l'étranger, ainsi que dans les auberges de jeunesse de Belgique et d'une des deux fédérations en France. (Voir : www.amisdelanature.be)

Se faire membre d'une section donne droit à participer aux activités de toutes les sections de l'Union francophone des Amis de la Nature (UFAN) à qui nous transmettons vos données pour établir votre carte de membre. L'Ufan comme notre section s'engagent à protéger vos données.

En rassemblant le programme de toutes les sections, vous aurez un choix d'activités rarement égalées par d'autres clubs.

Important : votre adresse e-mail nous permettra de vous transmettre nos programmes plus rapidement et de profiter de certaines opportunités de dernière minute !

(Pensez à nous avertir de vos changements d'adresse ou téléphone).

Le journal vous parviendra également par la poste.

Les cartes de membre sont à retirer auprès d'Odette, notre trésorière, au local, ceux qui ont payé le supplément poste la recevront par courrier (2 €).

Avis important à nos membres et aux parents de nos juniors. Les participants à une quelconque des activités des «Amis de la Nature» ne sont ni sous la surveillance ni sous la responsabilité d'aucun dirigeant. Ils sont SEULS responsables de leurs actes.

Les documents pour activités sportives à se procurer auprès de sa mutuelle sont remis soit au local soit par courrier si une enveloppe timbrée est jointe au document.

A retourner à l'ASBL « Amis de la Nature », avenue Houba de Strooper, 214 bte 1 à 1020 Bruxelles

Je souhaite : o Devenir membre des AN

o Renouveler ma cotisation de membre AN

o Être informé(e) des activités des AN

Je verse la somme de ..... € au compte : IBAN : BE87 0013 9465 6094 BIC : GEBABEBB des « Amis de la Nature »

Nom : . . . . . Prénom : . . . . . .

Adresse postale : . . . . . .

Code postal : ..... Commune : . . . . . Date de naissance : . . . . . / . . . . . / . . .

Téléphone : . . . . . GSM : . . . . . .

Adresse email : . . . . Date : . . . . . / . . . . . / . . . . . .